

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2024 - 2025



Association des familles
monoparentales et recomposées
La Source

Présenté à l'AGA le 10 juin 2025





TABLES DES MATIÈRES

Mot de la présidente et de la directrice	4
Résumé de l'année 2024-2025	5
Présentation de l'organisme	6
Vie associative et démocratique	10
Équipe de travail et bénévoles	14
Activités et services	17
Concertations, partenariats, collaborations et membrariat	28
Communication et visibilité	35
Priorités et plan d'action 2025-2026	39
Remerciements	40
Mot de la fin	41
Revue de presse	42

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous,

Déjà plus d'un an que j'ai choisi de m'impliquer dans le c.a. de l'Association des familles monoparentales et recomposées La Source. Je vous confirme le plaisir et l'honneur que j'ai de participer à la gouvernance de ce bel organisme qui soutient et accompagne les familles de la région.

Les résultats des interventions tout comme des activités proposées aux membres sont visibles et notables quant à l'impact positif apporté. Par ces victoires et réussites, on ne peut qu'être convaincu de la place de l'organisme dans le réseau de soutien psychosocial de notre communauté.

Déjà sur cette lancée depuis quelques mois, notre objectif se poursuit, c'est-à-dire se faire connaître davantage pour la panoplie de services et d'aide que La Source peut offrir à la population. Je suis fière de soutenir cette mission par mon implication au sein du conseil d'administration.



Bonne lecture et merci de votre soutien!

Marjolaine Dion

Présidente du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres, partenaires et amis de l'Association La Source,

L'année 2024-2025 a été marquée par de nombreux accomplissements porteurs de sens qui témoignent de notre volonté constante d'améliorer les conditions de vie des familles que nous accompagnons.

Notre équipe a travaillé avec cœur et détermination pour concrétiser plusieurs projets importants : le réaménagement de nos locaux d'intervention, offrant un environnement plus chaleureux et fonctionnel pour nos familles et nos intervenants; la bonification des salaires, reflet de notre reconnaissance envers l'engagement et le professionnalisme de notre personnel, et la réimpression du cahier de communication, outil essentiel dans l'accompagnement des familles en transition. Et ce ne sont là que quelques exemples!

Ces réalisations n'auraient pu voir le jour sans la mobilisation précieuse de notre équipe et de

notre conseil d'administration. À chacun et chacune d'entre vous, je tiens à exprimer ma profonde gratitude.

Notre mission prend tout son sens grâce à vous. Ensemble, nous continuons de bâtir un milieu inclusif, bienveillant et porteur d'espoir pour les familles monoparentales et recomposées de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Je vous invite à parcourir ce rapport avec fierté, car il est le reflet d'un travail collectif, enraciné dans les valeurs de solidarité et d'écoute

Bonne lecture et au plaisir de continuer, ensemble, à faire une réelle différence!

Marylène Daigneault

Directrice



RÉSUMÉ DE L'ANNÉE 2024-2025



Les faits saillants de l'année :

- Réaménagement des deux locaux d'intervention
- Présentation de l'atelier Hors-Piste pour les parents
- Nouvelle édition du cahier de communication pour les parents séparés
- Amélioration des conditions de travail
- Participation à la grande foire du communautaire de la CDCBF

PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Qui sommes-nous

L'Association des familles monoparentales et recomposées La Source est active dans la MRC d'Arthabaska et de l'Érable depuis août 1977, soit depuis près de 48 ans et est une des plus anciennes associations du territoire. Elle a été fondée par des femmes confrontées aux problèmes liés à la séparation et à la monoparentalité. Depuis, l'organisme a étendu ses services aux hommes qui vivent des situations difficiles à la suite d'une rupture, ainsi qu'à toutes les familles, incluant les familles recomposées et homoparentales.

Bref historique

1977 Fondation de l'Association des familles monoparentales La Source par des femmes cheffes de famille monoparentale. Leur but : s'entraider, se donner des moyens pour contrer certaines problématiques, dont le manque de connaissance juridique, le manque d'argent, l'isolement et l'éducation des enfants.

