



Association des familles
monoparentales et recomposées

La Source

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025-2026

PRÉSENTÉ À L'AGA DU 8 JUIN 2026





TABLES DES MATIÈRES

Mot de la présidente et de la directrice	4
Résumé de l'année 2025-2026	5
Présentation de l'organisme	6
Vie associative et démocratique	10
Équipe de travail et bénévoles	14
Activités et services	17
Concertations, partenariats, collaborations et membrariat	31
Communication et visibilité	38
Orientations et priorités 2026-2027	43
Remerciements	44
Mot de la fin	45

MOT DE LA PRÉSIDENTE

À nos membres, partenaires et alliés du milieu,

Cette année encore, notre organisme a démontré à quel point la solidarité peut transformer des vies. Chaque projet réalisé, chaque personne accompagnée, chaque geste posé est le fruit d'un effort collectif dont nous pouvons être fiers.

Comme présidente du conseil d'administration, j'ai eu le privilège d'être témoin de l'énergie, de la créativité et du dévouement qui animent notre équipe et nos bénévoles. Ensemble, nous avons traversé des défis, célébré des réussites et renforcé notre présence dans la communauté.

Merci du fond du cœur à tous celles et ceux qui croient en notre mission. Votre engagement donne un sens profond à notre travail et nous inspire à aller encore plus loin.

Avec gratitude,



Marjolaine Dion

Présidente du conseil d'administration



MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres et précieux partenaires,

L'année 2025-2026 s'est déroulée dans la continuité de notre engagement auprès des familles, portée par une équipe toujours aussi présente, humaine et dévouée.

Nos services et activités se sont poursuivis avec stabilité, permettant d'offrir un accompagnement chaleureux et attentif aux familles monoparentales et recomposées de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable, fidèle à notre mission d'écoute, de soutien et d'empowerment.

Cette année a aussi été marquée par des changements au sein de l'équipe d'intervention, avec le départ d'un collègue que nous remercions sincèrement et l'arrivée d'une nouvelle intervenante qui enrichit maintenant notre milieu. Ces transitions, vécues avec ouverture et solidarité, reflètent la vitalité de notre organisation.

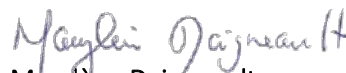
Nous avons également amorcé un projet structurant avec l'acquisition d'une plateforme de CRM

pour la gestion de nos activités et services. Cet outil nous permettra d'améliorer notre efficacité, de soutenir le travail de l'équipe et de mieux répondre aux besoins des familles.

Je remercie chaleureusement toute l'équipe ainsi que notre conseil d'administration et les membres des comités pour leur engagement constant et leur précieuse collaboration.

Notre mission demeure la même : offrir un milieu humain, accueillant et sécurisant où chaque famille peut avancer avec confiance.

Bonne lecture et merci de faire partie de cette belle aventure collective.



Marylène Daigneault

Directrice



RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2025-2026

Les faits saillants de l'année :

- **Acquisition d'un CRM** – la mise en place de Hestia, une plateforme numérique, va permettre d'améliorer la gestion des services, des activités et des suivis auprès des familles, tout en assurant la sécurité des informations.
- **Changement au sein de l'équipe de l'intervention**- le départ d'un intervenant en août a été suivi, dès octobre, par l'arrivée d'une nouvelle personne afin d'assurer la continuité des services aux familles.
- **Formations données au Cégep de Victoria-ville** - l'organisme a eu l'occasion de partager son expertise et son expérience terrain auprès de certains groupes d'étudiant-es. Ces échanges enrichissants ont permis de sensibiliser la relève aux réalités vécues par les familles et de mettre en valeur l'importance du travail communautaire.
- **Obtention d'un bon coup du communautaire** - Cette belle reconnaissance met en lumière l'impact positif de l'atelier Hors-Piste auprès des familles ainsi que l'engagement de l'organisme à offrir des espaces de soutien et de mieux-être adaptés à leurs réalités.
- **Mouvement « le communautaire à boutte! »** - L'équipe de travail a participé à certaines actions de mobilisation pour revendiquer, entre autres, un meilleur financement des organismes communautaires.



PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Qui sommes-nous

L'Association des familles monoparentales et recomposées La Source est active dans la MRC d'Arthabaska et de l'Érable depuis août 1977, soit depuis près de 49 ans et est une des plus anciennes associations du territoire. Elle a été fondée par des femmes confrontées aux problèmes liés à la séparation et à la monoparentalité. Depuis, l'organisme a étendu ses services aux hommes qui vivent des situations difficiles à la suite d'une rupture, ainsi qu'à toutes les familles, incluant les familles recomposées et homoparentales.

Bref historique

1977 Fondation de l'Association des familles monoparentales La Source par des femmes cheffes de famille monoparentale. Leur but : s'entraider, se donner des moyens pour contrer certaines problématiques, dont le manque de connaissance juridique, le manque d'argent, l'isolement et l'éducation des enfants.

1986 Embauche d'une permanence.

1996 Ouverture de l'organisme aux familles recomposées.

1998 Aménagement dans la Maison de la Famille de Victoriaville.

2003 Réalisation du Coffre d'outils pour familles recomposées. La Source est récipiendaire du **Prix Qualité Famille 2003** (vote du public) pour les mesures de conciliation travail-famille accordées à ses travailleuses, soit trois jours de congé payé pour raisons familiales.

2004 Ouverture officielle aux familles homoparentales.

2005 Nouveau logo & dépliant avec mention de l'ouverture de l'organisme aux familles homoparentales.

2006 La Source est récipiendaire du **Fonds d'aide au développement du milieu** de la Caisse populaire Desjardins de Victoriaville pour son initiative de camp de vacances gratuit pour les enfants.

2007 La Source reçoit pour la deuxième fois le **Prix Qualité Famille** pour son camp de vacances gratuit offert aux enfants issus de familles à faible revenu.

2008 Départ de la Maison des Familles pour la Place communautaire Rita-St-Pierre à Victoriaville et ouverture du Service de supervision des droits d'accès.

2009 Lancement, promotion et distribution sur le territoire de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable du DVD « La Famille recomposée... une maisonnée à inventer ». Dévoilement et distribution du guide « La conciliation travail-famille, un outil profitable ».

2011 L'Association reçoit pour la troisième fois le **Prix Qualité Famille** pour les activités familiales à coût réduit (vote du public).

2013 Déménagement de local pour l'accueil et ajout d'un local pour créer un lieu polyvalent (milieu de vie, petite salle de réunion, etc.).

2014 Lancement du site Internet www.associationlasource.com.

2015 Réalisation du cahier de communication (2 versions : poupon & enfant) pour les parents séparés.

2016 Lancement et distribution aux partenaires et familles de la Trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation.

2017 Démarrage du service de la Halte-Répit.

2018 Implantation et première série du Groupe d'entraide pour enfants vivant la séparation de leurs parents.

2020 Année de restructuration de l'association et début de la pandémie du Coronavirus.

2021 Les services de droits d'accès (SDA) sont transférés à l'organisme La Parenthèse de Drummondville.

2022 Arrêt du service de la halte-répît.

2023 Logo actualisé et nouveau site Internet.

2025 Acquisition d'un CRM pour la gestion des activités et services.

Mission

Offrir des services et des activités, ainsi qu'un lieu qui favorise la prise en charge et l'autonomie des personnes et des familles monoparentales et recomposées afin qu'elles atteignent une meilleure qualité de vie.

Valeurs

*Respect – Écoute – Entraide
Équité – Autonomie*

Objectifs

- Être un lieu ouvert à toutes les familles monoparentales ou recomposées ainsi qu'aux femmes et aux hommes sans enfant, de toutes conditions, de tous les milieux;
- Offrir un lieu de consultation populaire, d'informations et de références pour les familles monoparentales, recomposées ou en transition;
- Accompagner les personnes et les familles dans le processus de la séparation et dans les situations particulières et les défis de la monoparentalité ou de la recomposition familiale;
- Aider à la réorganisation de vie par le soutien, l'accompagnement et le développement des habiletés personnelles, telles l'autonomie et la prise en charge;
- Regrouper les personnes et familles afin de contrer l'isolement et favoriser l'entraide.

Services

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle et familiale;
- Accompagnement et soutien dans les démarches juridiques et pour compléter des formulaires;
- Orientation vers les ressources adéquates du milieu;
- Séries d'ateliers;
- Activités sociales et familiales à coût réduit ou gratuit pour les membres;
- Conférences et ateliers ponctuels;
- Consultation du centre de documentation & prêt de documents (réservé aux membres).

Territoires

L'Association, située dans la région du Centre-du-Québec, dessert les territoires de la **MRC d'Arthabaska**, ainsi que la **MRC de l'Érable**, ce qui représente 33 municipalités.

Heures d'ouverture

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30. Des rencontres sur rendez-vous sont possibles en dehors des heures régulières. Plusieurs activités ou ateliers ont lieu en soirée et en fin de semaine.

Les bureaux sont fermés les jours fériés et deux semaines pendant la période des fêtes de Noël, ainsi que les vendredis à partir de la fête nationale du Québec (24 juin) jusqu'à la fête du Travail (début septembre).

L'équipe de travail peut être jointe de différentes façons : en personne à nos bureaux, par téléphone, par courriel ainsi que via les médias sociaux. En plus des appels téléphoniques, nous constatons une augmentation des demandes d'information reçues par courriel, via notre site Internet et par Messenger.

Critères, convictions et fondements de l'Action communautaire autonome famille (ACAF)

L'Association des familles monoparentales et recomposées La Source est un organisme communautaire famille (OCF) qui fait partie de la catégorie des organismes d'aide et d'entraide, ainsi que de milieu de vie.

Les critères de l'AC

L'Association La Source répond aux 4 critères de l'action communautaire (AC) :

Avoir un statut d'organisme à but non lucratif :

Elle est constituée en personne morale à des fins non lucratives. Le conseil d'administration est composé de 7 administrateurs.

Démontrer son enracinement dans la communauté : Son conseil d'administration est composé de membres de la communauté issus de divers horizons et résidants dans l'une des deux MRC desservies. Elle est également active au sein de plusieurs tables de concertation et comités.

Entretenir une vie associative et démocratique :

Cette année, elle regroupe 82 membres. Tous les membres sont conviés à l'Assemblée générale annuelle (AGA) et la majorité dispose d'un droit de vote. Certains d'entre eux s'impliquent au sein de comités internes, notamment celui dédié à la programmation des activités.

Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques : Le conseil d'administration, le personnel et les membres sont consultés afin de déterminer les orientations à adopter pour l'année à venir.

Les critères de l'ACA

L'Association La Source répond également aux 4 critères de l'action communautaire autonome (ACA) :

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté :

Active dans les MRC d'Arthabaska et de l'Érable depuis 1977, elle est l'une des plus anciennes du territoire. Fondée par des femmes confrontées à la monoparentalité, elle offre désormais ses services à toutes les familles, incluant les hommes en situation de rupture et les familles recomposées.

Poursuivre une mission sociale propre à l'organisation et qui favorise la transformation sociale :

Elle a pour mission d'offrir des services, des activités et un espace favorisant l'autonomie et la prise en charge des personnes et des familles monoparentales et recomposées, afin d'améliorer leur qualité de vie. Elle se veut un lieu inclusif, ouvert à toutes ces familles ainsi qu'aux femmes et aux hommes sans enfant, quel que soit leur milieu ou leur situation.

Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée : Elle adopte une approche globale, tenant compte de l'ensemble des réalités vécues par les personnes qu'elle accompagne. Soucieuse d'intervenir efficacement, elle veille à offrir un accès rapide à ses services afin de prévenir l'aggravation des situations et de favoriser le bien-être des familles.

Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public : Son conseil d'administration compte sept membres, dont au moins quatre doivent être des membres réguliers, tandis que les trois autres postes peuvent être occupés par des membres sympathisants, corporatifs ou honoraires. Aucun siège n'est réservé aux bailleurs de fonds ni aux représentants d'administrations publiques. Les membres du CA s'engagent à titre personnel pour la cause.

Les convictions de l'ACAF

L'Association La Source, en tant qu'OCF, est porteur des convictions suivantes :

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective;
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants;
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide;
- L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques,

L'Association La Source valorise les familles comme une richesse essentielle au développement de notre société. Elle reconnaît les parents comme les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et s'engage à créer des milieux de vie propices à l'établissement de liens de confiance, de partage et d'entraide.

En soutenant l'empowerment des familles et en misant sur leur autonomie, La Source contribue activement à bâtir des collectivités plus justes, inclusives et dynamiques, où chacun peut pleinement s'épanouir.

