

Programmation Automne Hiver 2026



Calendrier des activités



RAPPEL

- Les places de certaines activités sont limitées.
- Vous devez avoir payé pour être inscrit.e.



Auto-cueillette de pommes
Verger des Bois-Francis

Samedi le 19 septembre
La Source vous offre un sac par famille de Lobo ou Mc Intosh (22\$)

Pour membres seulement
inscription avant le 14 septembre

2655, rue St-Calixte, Plessisville

arrivée: 10h
Apporter votre lunch
ou profitez du Foodtruck
LA P'TITE VACHE \$\$

Pour plus d'informations ou pour
inscription contactez-nous au
819 758-4144

INFOS
Importantes

membres seulement.

Samedi 26 septembre
10h00 à 14h30

Âge: 2 ans et plus
Obligatoire: espadrilles

Nourriture et boissons:
repas froid uniquement

 **526, rang Sainte-Anne
Drummondville**

 **12,50\$/adulte
9,00\$/enfantset adolescents**



Calendrier des activités

Infos importantes



Samedi le 10 octobre

Départ en autobus (aller)

• **Heure de départ : 8h15**



Début de la visite : 10h00

• **Durée de l'activité : 3 heures**



Départ en autobus (retour)

• **Heure de départ : 13h15**

• **Arrivée à Victoriaville vers 14h45**



**MUSÉE DE LA
CIVILISATION**

Québec



**Place communautaire Rita-St-Pierre,
59, rue Monfette, Victoriaville**



7,50\$ /adulte

5,00\$ /enfants et adolescents



Bain Libre Familial

Gratuit

Inscription avant le
30 octobre

**Samedi 7 novembre
13h00 à 13h55**



Piscine Édouard Dubord
500, boul. Jutras Est
Victoriaville



**Venez profiter de la piscine!
Pour les membres de La
Source seulement! ..**



Fête de Noël de La Source.

samedi le 5 décembre de 11h00 à 14h00



**34 Rue des Vétérans,
Victoriaville**



**Sous forme de repas
communautaire**



**1 cadeau familial
Prix de présence**

Ateliers vedettes

Médiation familiale non juridique / coparentalité



Sujets abordés

- Ce qu'est la coparentalité / types de coparentalité
- Votre approche face aux conflits
- Communication fonctionnelle entre coparents
- ETC.

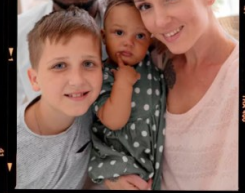


Retomber en amour; une histoire de famille !

Atelier sur la recomposition familiale

Sujets abordés

- Question à se poser avant d'aménager ensemble
- Les 5 étapes cruciales de la recomposition familiale
- La fiscalité



Atelier vedette

**L'anxiété chez nos enfants,
que puis-je faire en tant que parent?**

À qui s'adresse l'atelier?

À tous les parents qui souhaitent s'outiller en lien avec l'anxiété de leurs enfants et de leurs adolescents.

Durée : 1 h 30

Description :

Comme parent, il n'est pas toujours facile de savoir comment bien accompagner son enfant afin qu'il apprivoise son stress et son anxiété. Cet atelier vous est offert afin de mieux comprendre ce qu'est le stress et l'anxiété et d'acquérir des outils pour aider votre enfant à y faire face.



**Devenez membre à l'AFMR La Source
ou renouvelez votre adhésion pour 2026-2027!**

Membres réguliers :

Famille monoparentale - 15\$

Famille recomposée - 20\$

Membres sympathisants :

Personne seule - 15\$

Famille d'origine ou couple - 25\$



Pour nous joindre

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

59, rue Monfette, local 218
Victoriaville (Québec) G6P 1J8
819 758-4144

www.associationlasource.com

info@associationlasource.com

Suivez-nous sur nos pages Facebook et Instagram!