1986 Embauche d'une permanence.

1996 Ouverture de l'organisme aux familles recomposées.

1998 Aménagement dans la Maison de la Famille de Victoriaville.

2003 Réalisation du Coffre d'outils pour familles recomposées. La Source est récipiendaire du **Prix Qualité Famille 2003** (vote du public) pour les mesures de conciliation travail-famille accordées à ses travailleuses, soit trois jours de congé payé pour raisons familiales.

2004 Ouverture officielle aux familles homoparentales.

2005 Nouveau logo & dépliant avec mention de l'ouverture de l'organisme aux familles homoparentales.

2006 La Source est récipiendaire du **Fonds d'aide au développement du milieu** de la Caisse populaire Desjardins de Victoriaville pour son initiative de camp de vacances gratuit pour les enfants.

2007 La Source reçoit pour la deuxième fois le **Prix Qualité Famille** pour son camp de vacances gratuit offert aux enfants issus de familles à faible revenu.

2008 Départ de la Maison des Familles pour la Place communautaire Rita-St-Pierre à Victoriaville et ouverture du Service de supervision des droits d'accès.

2009 Lancement, promotion et distribution sur le territoire de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable du DVD « La Famille recomposée... une maisonnée à inventer ». Dévoilement et distribution du guide « La conciliation travail-famille, un outil profitable ».

2011 L'Association reçoit pour la troisième fois le **Prix Qualité Famille** pour les activités familiales à coût réduit (vote du public).

2013 Déménagement de local pour l'accueil et ajout d'un local pour créer un lieu polyvalent (milieu de vie, petite salle de réunion, etc.).

2014 Lancement du site Internet www.associationlasource.com.

2015 Réalisation du cahier de communication (2 versions : poupon & enfant) pour les parents séparés.

2016 Lancement et distribution aux partenaires et familles de la Trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation.

2017 Démarrage du service de la Halte-Répit.

2018 Implantation et première série du Groupe d'entraide pour enfants vivant la séparation de leurs parents.

2020 Année de restructuration de l'association et début de la pandémie du Coronavirus.

2021 Les services de droits d'accès (SDA) sont transférés à l'organisme La Parenthèse de Drummondville.

2022 Arrêt du service de la halte-répît,

2023 Logo actualisé et nouveau site Internet.

Mission

Offrir des services et des activités, ainsi qu'un lieu qui favorise la prise en charge et l'autonomie des personnes et des familles monoparentales et recomposées afin qu'elles atteignent une meilleure qualité de vie.

Valeurs

Respect – Écoute – Entraide
Équité – Autonomie

Objectifs

- Être un lieu ouvert à toutes les familles monoparentales ou recomposées ainsi qu'aux femmes et aux hommes sans enfant, de toutes conditions, de tous les milieux;
- Offrir un lieu de consultation populaire, d'informations et de références pour les familles monoparentales, recomposées ou en transition;
- Accompagner les personnes et les familles dans le processus de la séparation et dans les situations particulières et les défis de la monoparentalité ou de la recomposition familiale;
- Aider à la réorganisation de vie par le soutien, l'accompagnement et le développement des habiletés personnelles, telles l'autonomie et la prise en charge;
- Regrouper les personnes et familles afin de contrer l'isolement et favoriser l'entraide.

Services

- Écoute téléphonique
- Rencontre individuelle et familiale;
- Accompagnement et soutien dans les démarches juridiques et pour compléter des formulaires;
- Orientation vers les ressources adéquates du milieu;
- Séries d'ateliers;
- Activités sociales et familiales à coût réduit ou gratuit pour les membres;
- Conférences et ateliers ponctuels;
- Consultation du centre de documentation & prêt de documents (réservé aux membres).

Territoires

L'Association, située dans la région du Centre-du-Québec, dessert les territoires de la **MRC d'Arthabaska**, ainsi que la **MRC de l'Érable**, ce qui représente 33 municipalités.