Les fondements de l'ACAF

De plus, l'Association La Source accompagne les familles avec une approche globale basée sur les trois fondements suivants :

- Milieux de vie
- Enrichissement de l'expérience parentale
- Éducation populaire

À La Source, le milieu de vie est important : elle offre un espace chaleureux et sécurisant favorisant les échanges, le soutien et l'implication. Elle contribue également à l'enrichissement de l'expérience parentale en outillant les parents, en valorisant leurs compétences et en leur offrant des ressources adaptées à leurs réalités et elle mise sur l'éducation populaire pour renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir des familles.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration 2025-2026

Administrateurs		Catégorie de membre	Statut
Marjolaine Dion	Présidente, <i>conseillère d'orientation privée et en recrutement</i>	Membre régulier	Représentante
Dominique Gosselin	Vice-président, <i>technicien en télécommunications</i>	Membre régulier	Utilisateur
Chantale Paradis	Trésorière, <i>famille d'accueil</i>	Membre régulier	Utilisatrice
Guylaine St-Hilaire	Secrétaire, <i>conseillère en développement professionnel</i>	Membre régulier	Utilisatrice
Laurent Bédard	Administrateur, <i>coordinateur des opérations</i>	Membre régulier	Utilisateur
Stéphanie Côté	Administratrice, <i>technicienne en éducation spécialisée</i>	Membre régulier	Utilisatrice
Mélanie Boivert	Administratrice, <i>technicienne en éducation spécialisée</i>	Membre régulier	Utilisatrice

Activités du Conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé de sept membres, dont au moins quatre postes sont occupés par des membres réguliers, les trois autres postes pouvant être comblés par des membres sympathisants, corporatifs ou honoraires.

Le rôle du conseil d'administration est de veiller à ce que la mission, ainsi que les orientations soient toujours respectées et de s'assurer que les services offerts répondent aux besoins de la clientèle et des membres.

Le Conseil d'administration a tenu en 2025-2026 huit (8) réunions régulières, une (1) réunion spéciale et deux (2) consultations électroniques.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 10 juin 2025 et a rassemblé **22 personnes**.

Principale réalisation de l'année

Le conseil d'administration a soutenu l'acquisition d'un nouveau système de gestion de la relation client (CRM) avec la plateforme Hestia.

Cet outil permettra d'améliorer la gestion des dossiers des personnes membres et participantes, ainsi que le suivi des activités et des services offerts par l'organisme. Cette démarche vise à optimiser les pratiques administratives, faciliter la compilation de données et assurer un meilleur accompagnement des familles.

Les comités de travail

Des membres du conseil d'administration ont participé à certains comités internes :

Comité Ressources humaines

(4 rencontres : présentiel et téléphonique) :

- Guylaine St-Hilaire, *administratrice*
- Marjolaine Dion, *administratrice*

Comité Programmation des activités

(1 rencontre en présentiel) :

- Marie-Lise Plourde, *membre*
- Stéphanie Boissé, *membre*
- Sylvie P., *employée*
- Kate H., *employée*

Les membres

L'Association offre ses services à l'ensemble de la population de la MRC d'Arthabaska et de la MRC de l'Érable.

On retrouve quatre (4) catégories de membres :

Membre régulier :

Famille monoparentale ou recomposée (vivant sous le même toit), avec un ou des enfants d'âge mineur.

Membre corporatif :

Organisme ou entreprise offrant ses activités ou ses services sur le territoire desservi.

Membre sympathisant :

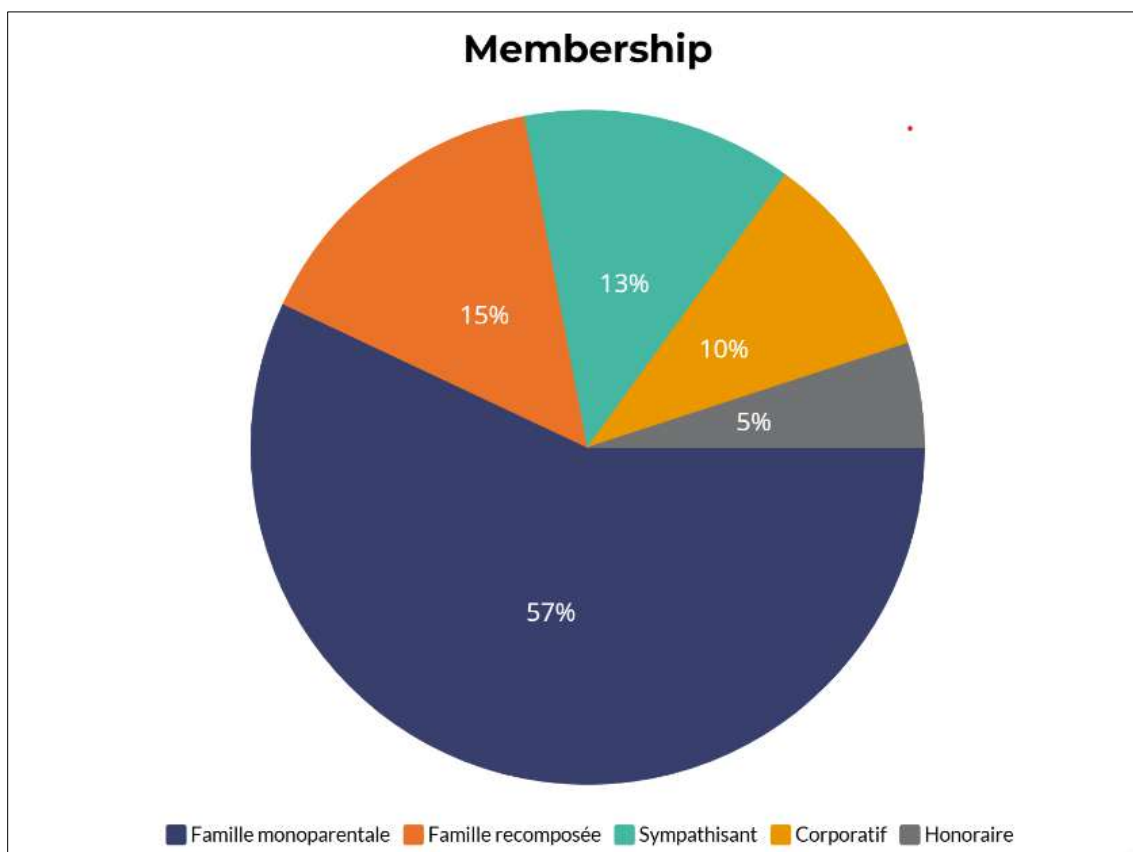
Personne seule, famille d'origine ou couple, en appui moral avec l'Association.

Membre honoraire :

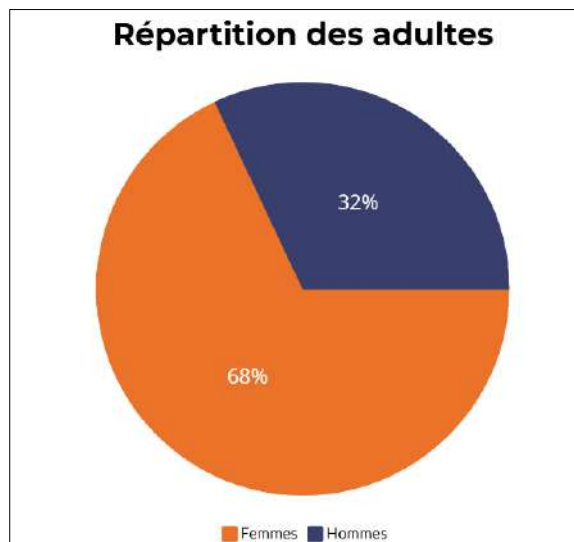
Membre fondateur de l'organisme ou ayant donné plusieurs années de bénévolat à l'Association.

De plus, pour être membre de l'Association, il faut être en accord avec les objectifs, buts et finalités décrits dans sa mission, payer sa cotisation et se conformer à ses règlements généraux.

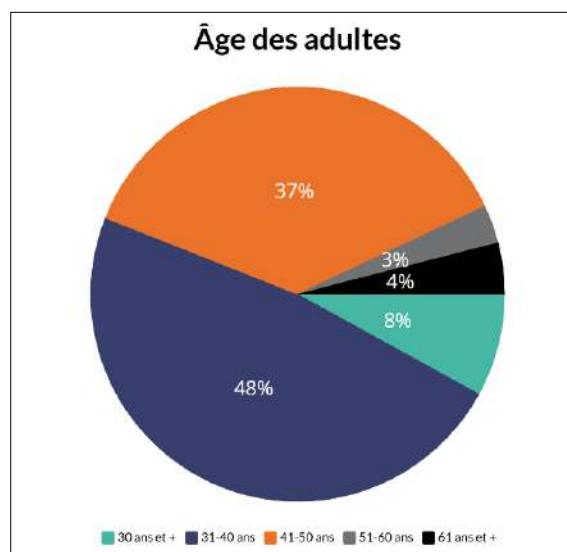
Au 31 mars 2026, l'Association comptait 78 membres : 66 membres réguliers et sympathisants, dont 84 adultes et 151 enfants, ainsi que 8 membres corporatifs et 4 membres honoraires.



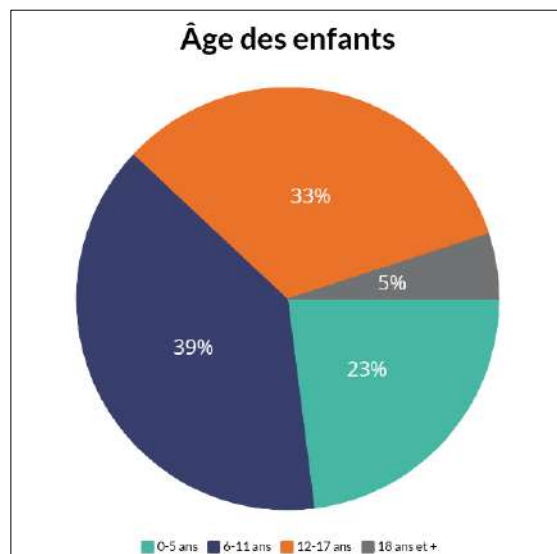
Ce graphique présente la répartition des adultes inscrits faisant partie des familles membres réguliers et sympathisants. Cette année, ce sont **84 adultes**, tous s'identifiant homme ou femme. On observe une **augmentation de la participation des hommes** comparativement à l'année précédente, ce qui démontre une plus grande mobilisation de cette clientèle au sein de l'organisme.



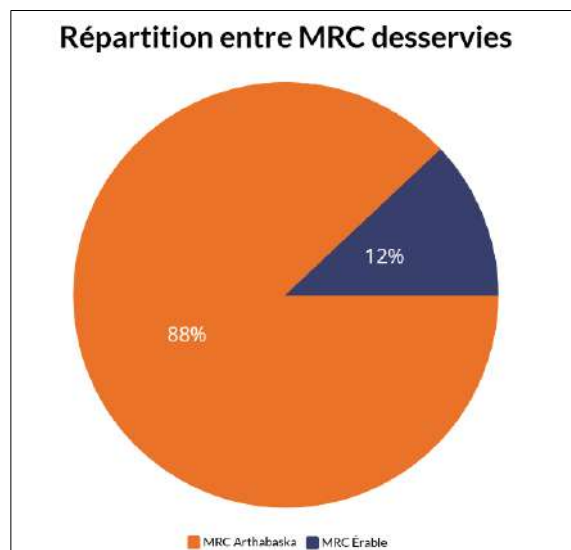
Ce prochain graphique illustre l'âge des adultes. On constate que la majorité des membres se situent **entre 31 et 40 ans**.



Parmi les 66 membres réguliers et sympathisants, on compte un total de **151 enfants**. Le graphique suivant présente la répartition de leur âge et démontre que la majorité des enfants se situe dans le **groupe des 6 à 11 ans**, suivi de près par les 12 à 17 ans.



Voici la répartition des membres selon les territoires desservis par l'organisme. Les données demeurent similaires à celles de l'année précédente, démontrant une présence stable de nos membres à travers l'ensemble du territoire couvert.



Maintenir et accroître le membership

L'équipe poursuit ses efforts afin de maintenir et de développer son membership par différentes stratégies de visibilité, de référencement et de proximité auprès des familles du milieu.

En 2025-2026, le membership a connu une légère diminution d'environ 5 % comparativement à l'année précédente, passant de 82 à 78 membres. Malgré cette variation, l'organisme continue de rejoindre et d'accompagner un grand nombre de familles grâce à l'accessibilité et à la diversité de ses services.

