

Un grand choix à faire

Il est important de comprendre que malgré toutes les précautions prises, le choc de la cohabitation est inévitable. Il faut simplement mettre de l'avant des moyens pour:

- communiquer davantage et mieux
- permettre à tous et chacun d'exprimer ses besoins
- prendre en compte les paroles des plus petits
- bien négocier les nouvelles frontières et ententes à la satisfaction de tous
- être disposé à les réviser au besoin

Avant de s'engager sur le chemin de la recomposition familiale, les conjoints doivent savoir que ce choix de vie contient son lot de difficultés dont certaines sont incontournables.

Gardez les deux pieds sur terre, sinon les enfants se chargeront de vous y ramener... sans égard au rêve que vous désirez vivre.

Le coeur des enfants est bien assez grand pour faire de la place pour tous.

Familles recomposées

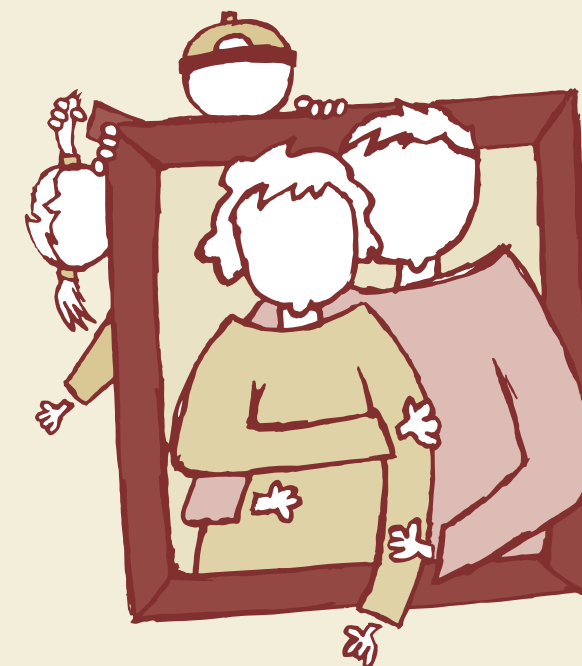
L'harmonie
dans le nouveau couple:
un portrait réaliste?

Oui le bonheur en
famille recomposée
c'est possible!

Avec un peu de doigté
et une bonne dose
de maturité!



**doigté
maturité**



Graphisme KR - Bureau (819) 752-7777

Ce dépliant a été rendu possible
grâce à une subvention du ministère
de la Famille et de l'Enfance du Québec

*Pour que toutes et tous
trouvent leur place!*

Lors d'une recomposition familiale, le nouveau couple rêve d'harmonie.

Au coeur de ce projet, il y a bien sûr des enfants. Aussi, par des activités familiales et des souvenirs communs, le couple espère que des liens d'affection se développeront entre les enfants. C'est l'avenir vu sous son meilleur jour, l'espoir d'un nouvel amour sans nuages ou presque...

Nombreux sont les couples qui ont vu leur rêve s'effondrer, les enfants représentant à leur avis l'embûche majeure à la réussite de leur projet. Et pourtant... Serait-il plus juste de dire que **ceux-ci ne vivent tout simplement pas la même histoire d'amour que le parent?**

Pour les enfants, la recomposition familiale pose un dilemme: leur est-il permis d'aimer la nouvelle conjointe ou le nouveau conjoint, avec qui ils devront maintenant vivre, sans être déloyaux à l'un ou l'autre de leurs deux parents?



Intégrer les enfants dans le portrait du couple

Ce conflit de loyauté ne peut être résolu que par le soutien des adultes qui les entourent. Les aider à dénouer cette impasse constitue l'une des responsabilités cruciales qui revient aux deux parents, que chacun d'eux soit en couple ou non. Parfois, dans le but de s'accaparer l'amour des enfants, certains résistent mal à la tentation de faire du chantage. Ceci dans une période où les enfants sont le plus vulnérables.

Le coeur des enfants est pourtant bien assez grand pour faire de la place pour tous. Il faudrait seulement qu'ils puissent le faire avec sérénité!

S'accorder un peu de temps pour s'écouter mutuellement

Vivre en famille c'est une chose, vivre en famille recomposée en est une autre.

Pendant que les nouveaux conjoints s'affairent à concrétiser ce projet familial avec enthousiasme, les enfants eux, ont bien d'autres préoccupations. **Ils n'ont pas choisi, ni décidé de recomposer une famille.**

Par conséquent, les enfants ont besoin de savoir:

- Quelle part d'amour recevront-ils, maintenant que leur parent aime quelqu'un d'autre?
- Qu'est-ce que ça changera pour eux au quotidien?
- Qu'est-ce qu'ils perdent?
- Qu'est-ce qu'ils gagnent dans ce changement?

L'harmonie

dans le nouveau couple: un portrait réaliste?

**Vivre en famille est une chose,
vivre en famille recomposée
en est une autre.**