Heures d'ouverture

Les bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30. Des rencontres sur rendez-vous sont possibles en dehors des heures régulières. Plusieurs activités ou ateliers ont lieu en soirée et la fin de semaine.

Les bureaux sont fermés les jours fériés et deux semaines pendant la période des fêtes de Noël, ainsi que les vendredis à partir de la fête nationale du Québec (24 juin) jusqu'à la fête du Travail (début septembre).

Il est possible de contacter l'équipe de travail de plusieurs façons, soit en se présentant directement à nos bureaux, par téléphone, par courriel et par l'entremise des médias sociaux. En plus des appels téléphoniques, nous recevons de plus en plus de demandes d'information par courriel, par l'entremise de notre site Internet et par Messenger.

Critères, convictions et fondements de l'Action communautaire autonome famille (ACAF)

L'Association des familles monoparentales et recomposées La Source est un organisme communautaire famille (OCF) qui fait partie de la catégorie des organismes d'aide et d'entraide, ainsi que de milieu de vie.

Les critères de l'AC

L'Association La Source répond aux 4 critères de l'action communautaire (AC) :

Avoir un statut d'organisme à but non lucratif :

Elle est constituée en personne morale à des fins non lucratives. Le conseil d'administration est composé de 7 administrateurs.

Démontrer son enracinement dans la communauté : Son conseil d'administration est composé de membres de la communauté issus de divers horizons et résidants dans l'une des deux MRC desservies. Elle est également active au sein de plusieurs tables de concertation et comités.

Entretenir une vie associative et démocratique :

Cette année, elle regroupe 82 membres. Tous les membres sont conviés à l'Assemblée générale annuelle (AGA) et la majorité disposent d'un droit de vote. Certains d'entre eux s'impliquent au sein de comités internes, notamment celui dédié à la programmation des activités.

Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques : Le conseil d'administration, le personnel et les membres sont consultés afin de déterminer les orientations à adopter pour l'année à venir.

Les critères de l'ACA

L'Association La Source répond également aux 4 critères de l'action communautaire autonome (ACA) :

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté :

Active dans les MRC d'Arthabaska et de l'Érable depuis 1977, elle est l'une des plus anciennes du territoire. Fondée par des femmes confrontées à la monoparentalité, elle offre désormais ses services à toutes les familles, incluant les hommes en situation de rupture et les familles recomposées.

Poursuivre une mission sociale propre à l'organisation et qui favorise la transformation sociale :

Elle a pour mission d'offrir des services, des activités et un espace favorisant l'autonomie et la prise en charge des personnes et des familles monoparentales et recomposées, afin d'améliorer leur qualité de vie. Elle se veut un lieu inclusif, ouvert à toutes ces familles ainsi qu'aux femmes et aux hommes sans enfant, quel que soit leur milieu ou leur situation.

Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée : Elle adopte une approche globale, tenant compte de l'ensemble des réalités vécues par les personnes qu'elle accompagne. Soucieuse d'intervenir efficacement, elle veille à offrir un accès rapide à ses services afin de prévenir l'aggravation des situations et de favoriser le bien-être des familles.

Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public : Son conseil d'administration compte sept membres, dont au moins quatre doivent être des membres réguliers, tandis que les trois autres postes peuvent être occupés par des membres sympathisants, corporatifs ou honoraires. Aucun siège n'est réservé aux bailleurs de fonds ni aux représentants d'administrations publiques. Les membres du CA s'engagent à titre personnel pour la cause.

Les convictions de l'ACAF

L'Association La Source, en tant qu'OCF, est porteur des convictions suivantes :

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective;
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants;
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide;
- L'empowerment des familles est un processus indispensable pour le développement de collectivités plus justes et plus dynamiques,

L'Association La Source valorise les familles comme une richesse essentielle au développement de notre société. Elle reconnaît les parents comme les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants et s'engage à créer des milieux de vie propices à l'établissement de liens de confiance, de partage et d'entraide.