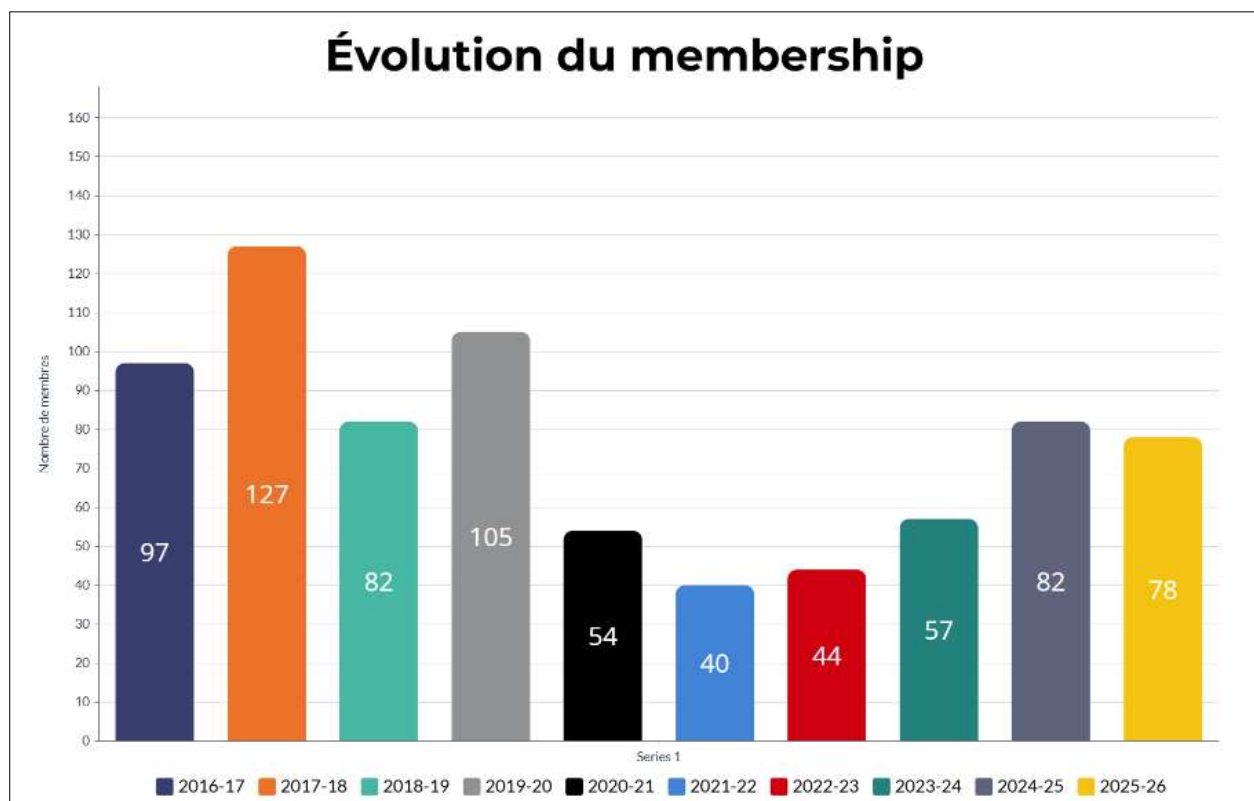
Dans le graphique ci-dessous, on voit l'évolution du membership depuis 2016 et l'impact de la pandémie de 2020 sur la fréquentation des membres.

Les personnes qui deviennent membres bénéficient de plusieurs avantages :

- Participer aux orientations de l'organisme;
- Avoir un suivi individualisé et un accompagnement tout au long des procédures de séparation ou tout au long du cheminement jusqu'à une transition familiale réussie.
- Recevoir l'infolettre *La Source d'Infos*;
- Recevoir la *Programmation des activités*;
- Bénéficier d'une réduction des coûts, ou même parfois d'une gratuité, pour participer aux activités familiales et aux ateliers offerts;
- Être averti des programmes et promotions pour les familles à faible revenu.

Certains services sont réservés aux membres et à leur famille :

- Participation au camp estival familial;
- Participation à la fête de Noël des enfants;
- Prêts de livres du centre de documentation.



ÉQUIPE DE TRAVAIL ET BÉNÉVOLES

L'équipe de travail 2025-2026

Nom	Poste	Horaire
Marylène Daigneault	Directrice et responsable de la protection des renseignements personnels	35 h/sem.
Sylvie P.	Intervenante et animatrice d'ateliers	28h/sem
Fred D.	Intervenant et responsable des activités (<i>jusqu'au 8 août 2025</i>)	28h/sem
Kate H.	Intervenante et responsable des activités (<i>depuis le 6 octobre 2025</i>)	35h / sem

Au 31 mars 2026, l'équipe de travail permanente est composée de trois personnes. Ensemble, ils assurent la réalisation de la mission de l'organisme avec dynamisme, expertise et dévouement envers les familles de la MRC d'Arthabaska et de L'Érable.

L'année a été marquée par un changement au sein de l'équipe d'intervention, avec le départ de Fred en août 2025 et l'arrivée de Kate en octobre 2025. Dotée d'une grande expertise, Kate vient enrichir notre équipe et contribuer à la poursuite de nos services auprès des familles avec professionnalisme et sensibilité.



Participation à d'autres conseils d'administration

Marylène Daigneault a siégé aux conseils d'administration d'autres organismes :

- FAFMRQ (12 rencontres)
- CDCÉ (5 rencontres)

Kate Holland a siégé également à un conseil d'administration d'un autre organisme :

- ACEF des Bois-Francs (2 rencontres)

Participation à des tables de concertation et comités externes

L'équipe de travail a représenté l'Association La Source auprès de quatre tables :

- TCEFA (2 rencontres)
- TREFÉ (3 rencontres)
- TCJA (5 rencontres)
- Table de concertation socioclimatique de la CDCBF (2 rencontres)

Participation à des comités

Marylène Daigneault représente La Source auprès des comités suivants :

- Comité gouvernance de la FAFMRQ
- Comité Opération rentrée scolaire
- Comité consultatif de la Politique familiale de la Ville de Victoriaville (CCPF)

Sylvie P. représente La Source auprès des comités suivants :

- Comité Opération rentrée scolaire
- Comité Violence conjugale post-séparation (VCPS) de la FAFMRQ

Une politique interne de prévention et prise en charge des situations de harcèlement psychologiques est en vigueur à La Source, ainsi que d'autres politiques de gestion interne.

La formation continue

Au cours de l'année 2025-2026, le personnel de l'Association La Source a participé à différentes formations ou conférences afin d'être à jour sur les nouvelles réalités familiales, pour s'outiller davantage afin de mieux aider et soutenir les parents dans leur quotidien et pour poursuivre le développement de l'organisme.

Titre de la formation / conférence	Offert par	Participants
Volet intervention		
Atelier de présentation des outils Hors-Piste	CIUSSS Montérégie-Centre	Sylvie
Colloque - la norme du couple à l'épreuve	INRS	Sylvie
Les conflits parentaux	Association du Barreau canadien	Sylvie et Kate
La coparentalité	FQOCF	Sylvie et Kate
La météo intérieure	TCEFA	Sylvie
L'espoir au masculin	Centre de prévention suicide MCQ	Kate
Prévention de la violence conjugale	FQOCF	Sylvie
Régler son litige familial autrement	RVP	Sylvie et Kate
Survivre à l'impossible : les multiples visages de l'adaptation traumatique chez les jeunes	IUJD	Sylvie
Utilisation des arts en intervention auprès des parents	FQOCF	Fred
Conférence sur le Tribunal unifié de la Famille (TUF)	Famille en mouvance	Marylène
Signalement à la DPJ et maintien du lien de confiance avec l'enfant et sa famille et Atelier juridique - Union parentale et réforme du droit de la famille	Grand forum des partenaires	Marylène
Littéracie, inclusion et communication pour une information claire et accessible	Ville de Victoriaville	Marylène, Sylvie et Kate
Volet communication et bureautique		
Canva (débutant, perfectionnement, IA)	CDCBF / CDC Longueuil	Marylène, Sylvie et Kate
Créer, monter et diffuser vos vidéos	CDCBF / Co-Savoir	Marylène, Sylvie et Kate
Excel débutant	CDCBF / Cégep de Victoriaville	Kate
Google Ad Grants pour OBNL et panorama des outils IA	O/1 Hub Numérique	Marylène
Débuter avec Instagram	SAE Centre-du-Québec	Marylène
Volet ressources humaines		
Master class RH (2)	Complexe X	Marylène
Être un employeur de choix : une réflexion collective!	CSMO-ÉSAC	Marylène
Storytelling en RH : comment raconter une histoire	Technologia Formation	Marylène
Volet administration, gestion et gouvernance		
Gestionnaire d'organisme communautaire	BRIO ULaval	Marylène
Affiner son sens politique	CDCÉ / Pierre Lainey	Marylène
Votre rapport d'activité	FQOCF	Marylène
Courage managérial : une habileté de gestion à maîtriser	Technologia Formation	Marylène
Loi 25 : comment l'appliquer sans perdre la tête	Technologia Formation	Marylène et Fred
Plusieurs formations en lien avec les OBNL : gouvernance, innovation sociale, cybersécurité, évaluation d'un CA, recrutements des administrateurs, vie associative et membership	Espace OBNL	Marylène

Bénévoles et reconnaissance

L'apport des bénévoles est précieux pour un organisme, que ce soit au sein du conseil d'administration, dans la tenue de comités et en soutien aux diverses activités organisées durant l'année. Voici les noms de ces merveilleuses personnes pour 2025-2026 :

Laurent Bédard

Marco Boilard

Stéphanie Boissé

Mélanie Boisvert

Stéphanie Côté

Marjolaine Dion

Dominique Gosselin

Pascal Huard

Marguerite McDuff

Alyson Nault-Holland

Chantale Paradis

Yanick Parenteau

Anouk Pelchat

Sandra Perreault

Marie-Lise Plourde

Guylaine St-Hilaire

Vanessa Tourigny

Florence Trépanier

Marianne Trépanier

Maude Trépanier

Audrey Vallières

21

bénévoles

175

heures

Activités reconnaissance

Dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole, les membres du conseil d'administration ont partagé un souper offert généreusement par Pizza Salvatore lors d'une rencontre du CA, une attention fort appréciée pour souligner leur engagement.

Afin de remercier nos administrateurs et les membres de nos comités internes pour leur précieuse implication, un souper des Fêtes a également été organisé en janvier dernier.

Par ailleurs, un de nos bénévoles, impliqué depuis plusieurs années au sein du conseil d'administration, a eu l'honneur de participer à une soirée hommage aux bénévoles organisée par Ville de Victoriaville afin de reconnaître son apport à la communauté.



ACTIVITÉS ET SERVICES

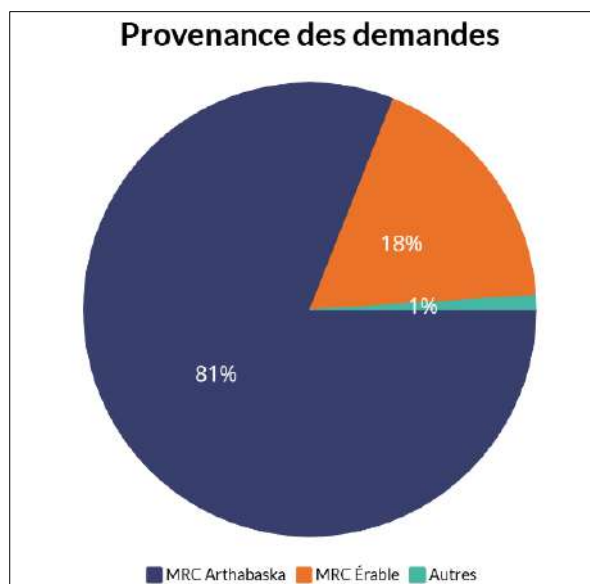
Dans le but de soutenir les familles dans leur transition vers une nouvelle dynamique familiale, plusieurs services sont offerts, incluant de l'accompagnement individualisé, des ateliers thématiques et des activités sociales et familiales.

L'accompagnement

Le service d'accompagnement est offert à toute personne ayant un questionnement en lien avec le processus de séparation/divorce, la réorganisation de leur vie, les défis de la monoparentalité/recomposition familiale et la coparentalité.

Ce service vise à offrir un soutien concret et adapté aux besoins de chaque personne, notamment par :

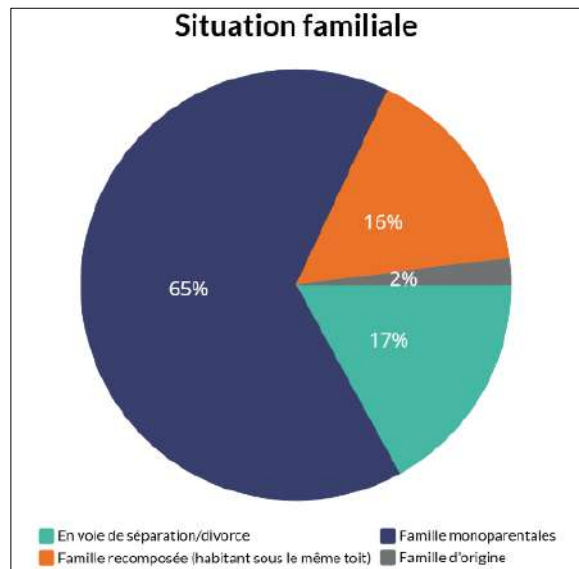
- de l'information sur les démarches juridiques et les droits parentaux,
- de la médiation familiale non juridique,
- de l'accompagnement à la DPJ et chez l'avocat.e
- et des références vers des ressources ou programmes gouvernementaux pouvant faciliter l'adaptation à la nouvelle réalité familiale.



En 2025-2026, ce sont 77 personnes (membres et non membres) qui ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé, soit une augmentation de 4 % par rapport à l'année passée.

Écoute et référence

Bien qu'il soit possible de se présenter directement à nos bureaux, la majorité des premiers contacts avec l'organisme se font par téléphone, courriel ou Messenger. Après avoir évalué la demande et vérifié que l'organisme correspond aux besoins exprimés, une rencontre d'accueil est proposée avec un membre de l'équipe d'intervention.



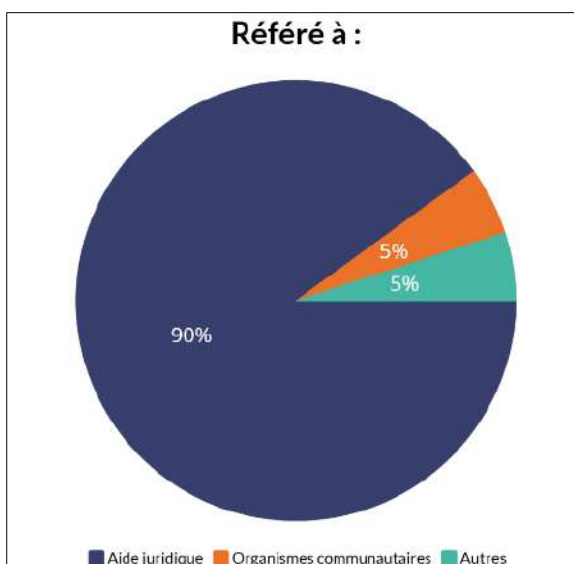
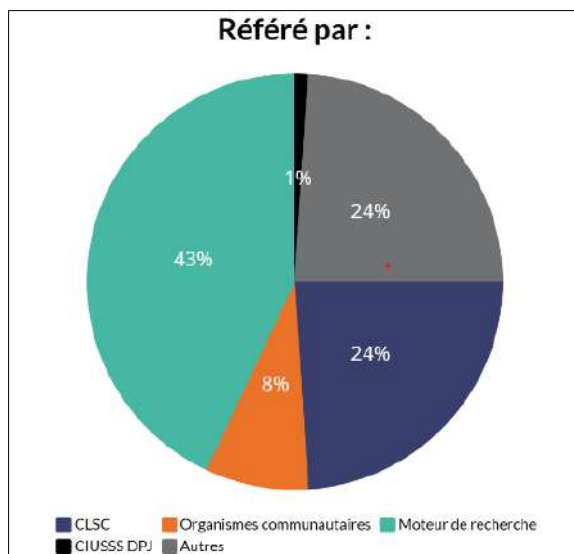
Témoignage :

« Je tenais à vous envoyer un petit mot pour vous remercier à nouveau pour votre aide et votre gentillesse lors de mon passage pour l'impression de mes documents. Malgré l'oubli de certaines pièces dans mon dossier, je voulais vous partager une bonne nouvelle : j'ai expliqué la situation au juge et il m'a gentiment accordé une extension de temps. Cela me permet de bien finaliser mon dossier pour mon fils. Votre aide a contribué à ce que je puisse me présenter avec confiance. »

Y., chef d'une famille monoparentale et père d'un enfant

Afin de favoriser l'accessibilité aux services, des plages horaires sont également offertes sur l'heure du dîner et en soirée pour les personnes ne pouvant se libérer durant la journée.

De plus, afin de répondre adéquatement aux besoins des personnes qui nous contactent, La Source collabore étroitement avec les différents intervenant-e-s de la région, que ce soit au sein des organismes communautaires spécialisés ou des services du CIUSSS (CLSC, DPJ, etc.).



Information juridique

Le service d'information juridique ne remplace pas les conseils d'un-e avocat-e. Il vise plutôt à informer et outiller les personnes quant aux démarches possibles, à leurs droits et à leurs obligations.

Ce service peut également inclure :

- du soutien pour compléter certains formulaires (pension alimentaire, modification de garde, etc.);
- de l'aide à la compréhension et à l'application d'un jugement;
- de l'accompagnement lors d'une première rencontre avec un-e avocat-e.

Médiation familiale non juridique

La médiation familiale non juridique s'adresse aux parents vivant des difficultés de communication, de coparentalité ou des conflits liés à la séparation.

Dans un cadre neutre et respectueux, les rencontres permettent d'explorer des solutions favorisant une coparentalité plus harmonieuse, tout en gardant le bien-être des enfants au centre des échanges. La démarche comprend habituellement une rencontre préparatoire individuelle suivie d'une ou deux rencontres conjointes.

Offert gratuitement aux membres, ce service ne remplace toutefois pas la médiation juridique ni les conseils juridiques.

Rencontres individuelles ou familiales

L'organisme privilégie une approche basée sur le principe de l'Empowerment, qui s'avère particulièrement adaptée à une clientèle fréquemment confrontée à des situations de vulnérabilité.

Dans ce cadre, l'équipe d'intervention accompagne les personnes ayant formulé une demande de suivi en leur offrant un espace d'écoute et des outils concrets pour les aider à mieux comprendre leur situation et à explorer des pistes de solutions. L'intervention vise à soutenir la réflexion et la prise de décision, tout en respectant le rythme,

les capacités et le pouvoir d'agir de chaque personne.

Cette approche permet de préserver l'autonomie des individus et de leur offrir l'opportunité de reprendre du pouvoir sur leur réalité.

La durée moyenne pour un suivi est de cinq rencontres, mais il peut arriver que certaines personnes aient besoin d'un suivi plus long. Les rencontres peuvent être individuelles ou familiales. L'approche orientée vers les solutions permet un suivi à court terme pour les personnes vivant une problématique liée à la séparation, la monoparentalité ou la recomposition familiale.

Suivis Jeunesses

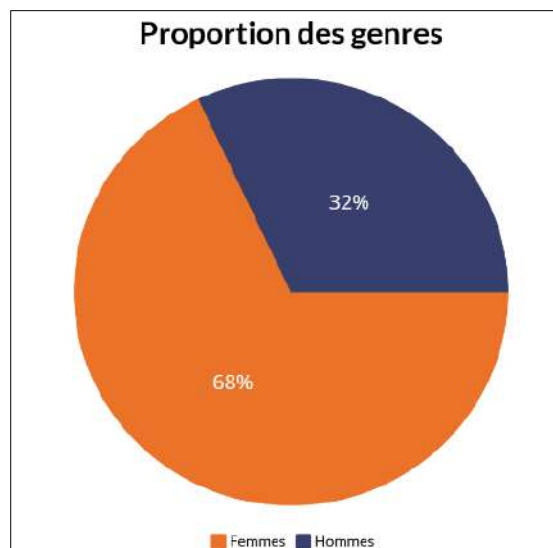
Le volet des suivis jeunesse a été mis en place afin d'offrir aux enfants un espace sécuritaire d'écoute, d'expression et d'accompagnement. Ce service vise principalement à les aider à retrouver leur place d'enfant, à exprimer leurs émotions et leurs besoins, à reconnaître leurs limites ainsi qu'à développer leur estime personnelle et leur sécurité affective.

À travers les rencontres, les jeunes sont accompagnés afin de diminuer les conflits de loyauté et de se sentir libres d'aimer les différentes figures importantes de leur famille sans culpabilité. Ce volet permet également d'offrir un soutien adapté à leur réalité et à leur rythme, dans un cadre bienveillant et sécurisant.

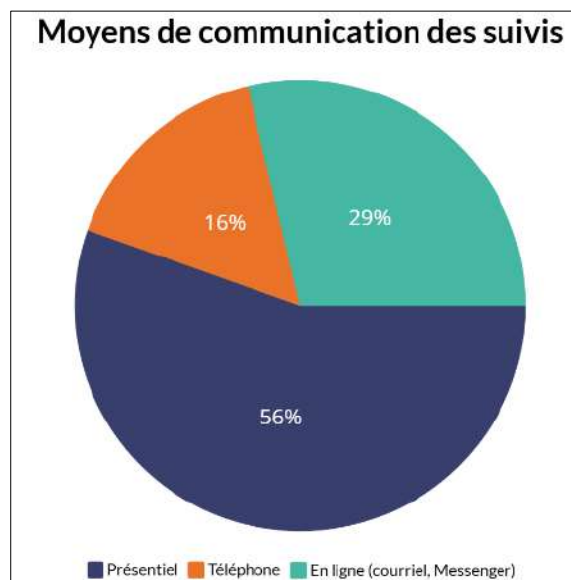
Les suivis

Les femmes demeurent majoritairement les principales utilisatrices de nos services. Toutefois, depuis les trois dernières années, nous observons une augmentation constante des demandes effectuées par des hommes, ce qui témoigne d'un besoin grandissant de soutien auprès de cette clientèle.

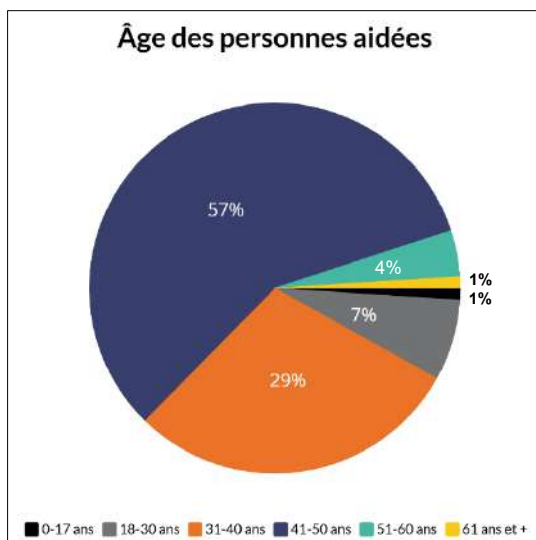
Ces données démontrent une diversification progressive de la clientèle rejointe par l'organisme et confirment l'importance d'offrir des services adaptés aux réalités vécues par toutes les familles.



La plupart des suivis ont lieu soit dans nos bureaux, soit par téléphone. Toutefois, la première rencontre doit systématiquement se faire en personne, afin de mieux comprendre les besoins spécifiques de la personne sollicitant de l'aide.



La majorité des personnes aidées se trouvent dans la tranche d'âge de 41 à 50 ans, toutes catégories confondues. Toutefois, ce groupe a vu sa part passer de 42 % à 57 %, avec une redistribution de ces demandes dans les autres tranches d'âge.