En soutenant l'empowerment des familles et en misant sur leur autonomie, La Source contribue activement à bâtir des collectivités plus justes, inclusives et dynamiques, où chacun peut pleinement s'épanouir.

Les fondements de l'ACAF

De plus, l'Association La Source accompagne les familles avec une approche globale basée sur les trois fondements suivants :

- Milieux de vie
- Enrichissement de l'expérience parentale
- Éducation populaire

À La Source, le milieu de vie est important : elle offre un espace chaleureux et sécurisant favorisant les échanges, le soutien et l'implication. Elle contribue également à l'enrichissement de l'expérience parentale en outillant les parents, en valorisant leurs compétences et en leur offrant des ressources adaptées à leurs réalités et elle mise sur l'éducation populaire pour renforcer l'autonomie et le pouvoir d'agir des familles.

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration 2024-2025

Administrateurs		Catégorie de membre	Statut
Marjolaine Dion	Présidente, conseillère d'orientation privée et en recrutement	Membre régulier	Représentante
Dominique Gosselin	Vice-président, technicien en télécommunications	Membre régulier	Utilisateur
Yanick Parenteau	Trésorier, intervenant psychosocial	Membre régulier	Utilisateur
Guylaine St-Hilaire	Secrétaire, conseillère en développement professionnel	Membre régulier	Utilisatrice
Laurent Bédard	Administrateur, coordinateur des opérations	Membre régulier	Utilisateur
Vanessa Tourigny	Administratrice, avocate en droit familial	Membre sympathisant	Représentante
Joanie Boutin	Administratrice (<i>jusqu'en mars 2025</i>), infirmière	Membre sympathisant	Utilisateur

Activités du Conseil d'administration

Le conseil d'administration est composé de sept membres, dont au moins quatre postes sont occupés par des membres réguliers, les trois autres postes pouvant être comblés par des membres sympathisants, corporatifs ou honoraires.

Le rôle du conseil d'administration est de veiller à ce que la mission, ainsi que les orientations soient toujours respectées et de s'assurer que les services offerts répondent aux besoins de la clientèle et des membres.



Le Conseil d'administration a tenu en 2024-2025 sept (7) réunions régulières, trois (3) réunions spéciales et deux (2) consultations électroniques.

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 11 juin 2024 et a rassemblé **24 personnes**.

Principale réalisation de l'année

Dans une volonté de soutenir l'attraction et la rétention du personnel, le conseil d'administration a entrepris une réflexion sur les conditions salariales. Cette démarche a mené à la bonification de l'échelle salariale, afin qu'elle soit mieux alignée avec les réalités du marché actuel et en reconnaissance envers l'engagement et le professionnalisme du personnel.

Les comités de travail

Des membres du conseil d'administration ont participé à certains comités internes :

Comité Ressources humaines

(2 rencontres : présentiel et téléphonique) :

- Guylaine St-Hilaire, *administratrice*
- Marjolaine Dion, *administratrice*

Comité Programmation des activités

(2 rencontres en zoom) :

- Joanie Boutin, *administratrice*
- Jessica Demers-Desrochers, *membre*
- Marie-Lise Plourde, *membre*
- Sylvie P., *employée*
- Fred D., *employé*

Les membres

L'Association offre ses services à l'ensemble de la population de la MRC d'Arthabaska et de la MRC de l'Érable.

On retrouve quatre (4) catégories de membres :

Membre régulier :

Famille monoparentale ou recomposée (vivant sous le même toit), avec un ou des enfants d'âge mineur.

Membre sympathisant :

Personne seule, famille d'origine ou couple, en appui moral avec l'Association.