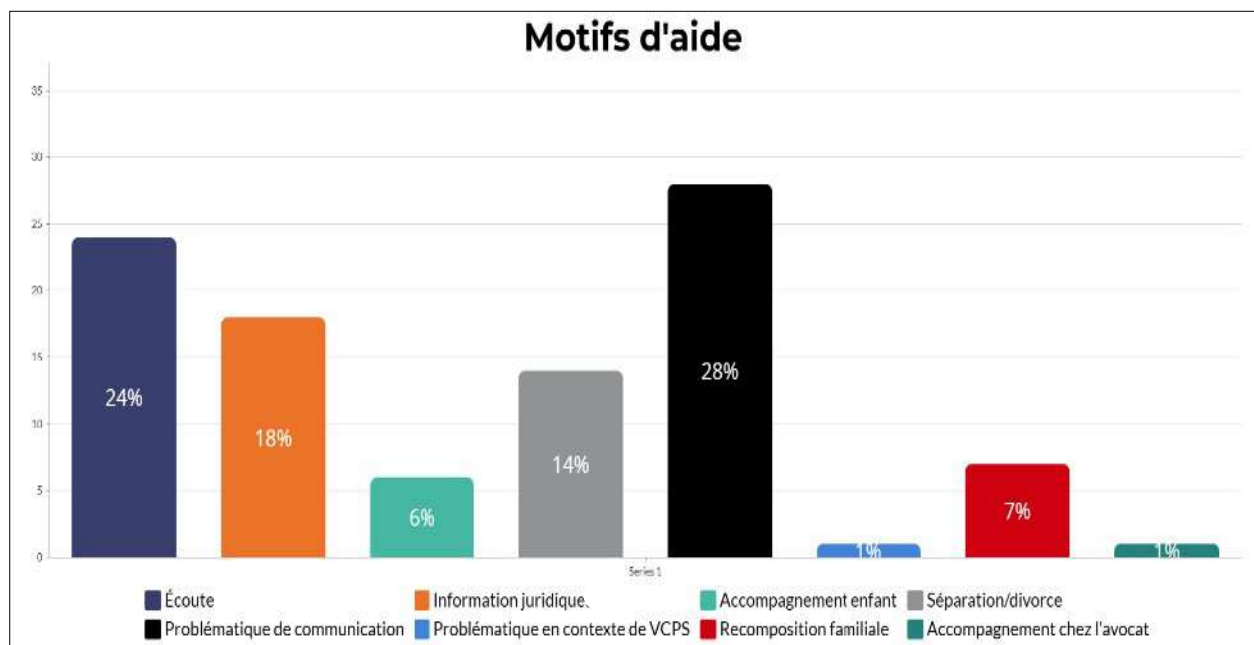
Les demandes d'aide à l'organisme sont diversifiées, avec une majorité portant sur des problèmes de communication qui représentent 28 %

des requêtes, suivies de près par les besoins d'écoute à 24 %.

Les demandes d'informations juridiques, ainsi que ceux concernant la séparation ou le divorce, représentent chacune 18 % et 14 % des demandes respectivement.

Les cas d'accompagnement pour la reconstitution familiale représentent 7 % des demandes, tandis que ceux pour la jeunesse représentent 6 %.

Les demandes liées aux problématiques en contexte de violence conjugale postséparation (VCPS), ainsi qu'à l'accompagnement chez l'avocat ou à la DPF sont également présentes, avec 1 % des sollicitations, respectivement.



Témoignage :

« Nous avons eu la chance d'être accompagnés par Kate pour nous aider à relever les défis en lien avec la famille recomposée et d'une relation difficile avec l'autre parent. Son écoute, ses solutions concrètes, sa disponibilité, sa bienveillance et son expérience nous ont donné l'espoir et le coup de pouce nécessaire pour en ressortir plus forts comme couple et comme individu. C'est une chance d'avoir eu cet accompagnement professionnel et tellement humain dans un moment de grande vulnérabilité.

Merci pour ce que vous faites, vous faites une différence. »

L., maman et belle-maman d'une famille recomposée

Les ateliers

Plusieurs ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale sont offerts durant l'année, selon la disponibilité et les besoins des participants. Deux ateliers ou séries d'ateliers ont eu lieu cette année.

L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? du programme Hors-Piste

Comme parent, il n'est pas toujours facile de savoir comment bien accompagner son enfant afin qu'il apprivoise son stress et son anxiété. Cet atelier est offert afin de mieux comprendre ce qu'est le stress et l'anxiété et d'acquérir des outils pour aider votre enfant à y faire face.



En collaboration avec le CIUSSS MCQ, 4 ateliers ont été animés dans 3 écoles de notre territoire et a rejoint 8 personnes.

De plus, deux ateliers ont été tenus, soit au Restaurant populaire et à la

Maison des familles de l'Érable, et ont rejoint 23 personnes.

Mon monde en couleurs

Cette série d'ateliers permet un moment de douceur avec soi-même pour une parenthèse dans le tourbillon de la vie, par une expression spontanée avec des formes et des couleurs pour une découverte de soi. Aucun talent artistique n'est nécessaire pour participer. Animée par Anouk Pelchat, cette série de 10 rencontres de créativité et de partage a été offerte à 5 femmes au printemps 2025.

Nous avons également d'autres ateliers ou formations offerts dans notre programmation. Cependant, ces derniers n'ont pas eu lieu en 2025-2026.

On se sépare... mais pas de nos enfants



La Source continue de promouvoir cet atelier qui accompagne et outille les parents dans ce cheminement. Les thèmes abordés sont l'adaptation des besoins après la séparation, l'impact des paroles/attitudes/actions sur les enfants, comment réduire l'anxiété chez les enfants et l'importance d'équilibrer sa vie en tant que parent.

Retomber en amour; une affaire de famille



La recomposition familiale demande de la préparation. Ce n'est pas parce que le couple est en amour que les enfants le sont aussi. Les thèmes abordés sont, entre autres, les cinq étapes cruciales de la recomposition familiale; les pièges à éviter et des trucs et astuces pour faciliter la transition.

Conflit de loyauté

Cet atelier aide les parents à mieux comprendre les impacts du conflit de loyauté chez les enfants, en mettant en lumière les effets émotionnels et relationnels que cette situation peut entraîner. Il permet de mieux reconnaître les signes que peuvent manifester les enfants lorsqu'ils se sentent partagés entre deux figures parentales ou deux milieux de vie.

Formation sur la coparentalité en situation de conflits sévères de séparation

Cet atelier offre des outils pour réduire les conflits parentaux sévères, protéger les enfants du stress toxique et favoriser une coparentalité saine grâce à la gestion des émotions, l'établissement de limites et la création d'un plan parental parallèle.

Les activités sociales et familiales

La programmation régulière est élaborée par le Comité de programmation des activités, formé de parents membres et de personnes-ressources de l'équipe de travail. Elle propose des activités familiales et sociales destinées aux parents et à leurs enfants.

Les activités choisies visent à être rassembleuses, variées et enrichissantes, en offrant l'occasion de vivre de nouvelles expériences, de tisser un réseau d'entraide et de favoriser la relation parent-enfant.

La majorité de nos membres sont des familles monoparentales. Pour elles, ces activités représentent une opportunité précieuse de partager des moments agréables en famille, hors du quotidien, tout en rencontrant d'autres familles vivant des réalités similaires.

Pour l'année 2024-2025, **13 activités** étaient prévues à la programmation. Toutefois, en raison du mauvais temps printanier, l'une d'elles a dû être annulée. Malgré tout, un total de **470 présences/inscriptions**, incluant adultes et enfants, a été enregistré.

Camp familial

Du 28 juillet au 1^{er} août 2025, notre camp familial s'est tenu pour une deuxième année au Camp Plein Air Ville-Joie situé à Trois-Rivières. Ce sont **10 familles**, regroupant **12 adultes** et **33 enfants**, qui ont profité de cette semaine unique.

L'objectif principal de cette activité était de favoriser et de renforcer la relation parent-enfant à travers des moments de qualité vécus en famille. Tout au long du séjour, diverses activités ont été proposées afin de permettre aux parents et aux enfants de partager des expériences positives, de créer des souvenirs communs et de consolider leurs liens dans un contexte ludique et bienveillant.

Les parents ont également eu l'occasion de bénéficier de temps pour eux, sans la présence des enfants, afin d'échanger avec d'autres parents et de se ressourcer.

Le camp a généreusement accordé un rabais sur les frais d'inscription, rendant l'expérience encore plus accessible pour nos familles. Ce séjour s'inscrivait dans notre approche de milieu de vie favorisant l'accompagnement informel, souple et adapté au quotidien, ainsi que les échanges entre les familles, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance, la solidarité et le soutien entre parents.



Activités éducatives

Sortie en autobus au Zoo de Granby

Le samedi 27 septembre 2025, **15 familles** se sont réunies pour une sortie familiale au Zoo de Granby. Ce sont **20 adultes et 31 enfants** qui ont pris part à cette journée rassembleuse et enrichissante.

Cette activité visait à favoriser le lien entre le parent et l'enfant en offrant aux familles l'occasion de partager un moment de qualité dans un contexte à la fois ludique et éducatif. La visite a permis aux enfants de découvrir différents animaux et de stimuler leur curiosité et leurs apprentissages.

La sortie a également contribué à favoriser les occasions de socialiser entre les familles en favorisant les échanges et les rencontres entre parents. Cette journée a permis de renforcer les liens familiaux et le sentiment d'appartenance à La Source.



Activités plein-air

Sortie au Verger des Bois-Francs

Le samedi 13 septembre 2025, **7 familles, soit 7 adultes et 18 enfants**, ont participé à une activité d'autocueillette de pommes dans un environnement chaleureux et familial.

Cette sortie a permis aux familles de partager un moment de qualité, tout en créant des occasions d'échanges et de rencontres entre les participants, contribuant ainsi à briser l'isolement. La belle température et le fait que les familles soient regroupées dans la même section du verger ont favorisé une ambiance conviviale et de belles interactions. Les enfants ont également beaucoup apprécié les modules de jeux sur place.

Dans une optique d'aide et de dépannage alimentaires, un sac de pommes a été offert gratuitement à chaque famille participante.



Sortie à la Citrouille enchantée

Le samedi 4 octobre 2025, **9 familles, soit 9 adultes et 15 enfants**, ont participé à une sortie à La Citrouille enchantée.

Cette activité a permis aux familles de vivre un moment agréable dans un cadre ludique et saisonnier, favorisant le lien parent-enfant à travers des découvertes et des activités partagées. Elle a également contribué à renforcer les liens entre les familles en offrant un espace de rencontres, d'échanges et de convivialité.



Sorties récréatives

Centre d'amusement familial RécréOfun

Le samedi 5 avril 2025, **4 familles, soit 5 adultes et 10 enfants**, se sont réunies au RécréOfun de Trois-Rivières pour une activité récréative.

Les familles ont profité d'un moment de plaisir et de détente dans un environnement stimulant et adapté aux enfants. Cette sortie a favorisé le lien entre le parent et l'enfant en permettant de partager des activités ludiques et de renforcer les liens familiaux dans un contexte positif. Elle a également contribué au développement des enfants, notamment par le jeu libre, l'exploration et les interactions sociales avec leurs parents.

Visite du village Hanté

Le samedi 18 octobre 2025, **5 familles, soit 5 adultes et 8 enfants**, ont visité le Village hanté du Village québécois d'antan.

Cette activité, inspirée de l'Halloween, a offert une expérience immersive et divertissante, tout en contribuant à briser l'isolement par un moment partagé entre familles. Elle s'est bien déroulée et a été particulièrement appréciée des adolescents.



Frima, la magie de Noël, au Woodooliparc

Le samedi 22 novembre 2025, **14 familles, soit 17 adultes et 32 enfants**, ont pris part à une sortie en autobus dans une ambiance festive et chaleureuse, propice aux échanges et à la découverte.

L'activité a été très appréciée par l'ensemble des participants, particulièrement par les enfants, qui ont vécu un moment magique lors de la rencontre avec le père Noël, dont la présence réaliste, avec sa véritable barbe, a su émerveiller petits et grands. La température douce, accompagnée d'un léger manteau de neige, a contribué à créer une atmosphère féérique, digne du temps des Fêtes.

Cette sortie a également permis aux familles de vivre un moment de qualité ensemble, loin du quotidien, favorisant ainsi la relation parent-enfant dans un contexte ludique et festif. Elle a enrichi le vécu parental en offrant une expérience positive partagée, tout en encourageant les échanges et les liens entre les différentes familles présentes.

Au-delà de l'activité elle-même, cette expérience collective a renforcé le sentiment d'appartenance au groupe et a contribué à créer des souvenirs marquants dans un cadre accueillant, convivial et rassembleur.



Sortie récréative au Party Zone 51

Le samedi 21 février 2026, **11 familles, soit 13 adultes et 20 enfants**, se sont réunies pour une activité récréative à Victoriaville.

Les familles ont pleinement profité de cette sortie axée sur le plaisir et la convivialité, dans une ambiance dynamique. Cette activité a favorisé le lien parent-enfant en permettant de partager un moment ludique et actif, tout en soutenant le développement de liens entre les familles participantes.



Activités gourmandes

Souper familial à l'occasion de l'AGA

Le 10 juin 2025, un souper familial a été organisé avant la tenue de notre assemblée générale annuelle. Plus de **41 personnes, 21 adultes et 20 enfants**, se sont rassemblées pour partager un repas convivial en compagnie de toute l'équipe de La Source et de plusieurs invités et bénévoles.

Ce moment chaleureux a permis de renforcer notre milieu de vie et de souligner l'importance de notre vie associative et démocratique. Cette activité, à la fois rassembleuse et festive, a favorisé les échanges entre les familles, les membres et l'équipe, dans une ambiance accueillante et propice à la participation citoyenne.



Dîner-bingo

Le 31 janvier 2025, un dîner-bingo a réuni **11 familles, soit 13 adultes et 20 enfants**, dans une ambiance chaleureuse, festive et remplie de rires. Petits et grands ont pris plaisir à participer à cette activité rassembleuse, où le plaisir de jouer se mêlait aux échanges et aux moments de complicité en famille.

L'activité a été très appréciée des participants, qui ont partagé de nombreux commentaires positifs à la suite de l'événement. Plusieurs prix ont été remis tout au long du bingo, suscitant enthousiasme et excitation chez les enfants comme chez les adultes. Les délicieuses pizzas offertes par Pizza Salvatoré ont ajouté une touche gourmande à cette belle rencontre et ont grandement contribué à l'ambiance conviviale de la journée.

Au-delà du jeu, ce dîner-bingo a permis aux familles de sortir de l'isolement, de tisser des liens avec d'autres parents et de vivre un moment de qualité dans un contexte accueillant et accessible. Cette activité a favorisé le plaisir partagé, les échanges entre familles ainsi que le renforcement des relations familiales dans un environnement sécurisant et bienveillant.



Brunch à la cabane à sucre

Le samedi 14 mars 2026, nous avons renouvelé avec enthousiasme notre activité de cabane à sucre, une tradition désormais bien ancrée au sein de notre organisme et très attendue chaque année par les familles.

Cette année, **14 familles, soit 20 adultes et 31 enfants**, ont participé à cette sortie à l'Érablière Prince, où elles ont pu savourer un repas traditionnel dans une ambiance chaleureuse et empreinte de simplicité. Les participants ont également profité de l'expérience authentique de la cabane à sucre, qui demeure un moment rassembleur apprécié autant par les enfants que par les adultes.

Au-delà du plaisir de se retrouver autour d'un bon repas, cette activité a permis de créer des moments privilégiés entre parents et enfants, favorisant ainsi la relation familiale dans un contexte détendu et joyeux. Les échanges spontanés et les rires partagés ont contribué à renforcer les liens entre les familles présentes.

Cette sortie a également joué un rôle important dans la lutte contre l'isolement en offrant un espace convivial d'échanges et de socialisation. Dans un cadre bienveillant et rassembleur, les familles ont pu tisser des liens, partager leurs expériences et vivre un moment de communauté qui contribue au sentiment d'appartenance.



Occasion spéciale

La Fête de Noël des enfants de La Source

Plus de 26 familles, soit 33 adultes et 55 enfants, se sont réunies à la salle communautaire de Saint-Albert pour vivre une fête de Noël chaleureuse autour d'un repas festif de type « potluck », en présence de l'équipe de travail. L'ambiance conviviale et la joie des familles ont fait de cette activité un véritable succès.

Cette activité a particulièrement favorisé la relation parent-enfant en permettant de partager un moment significatif, joyeux et festif en famille. Elle a également contribué à renforcer les liens entre les familles en créant un espace de rencontre et d'échanges entre les familles.

Chaque famille est repartie avec un jeu, et les enfants inscrits ont reçu une carte-cadeau de 20 \$ gracieusement offerte par le magasin Hart. Plusieurs autres cadeaux ont été remis, grâce à la générosité de nos partenaires, ajoutant une touche de magie à cette journée. En tout, 58 enfants étaient inscrits à la fête.

Nous remercions chaleureusement nos nombreux partenaires et commanditaires, dont Arbre de Joie, Buropro Citation, Boulangerie Lamontagne ainsi que Carabloc, Épicerie La Manne, Extéria, Hart, IGA Bellevue, IGA COOP Princeville, Laser Plus, Le Support, Mini Golf Victo, Mont Gleason, Parc Marie-Victorin, Party Zone 51, Pharmacie Jean-Coutu de Victoriaville, Pharmacie Uniprix de Victoriaville et RécréOFun, pour leur précieuse contribution.

Grâce à cet engagement collectif, cette fête de Noël restera un moment fort de partage et de bonheur pour les familles de La Source.



Synthèse des activités et services en 2025-2026

Accompagnement - suivis	Nombre rencontres	Nombre Adultes	Nombre Enfants	Présences TOTAL
Écoute et référence	42	23	0	23
Informations juridiques	31	31	0	31
Accompagnement enfant	11	6	1	7
Séparation/divorce	24	14	0	14
Problématiques de communication	49	34	0	34
Problématiques en contexte de violence conjugale post-séparation	2	1	0	1
Recomposition familiale	12	4	0	4
Accompagnement chez l'avocat	1	1	0	1
TOTAL	172	114	1	115

Ce sont **76 adultes et 1 enfant** qui ont bénéficié d'un suivi par les intervenant·es de La Source. L'accompagnement offert s'inscrit principalement dans une approche d'**aide et de dépannage**, répondant aux besoins immédiats des personnes tout en favorisant leur stabilité et leur autonomie.



Mois	Activités	Nombre rencontres	Nombre Adultes	Nombre Enfants	Présences TOTAL
Avril	Sortie au Récréofun	1	5	10	15
Mai	Domaine enchanteur	<i>Annulé en raison du mauvais temps</i>			
Juin	Souper familial avant l'AGA	1	13	20	33
Juillet	Camp familial estival	1	12	33	45
Septembre	Verger des Bois-Francis	1	7	18	25
	Zoo de Granby	1	20	31	51
Octobre	La Citrouille enchantée	1	9	15	24
	Village hanté de Drummondville	1	5	8	13
Novembre	Frima du Woodooliparc	1	17	32	49
Décembre	Fête de Noël des enfants de La Source	1	33	55	88
Janvier	Bingo-pizza	1	13	30	43
Février	Party Zone 51	1	13	20	33
Mars	Repas à la cabane à sucre	1	20	31	51
TOTAL		12	167	303	470

Mois	Ateliers	Nombre rencontres	Nombre Adultes	Nombre Enfants	Présences TOTAL
Avril à juin	Mon monde en couleurs, série d'ateliers de créativité et de partage	10	6	-	38
Septembre	L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent?	1	10	-	10
		1	13	-	13
Janvier	Programme Hors-Piste Volet exploration	1	1	-	1
		1	1	-	1
Novembre et janvier	L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? Programme Hors-Piste Volet expédition	2	6	-	12
TOTAL		16	37	-	75

Ce sont 57 adultes et 98 enfants différents qui ont participé aux 12 activités et 37 adultes différents qui ont assisté aux 16 ateliers. Le total des présences aux activités et aux ateliers est de 545.

Toutes les activités familiales favorisent la relation parent-enfant et certaines aident au développement de l'enfant, à l'enrichissement de l'expérience parentale et à briser l'isolement des familles. Les ateliers Hors-Piste favorisent le développement de l'enfant et la série Mon monde en couleur aide à briser l'isolement pour certaines femmes.

CONCERTATION, PARTENARIATS, COLLABORATIONS ET MEMBRARIAT

L'Association La Source est activement engagée dans son milieu en participant à quatre tables locales de concertation ainsi qu'à divers comités. Elle entretient et développe des partenariats et des collaborations avec des organismes communautaires et des entreprises des MRC d'Arthabaska et de L'Érable, afin de promouvoir ses services et de répondre aux besoins des familles monoparentales et recomposées, conformément à sa mission. L'Association est également membre de 20 organismes, renforçant ainsi son réseau et son implication communautaire.

Les concertations et comités

Table de concertation Enfance-Famille d'Arthabaska (TCEFA)



La Source est active au sein de la Table de concertation enfance-famille de la MRC d'Arthabaska (TCEFA). Cette instance vise à faire connaître les ressources familiales du milieu auprès des intervenants et intervenantes qui y participent, tout en favorisant la concertation autour de l'amélioration des conditions de vie des familles du territoire.

Table des ressources Enfance-Famille de L'Érable (TREFÉ)



La Source est membre de la Table des ressources enfance-famille, qui œuvre à soutenir des actions concertées pour le développement des enfants de 0 à 11 ans et à défendre les droits et les intérêts

des familles. Cette collaboration permet de renforcer les initiatives collectives en faveur du bien-être des enfants et des familles du territoire.

Table de concertation Jeunesse de la MRC d'Arthabaska (TCJA)



Concertation Jeunesse
MRC Arthabaska

La Source est membre de cette table dont la mission est de rassembler des intervenants de divers secteurs de la région pour mettre en commun leurs ressources et ainsi améliorer la situation des jeunes. Cette collaboration vise à renforcer les actions collectives en faveur du développement et du bien-être des jeunes de notre territoire.

Table de concertation socioclimatique de la CDCBF

La Source participe aux rencontres de la Table de concertation socioclimatique afin de demeurer informée des enjeux environnementaux et sociaux touchant les familles de notre milieu. Cette implication permet également de contribuer aux réflexions collectives, de développer des

partenariats et de favoriser des actions concertées pour une communauté plus inclusive et durable.

Comité Opération rentrée scolaire

L'Opération rentrée scolaire a pour objectif d'alléger le fardeau financier des familles à faible revenu lors de la rentrée scolaire.

Du 9 juin au 3 juillet 2025, les familles admissibles ont pu s'inscrire en ligne ou contacter La Source pour bénéficier d'un soutien pour la rentrée scolaire.

En collaboration avec Le Support, la Sécurité alimentaire, le Comité d'accueil international des Bois-Francs (CAIBF) et le Carrefour des générations du Grand Daveluyville, La Source a assuré la prise d'inscriptions, la vérification des critères d'admissibilité et la remise des coupons d'achat.



Plus de **500 élèves** de 4 à 17 ans, issus de milieux vulnérables, ont pu recevoir des fournitures scolaires adaptées à leurs besoins pour la rentrée de septembre 2025. Cela inclut des sacs à dos remplis de matériel scolaire pour les enfants de 4 et 5 ans, des coupons d'achat de 50 \$ échangeables chez Bureau en gros pour l'achat de fournitures scolaires, ainsi qu'un chèque-cadeau de 10 \$

valable chez Le Support. De plus, un service de procure dans les écoles a été mis à disposition pour répondre aux besoins des élèves.

La Source a aidé plusieurs familles à faire leur inscription et a également offert une assistance téléphonique à plusieurs autres familles, renforçant ainsi l'accès aux ressources pour une rentrée scolaire réussie.

Comité Violence conjugale post-séparation (VCPS) de la FAFMRQ

Ce comité rassemble des intervenantes et des représentantes d'associations membres afin de mieux comprendre les réalités spécifiques des familles monoparentales et recomposées touchées par la violence conjugale. Il n'y a pas eu de rencontre cette année.

Comité gouvernance de la FAFMRQ

Créé pour réviser et actualiser les politiques internes, le Comité gouvernance de la FAFMRQ veille à ce que les pratiques organisationnelles reflètent les besoins et les valeurs de ses membres.

Comité consultatif de la Politique familiale de la Ville de Victoriaville (CCPF)

La famille a toujours été au cœur des priorités municipales de la Ville de Victoriaville et les politiques et actions qui en découlent sont définies en partie par une consultation auprès du CCPF.

La politique familiale, c'est : mettre en valeur ce qui se fait déjà en faveur des familles; développer un réflexe « famille » dans toutes les prises de décisions municipales; être à l'écoute des familles pour maintenir, améliorer et développer des services municipaux s'adressant à elles et créer un milieu de vie sécuritaire et favorable aux familles et aux enfants. Il n'y a pas eu de rencontre cette année.

Les partenariats

Hart de Victoriaville



Hart de Victoriaville est un partenaire fidèle de La Source depuis plusieurs années. Grâce à la générosité de sa clientèle et à une collecte de fonds réalisée en magasin, Hart remet des cartes-cadeaux destinées aux enfants lors de notre fête de Noël. Ce geste contribue à rendre cette activité encore plus festive et significative, en permettant d'offrir un moment de joie et de reconnaissance aux familles que nous accompagnons.

Camp sourire d'enfants

Nous sommes heureux de renouveler notre partenariat avec le camp *Sourires d'enfants*, une initiative de la TACQ qui permet à des jeunes de 6 à 12 ans de la MRC d'Arthabaska de vivre un séjour de 4 jours au camp Beauséjour, dans un cadre encadré et enrichissant.

Cette année, trois enfants issus de familles membres de La Source ont pu bénéficier de cette belle expérience.