Membre corporatif :

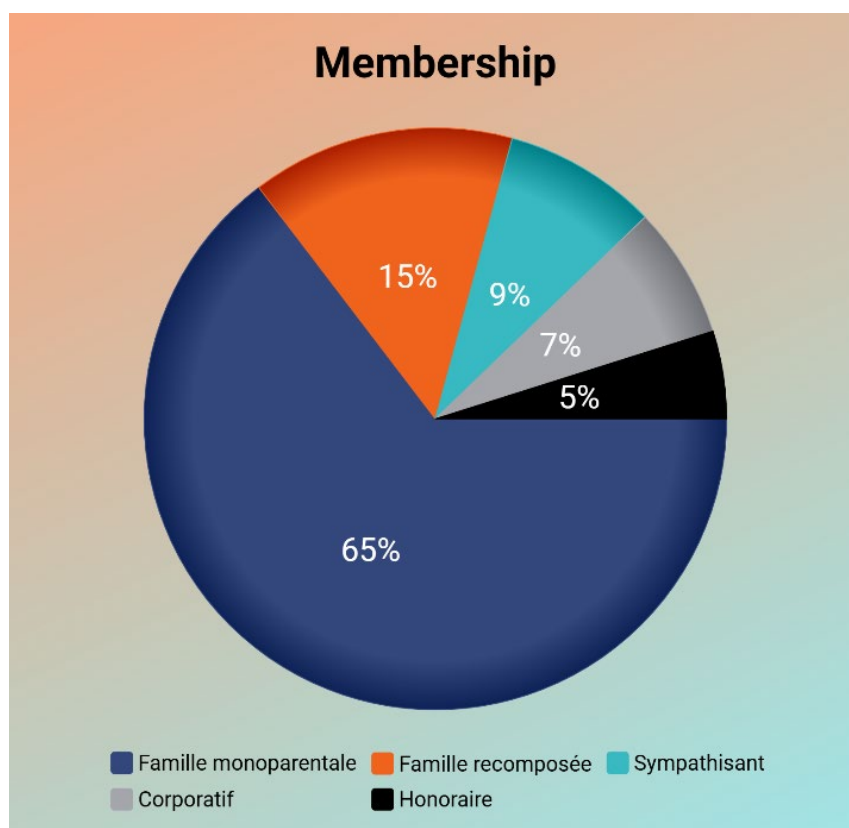
Organisme ou entreprise offrant ses activités ou ses services sur le territoire desservi.

Membre honoraire :

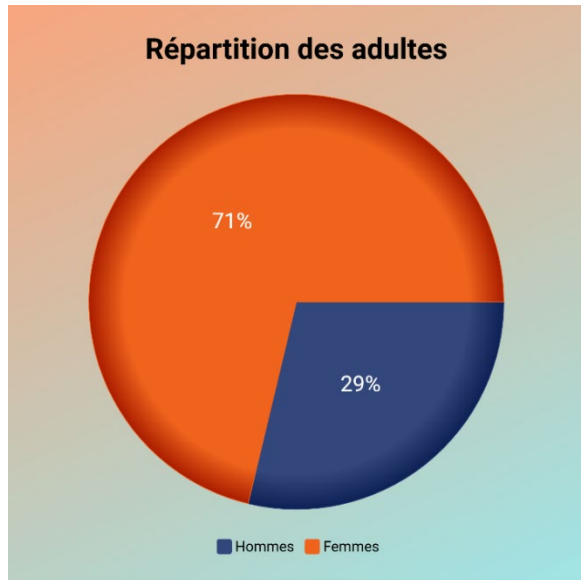
Membre fondateur de l'organisme ou ayant donné plusieurs années de bénévolat à l'Association.

De plus, pour être membre de l'Association, il faut être en accord avec les objectifs, buts et finalités décrits dans sa mission, payer sa cotisation et se conformer à ses règlements généraux.