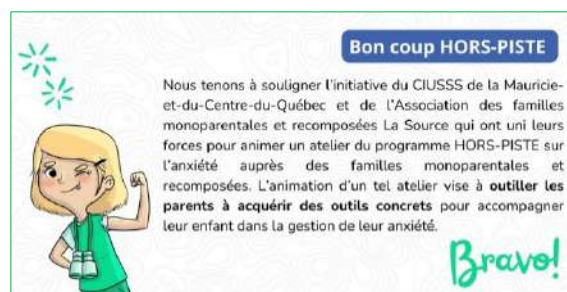
CIUSSS MCQ



L'atelier destiné aux parents sur l'anxiété vécue chez leurs enfants, tiré du Programme Hors-Piste, continue d'être offert en partenariat avec une intervenante en prévention du

CIUSSS MCQ. Cette collaboration permet de poursuivre l'offre de l'atelier dans plusieurs écoles du Centre de services scolaires des Bois-Francs (CSSBF), afin d'accompagner les parents dans une meilleure compréhension des enjeux liés à l'anxiété chez leurs enfants.

Cette initiative a également été mise en valeur dans l'infolettre de juin 2025 du Programme Hors-Piste, qui souligne la collaboration et l'implication de notre organisme dans l'animation de cet atelier auprès des familles. Cette reconnaissance met en lumière notre engagement à offrir des outils concrets et accessibles pour mieux soutenir les parents face à l'anxiété vécue par leurs enfants.



Pizza Salvatoré Victoriaville



La Source avait été choisie comme organisme bénéficiaire lors de la Journée de remerciement 2025 de Pizza Salvatoré. Un total de 37 pizzas larges nous a été remis.

Ces pizzas ont été offertes dans plusieurs événements durant l'année : lors de l'AGA de 2025, à l'activité du diner-bingo en janvier dernier et lors de rencontres avec le conseil d'administration.



Les collaborations

Ville de Victoriaville



La Source a l'opportunité de collaborer avec la Ville de Victoriaville au programme Accès Loisirs, offert deux fois par année. Ce programme permet aux familles à faible revenu d'accéder gratuitement à des activités sportives et culturelles.

La Source participe aux inscriptions, à la vérification des critères d'admissibilité et à la remise des coupons.



Dans le cadre du programme d'animation estivale, la Ville offre un rabais aux familles à faible revenu pour soutenir l'inscription de leurs enfants.

La Source a collaboré aux inscriptions et a fait la promotion de cette aide financière.

Arbre de joie



Cette activité vise à offrir aux enfants de famille à faible revenu, un moment de gaieté lors du temps des Fêtes.

En 2025, la 32^e édition de l'Arbre de Joie fut tenue sous la responsabilité pour une cinquième année de suite de la

Joujouthèque des Bois-Francs. Une fois de plus, La Source a prêté main-forte en inscrivant plusieurs familles.

L'Arbre de Joie a permis à plus de **575 enfants** de Victoriaville et Saint-Christophe-d'Arthabaska de recevoir la visite du père Noël à leur résidence et de recevoir un cadeau d'une valeur de 40 \$.

Le Support



Grâce à une entente de collaboration avec Le Support, l'Association aide les personnes ou les familles à faible revenu (ou vivant une situation exceptionnelle) à répondre à leurs besoins, que ce soit pour des vêtements et des accessoires pour la maison.

De plus, Le Support est occasionnellement sollicité pour différents prêts ou dons d'articles dans le cadre de certaines activités, dont la fête de Noël des enfants.

Artha-Récolte



Cet organisme nous a remis 14 billets pour leur spectacle de marionnettes *Scribouillis* à offrir gratuitement à nos membres.

Boutique Clément

Grâce à la générosité du magasin Clément de Victoriaville, l'organisme a reçu des matelas pour lits de bébé. Une partie de ce don a été remise à Maison Volte-Face afin de soutenir des familles de notre communauté.

Entreprises et organismes locaux à l'occasion de la fête de Noël de La Source

À l'occasion de la fête de Noël des enfants de La Source, plusieurs entreprises et organismes de la région ont généreusement répondu à notre invitation, contribuant ainsi à la réussite de cet événement rassembleur et festif.

Cette année, le magasin Hart de Victoriaville a offert 58 cartes-cadeaux de 20 \$, remises à chacun des enfants, apportant une belle dose de joie et de surprise. De plus, Le Support a remis un coupon-rabais de 10 \$, tandis que la Fromagerie Victoria a offert un coupon pour une friandise glacée gratuite à chaque famille, ajoutant une touche gourmande à la célébration.

Plusieurs prix de présence ont également été remis grâce à la grande générosité de nombreux commanditaires, soit : Carabloc, Extéria, Hart, IGA Bellevue, IGA Coop Princeville, La Manne épicerie santé, Laser Plus, Le Support, Mini Golf Victo, Mont Gleason, Parc Marie-Victorin, Party Zone 51, Pharmacie Jean-Coutu, Pharmacie Uniprix et RécréOFun.

Enfin, d'autres partenaires et donateurs ont également contribué au succès de cette activité, notamment Arbre de Joie, Boulangerie Lamontagne et Buropro Citation. Leur engagement collectif a permis d'offrir aux familles un moment chaleureux, festif et mémorable.



Autres collaborateurs

Plusieurs autres personnes ou entreprises collaborent durant l'année en offrant des items ou articles en cadeaux aux membres de La Source en soutien pour des familles.

Cette année, nous avons reçu un ordinateur iPad usagé, trois billets pour un spectacle familial au Carré 150 et des cartes-cadeaux de donateurs privés à remettre à des familles en précarité financière.

Le membrariat



L'Association La Source est membre depuis plusieurs années de la **Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec**.

La FAFMRQ défend prioritairement les dossiers concernant les droits et intérêts des familles monoparentales et recomposées du Québec et fournit un soutien aux associations membres par de l'information et des services de formation.

Elle travaille également sur des dossiers politiques dans le but d'améliorer les conditions de vie socio-économiques des familles monoparentales et recomposées. Elle est engagée à faire reconnaître auprès des instances politiques la pertinence des organismes familles et l'amélioration des conditions de travail de ses membres.



*Marylène et Kate, en compagnie de Marie-Pier Rieudeau, codirectrice à la FAFMRQ -
Rencontre nationale du 12 et 13 mars 2026*

Outre tout ce qui concerne l'aspect social des familles, séparation et recomposition familiale, la FAFMRQ s'implique dans plusieurs lieux de lutte contre la pauvreté, dont le Collectif pour un Québec sans pauvreté et la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics, entre autres.



Depuis novembre 2024, l'Association La Source est membre de la **Fédération québécoise des organismes communautaires Famille**.

Véritable alliée des parents, la FQOCF œuvre depuis 1961 pour le mieux-être des familles au Québec. Elle regroupe, soutient et valorise près de 260 organismes membres répartis dans les 17 régions, en mettant en lumière leur expertise unique en accompagnement parental.

Forte de l'expérience de ses membres et de son rôle d'observateur privilégié, la FQOCF agit sur la scène nationale en interpellant décideurs publics et médias afin de faire entendre les réalités familiales.

Sa mission est de regrouper et de soutenir les organismes communautaires Famille tout en contribuant à promouvoir la place essentielle de la famille dans la société québécoise.

Membrariat de L'Association La Source en 2025-2026 :

La Source considère important d'être membre de différents fédérations, tables de concertation et organismes pour mieux soutenir les familles que nous accompagnons.

Cette implication nous permet de demeurer à l'affût des enjeux sociaux actuels, de défendre les droits et intérêts des familles que nous représentons et de participer activement aux réflexions et actions collectives. Ces partenariats nous offrent aussi des occasions précieuses de formation, de concertation, de partage de ressources et de collaborations qui enrichissent la qualité de nos services.

Voici la liste des organismes à laquelle l'Association est membre :

Association coopérative d'économie familiale des Bois-Francs (ACEF des Bois-Francs)	Le Support
Association des groupes d'éducation populaire autonome (AGÉPA)	Maison d'hébergement la Volte-Face
Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ)	Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
Corporation de développement communautaire des Bois-Francs (CDCBF)	Services intégrés pour l'emploi (SIE)
Équijustice Arthabaska/Érable	Table de concertation Enfance-Famille MRC d'Arthabaska (TCEFA)
Espace Centre-du-Québec	Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska (TCJA)
Fédération des associations de familles mono- parentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)	Table des ressources Enfance-Famille de l'Érable (TREFÉ)
Fédération québécoise des organismes commu- nautaires famille (FQOCF)	Table régionale des organismes communautaires Mauricie/ Centre-du-Québec (TROC MCQ)
Homme Alternative	Télévision communautaire de l'Érable (TVCBÉ)
La Sécurité alimentaire	Télévision communautaire des Bois-Francs (TVCBF)

COMMUNICATION ET VISIBILITÉ

L'Association La Source assure la promotion de ses services et de ses activités sur les territoires de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable. Ses pages Facebook et Instagram constituent des outils pour rejoindre les familles, en diffusant régulièrement des informations sur ses services, ses activités et ses ateliers.

Communication

Les communications avec les membres se font principalement par réseaux sociaux, infolettre mensuelle et courriel.

La Source utilise sa page Facebook principalement pour faire la promotion de ses activités et ateliers; plusieurs familles sont rejointes via ce média.

En 2025-2026, il y a eu 2 600 visites de la page Facebook et 39 400 vues, dont 69 % provenaient des MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Cette année, trois programmations d'activités ont été publiées, ainsi que sept infolettres. Cette dernière qui porte comme nom « *La Source d'infos* » est un outil d'éducation populaire qui propose des articles en lien avec la réalité des familles monoparentales et recomposées, fait le bilan des activités réalisées et annonce les ateliers et événements à venir.

Le site Internet est fréquemment consulté. De plus, il y a eu plus de 3 020 consultations de la fiche d'établissement Google cette année, soit une augmentation de plus de 42 % comparativement à l'année passée.

Promotion-Information

L'Association La Source saisit toutes les occasions pour faire connaître sa mission, ses services et son expertise auprès des familles monoparentales et recomposées.

Dans cette optique, Sylvie, intervenante à La Source, a participé à l'enregistrement d'un épisode du podcast « Sortir de la boîte » de la TVCBF afin de présenter nos services, ainsi que les réalités vécues par les familles. Cet épisode est disponible sur la chaîne YouTube de la TVCBF.



TVCBF – Podcast Sortir de la boîte

Par ailleurs, La Source offre régulièrement des présentations de ses services ainsi que de ses ateliers portant sur différentes thématiques liées à la séparation, à la coparentalité et à la recomposition familiale.

Ces activités sont proposées dans divers milieux, notamment auprès des équipes d'intervention du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS-MCQ), au Cégep de Victoriaville, dans plusieurs organismes communautaires, tables de concertation, centres de la petite enfance (CPE) ainsi que dans tout autre milieu souhaitant sensibiliser et soutenir les familles.

Les outils

L'Association La Source veille à ce que ses outils soient toujours d'actualité pour convenir aux réalités des parents.

La trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation

Cette trousse d'information a pour but d'outiller les parents qui vivent une séparation et ainsi mieux prévenir les conflits de séparation. La Trousse est disponible gratuitement en format papier au bureau de l'Association La Source ou en version PDF sur notre site Internet www.associationlasource.com sous l'onglet Outils – documentation.



La plupart des organismes communautaires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable ainsi que les CLSC, Centre Jeunesse, CPE et écoles ont aussi des copies papier. Cet outil est en demande par des

intervenants d'autres régions, telles que le Saguenay, le Bas-St-Laurent et la Mauricie.

Le cahier de communication

Le cahier de communication est un outil qui soutient les familles séparées vivant des difficultés au niveau des communications.



Le fait de devoir structurer et synthétiser l'information permet aux parents de se transmettre les informations prioritaires concernant leur enfant, ne laissant que très peu de place aux commentaires et perceptions, ce qui aide à améliorer la relation entre les ex-conjoints, mais toujours parents!

Le cahier en version papier est disponible gratuitement pour les membres. Pour les autres parents, un coût minime de 7 \$ est demandé. Il est possible de l'imprimer gratuitement par le biais de notre site Internet www.associationlasource.com sous l'onglet Outils – documentation.

Nous répondons aux demandes concernant cet outil qui a été remis, entre autres, à différents CIUSSS du Centre-du-Québec ainsi qu'à divers collaborateurs tels que le Centre Jeunesse.