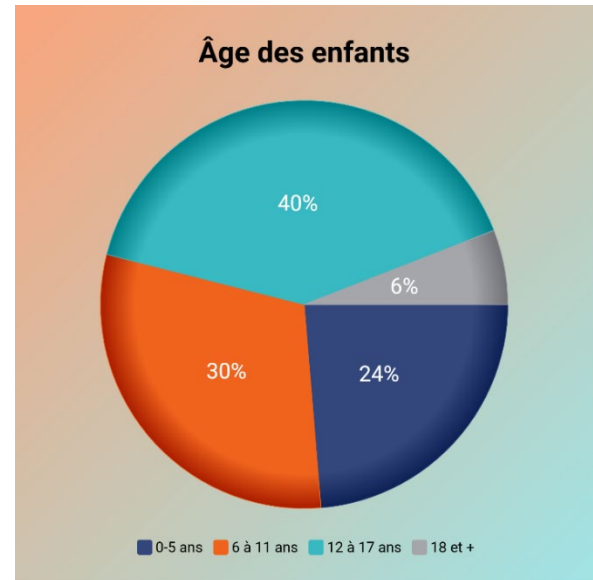
Au 31 mars 2025, l'Association comptait 82 membres : 72 membres réguliers et sympathisants, dont 87 adultes et 154 enfants, ainsi que 6 membres corporatifs et 4 membres honoraires.



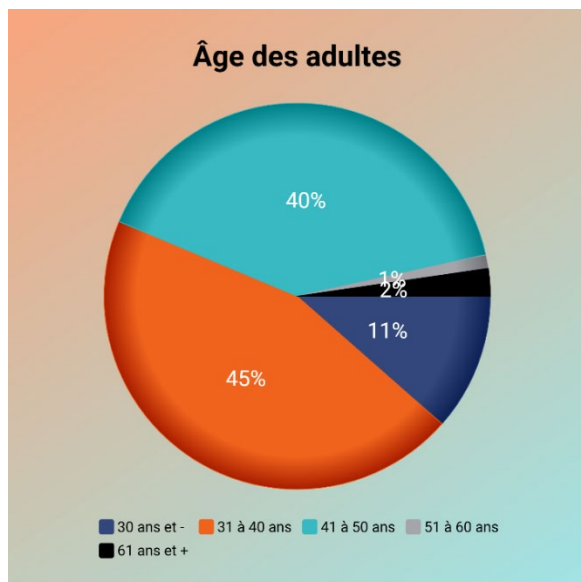
Ce graphique présente la répartition des adultes inscrits faisant partie des familles membres réguliers et sympathisants. Cette année, ce sont **87 adultes**, tous s'identifiant homme ou femme. La répartition est identique à l'année dernière.



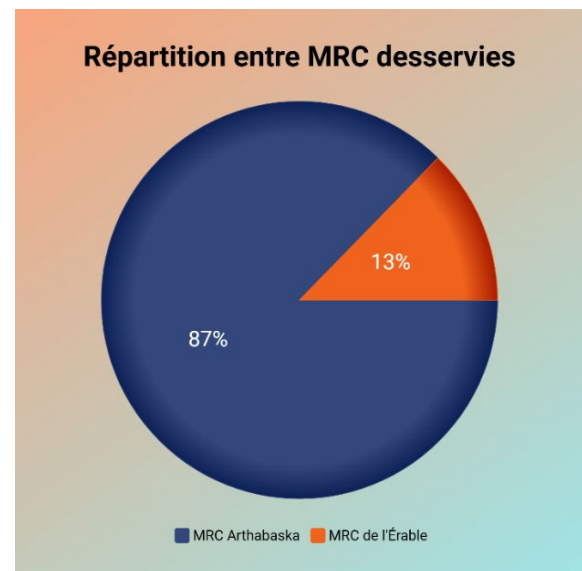
Parmi les 72 membres réguliers et sympathisants, on compte **154 enfants**. Le graphique suivant représente l'âge de ces enfants et démontre que la **majorité se situe entre 12 et 17 ans**.



Ce prochain graphique illustre l'âge des adultes. On constate que les membres se situent **majoritairement entre 31 et 50 ans**.