Synthèse des participations de la permanence

Représentation	Participante	Nombre d'événements
Tables et comités		
Table de concertation enfance famille MRC Arthabaska – rencontres	Sylvie	2
Table des ressources enfance famille de l'Érable – rencontres	Marylène	3
Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska – rencontres des membres; rencontres des directions; rencontres des intervenants	Marylène, Sylvie, Fred et Kate	5
Table de concertation socioclimatique de la CDCBF	Marylène et Sylvie	4
Comité Opération rentrée scolaire avec Le Support	Marylène, Sylvie et Fred	5
Comité gouvernance - FAFMRQ	Marylène	3
Comité planification stratégique - FAFMRQ	Kate	1
Participation à d'autres conseils d'administration		
FAFMRQ – rencontres du CA	Marylène	12
CDCÉ – rencontres du CA	Marylène	5
ACEF des Bois-Francis – rencontres du CA	Kate	2
Formations données		
Cégep de Victoriaville – Présentation sur la différence entre le conflit sévère de séparation, la VCPS et l'aliénation parentale à 2 groupes en technique de travail social.	Sylvie et Kate	2
Cégep de Victoriaville – Le conflit de loyauté chez les intervenants, donnée à un groupe en technique de l'éducation à l'enfance.	Sylvie	1
Présentation des services		
CIUSSS MCQ Services de proximité Arthabaska et de l'Érable – Présentation de nos services, accent particulier sur les enjeux liés aux conflits de séparation et sur la façon dont nous accompagnons les familles dans ces situations	Sylvie et Kate	2
GMF Arthabaska et Érable - Présentation des services dont le but est que les intervenants puissent rapporter les services dans leur GMF auprès des médecins	Sylvie et Kate	2
Centraide – Présentation de nos services et témoignage pour Cascades à Kingsey Falls	Marylène et Kate	2
Participation et réseautage		
Ministère de la Famille – Grand forum des partenaires famille à Drummondville	Marylène	1
CIUSSS de la Capitale – Groupe de discussion personnes intervenantes 12-17 ans sur la coparentalité, pour le Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJeF)	Sylvie	1
FAFMRQ – Rencontre nationale virtuelle en octobre 2025; rencontre nationale en présentiel en mars 2026 (2 jours) ; rendez-vous des membres ; communauté de pratique	Marylène, Sylvie et Kate	11
FQOCF – Rencontre des directions; coup de pouce gestion; midi-mob	Marylène	7
Regroupement pour la valorisation de la paternité - Su-Père conférence à Montréal	Sylvie et Kate	2

MRC d'Arthabaska - Regard sur le portrait de la concertation; Rencontre de proposition pour le plan stratégique en développement social	Marylène et Sylvie	2
CDCBF – Rallye communautaire; déjeuner des bons coups; rencontre pour les nouveaux employés; rencontre des locataires; événement réseautage « On est communautaire, faut qu'on se parle »; 5 à 7 des Fêtes; communautaire à boutte.	Marylène, Sylvie, Fred et Kate	11
CDCÉ – Déjeuners communautaires : formule invisible de notre réseau, transition socioclimatique, et le lobby; diner des fêtes	Marylène, Sylvie, Fred et Kate	5
TECFA – Événement « Je connais mon réseau »	Sylvie et Fred	2
TREFÉ – Journée nationale des enfants	Kate	1
Ville de Victoriaville – Conférence de presse - Cadre de référence et plan d'action des politiques sociales; Journée mondiale de l'enfant	Marylène et Kate	2
AGÉPA – Rencontre du Collectif à la lutte contre la pauvreté	Marylène et Sylvie	2
ACEF des Bois-Francis – Conférence de presse 60 ^e anniversaire	Marylène et Sylvie	2
Homme alternative – Séance virtuelle pour présenter leur mise à jour de services ; portes ouvertes; l'envers du décor.	Marylène, Sylvie et Kate	5
Maison des femmes – portes ouvertes	Marylène	1
AIS – visite des nouveaux locaux et ouverture du Rita Café	Sylvie	1
TVCBF – Enregistrement d'un épisode « Sortir de la boîte »	Sylvie	1
Présence à des assemblées générales annuelles d'autres organismes		
ACEF des Bois-Francis	Sylvie	1
AGÉPA	Marylène	1
CDC des Bois-Francis	Marylène et Sylvie	2
CDC de l'Érable	Marylène, Sylvie et Fred	3
Équijustice	Marylène	1
FAFMRQ – AGA et AGS	Marylène et Sylvie	3
FQOCF	Marylène	1
Gestion.com des Bois-Francis	Marylène	1
Homme alternative	Marylène	1
La Volte-Face	Sylvie	1
Le Support	Marylène	1
Maison des familles de l'Érable	Sylvie	1
Maison des Familles de Victoriaville	Sylvie	1
Regroupement pour la valorisation de la paternité	Sylvie	1
Sécurité alimentaire	Sylvie	1
Total		130

L'équipe de travail bénéficie d'un partage d'information entre partenaires lors des participations aux Tables de concertation et aux différents comités de travail, ainsi que lors de l'activité organisées par les corporations de développement communautaires, entre autres.

« Merci Sylvie pour la présentation, c'était inspirant et rempli d'espoir pour nos enjeux de séparation dans nos familles. Au plaisir de collaborer avec vous. »

Kathleen Tardif, psychoéducatrice, spécialiste en activité clinique, Jeunes en difficulté 0-18 ans, services de proximité Arthabaska et de l'Érable, CIUSSS de la Mauricie et du Centre-du-Québec



CDCBF – Rallye communautaire
2 avril 2025



CDCBF – Remise des bons coups du communautaire
27 mai 2025



Grand forum des partenaires du
ministère de la Famille
13 mai 2025



TREFÉ – Journée nationale des enfants
novembre 2025



CDCÉ – Semaine nationale de l'action communautaire
autonome – octobre 2025



Ville de Victoriaville – Journée mondiale
des enfants – novembre 2025



ACEF – Conférence de presse pour leur 60e anniversaire
22 octobre 2025



Regroupement pour la valorisation de
la paternité – La Su-Père conférence
19 février 2026



FAFMRQ – Rencontre nationale
12 et 13 mars 2026



Le Communautaire à boutte! – Mouvement national de grève et de
revendications du milieu communautaire
23 mars au 2 avril 2026



ORIENTATIONS ET PRIORITÉS 2026-2027

Guidée par ses valeurs et sa mission, l'Association des familles monoparentales et recomposées La Source poursuivra, en 2026-2027, ses efforts afin de renforcer l'accessibilité aux services, le soutien offert aux parents ainsi que le pouvoir d'agir des familles monoparentales et recomposées.

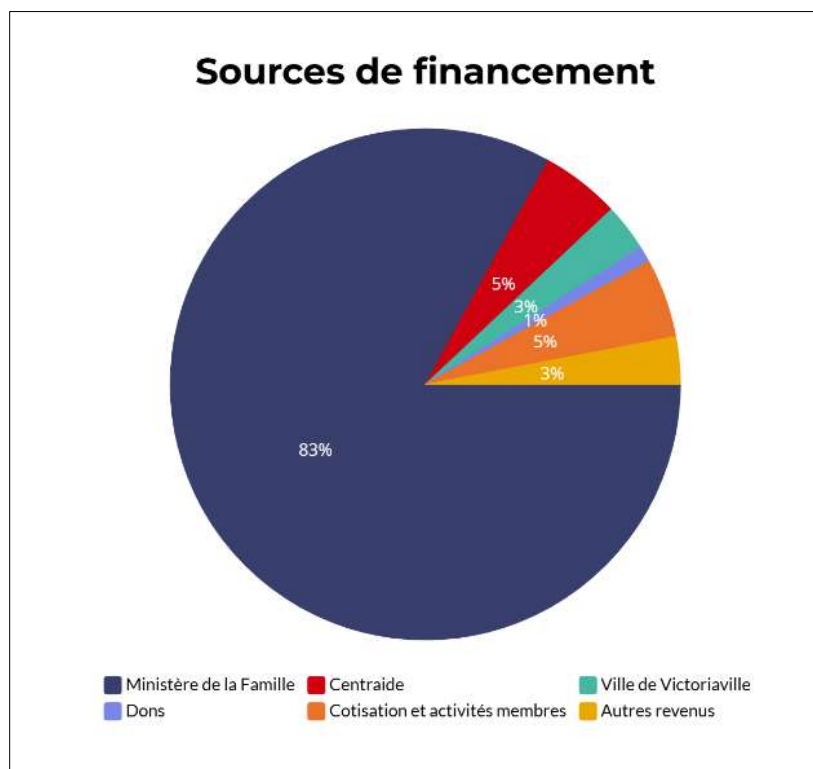
Les priorités de la prochaine année s'articuleront autour de quatre grandes orientations qui permettront à l'organisme de poursuivre sa mission tout en consolidant ses actions et sa présence dans la communauté.

Orientations	Priorités stratégiques
Développement et rayonnement territorial	➤ Consolider et élargir les partenariats et collaborations avec les acteurs du milieu sur les territoires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable ➤ Poursuivre les efforts de développement et de rayonnement dans la MRC de l'Érable
Accessibilité et qualité des services	➤ Adapter les services aux réalités actuelles et besoins des familles (création de nouveaux services, ateliers en virtuel, entre autres)
Visibilité, communication et membership	➤ Augmenter la notoriété (publicité, promotion) ➤ Développer le membership ➤ Structurer les communications (calendrier éditorial) ➤ Organiser le 50^e anniversaire de l'organisme
Développement organisationnel et financement	➤ Moderniser les outils (informatique, site web) ➤ Améliorer les locaux (insonorisation) ➤ Diversifier le financement

REMERCIEMENTS

Nos principaux bailleurs de fonds

L'Association La Source tient à remercier sincèrement ses trois principaux bailleurs de fonds qui en soutenant la mission permettent d'offrir des services auprès des familles de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.



Autres sources de financement ponctuelles :

- TREFÉ (journée nationale des enfants)
- Centre de recherche universitaire sur les jeunes et les familles (CRUJeF) (groupe de discussion)

Merci aux généreux donateurs :

- Les congrégations religieuses suivantes :
 - Congrégation des sœurs des Saints-Cœurs de Jésus et de Marie
 - Fonds Marie-François
 - Les Capucins du Québec
- Plusieurs dons de particuliers

MOT DE LA FIN

Consolider aujourd'hui pour bâtir l'avenir

L'année 2025-2026 aura été marquée par plusieurs changements significatifs et structurants pour l'Association La Source. Cette période de transition et de développement nous a permis de poursuivre notre mission avec engagement, tout en posant des bases solides pour assurer la pérennité et l'évolution de l'organisme.

Parmi les réalisations importantes de l'année figure l'acquisition du système de gestion Hestia (CRM), un outil essentiel qui viendra transformer notre façon de documenter les services, d'assurer le suivi des interventions et de mieux connaître les réalités vécues par les familles que nous accompagnons. Cette démarche s'inscrit dans une vision stratégique de développement durable de l'organisme, en favorisant une gestion plus efficace, une meilleure analyse de nos statistiques et une reddition de comptes facilitée auprès de nos partenaires financiers.

L'année a également été marquée par des changements au sein de l'équipe de travail. Malgré les ajustements que cela représente, cette période a permis de renforcer notre capacité d'adaptation, de consolider les pratiques de travail et de mettre en lumière l'importance d'une équipe mobilisée et engagée envers les familles. Aujourd'hui, nous pouvons envisager la prochaine année avec une plus grande stabilité organisationnelle, un élément essentiel pour maintenir la qualité des services et poursuivre le développement de nos actions.

Dans une perspective de partage d'expertise et de rayonnement, l'équipe de La Source a également offert différentes formations et partagé ses connaissances auprès de partenaires et d'acteurs du

milieu communautaire. Ces occasions de transmission permettent non seulement de valoriser l'expertise développée au fil des années, mais aussi de contribuer activement au développement social de notre communauté.

Au-delà des services offerts, notre action s'inscrit dans une vision plus large de transformation sociale. En favorisant l'autonomie, l'inclusion et l'entraide, nous contribuons à briser l'isolement et à améliorer les conditions de vie des familles monoparentales et recomposées. Cette approche, profondément humaine, guide chacune de nos décisions et demeure au cœur de notre vision stratégique.

L'année 2026-2027 s'annonce tout aussi importante. Elle sera notamment marquée par la transition complète de la gestion des données avec Hestia.

Enfin, la prochaine année sera teintée par la préparation du 50^e anniversaire de La Source. Cet événement marquant représentera une occasion privilégiée de souligner cinq décennies d'engagement auprès des familles.

L'avenir de La Source se construit avec confiance, dans une perspective de pérennité, de développement social durable et d'innovation. Plus que jamais, nous souhaitons demeurer un organisme enraciné dans son milieu, capable d'évoluer avec les besoins des familles et de contribuer activement à une communauté plus solidaire, inclusive et humaine.

Merci à toutes les personnes qui rendent cette mission possible. Ensemble, continuons à faire grandir un milieu à l'image des familles que nous accompagnons : résilient, accueillant et tourné vers l'avenir.





59, rue Monfette, local 218
Victoriaville (Québec) G6P 1J8

☎ 819 758-4144

🖨 819 758-4914

Info@associationlasource.com

🌐 www.associationlasource.com

📘 Association La Source

📷 afmrlasource