Voici la répartition des membres selon les territoires desservis. Cette année, nous constatons une augmentation de 2 % de membres vivant dans la MRC de l'Érable.



Maintenir et accroître le membership

L'équipe travaille pour maintenir et accroître le nombre de ses membres. Nous sommes heureux de constater encore cette année une forte augmentation du nombre de membres.

En 2024-2025, le membership a augmenté de 44 % comparativement à l'année précédente, passant de 57 à 82 membres.

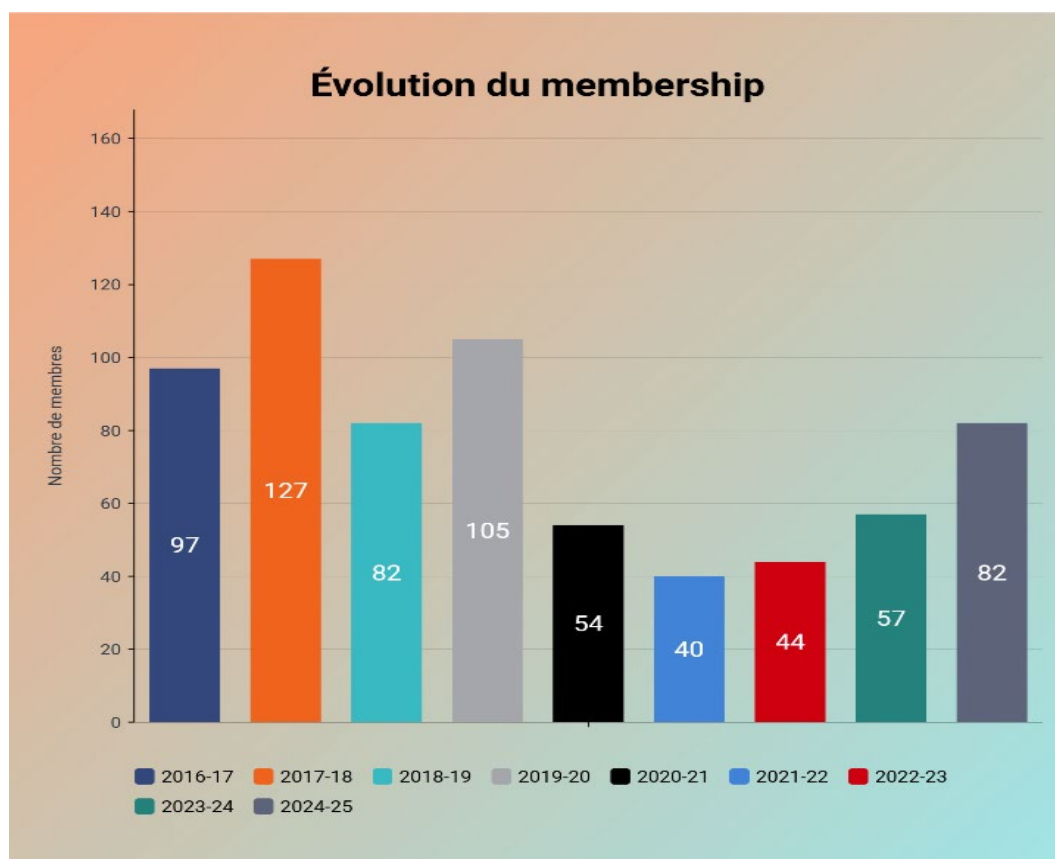
Dans le graphique ci-dessous, on voit l'évolution du membership depuis 2016 et l'impact de la pandémie de 2020 sur la fréquentation des membres.

Les personnes qui deviennent membres bénéficient de plusieurs avantages :

- Participer aux orientations de l'organisme;
- Avoir un suivi individualisé et un accompagnement tout au long des procédures de séparation ou tout au long du cheminement jusqu'à une transition familiale réussie.
- Recevoir le bulletin de liaison *La Source d'Infos*;
- Recevoir la *Programmation des activités*;
- Bénéficier d'une réduction des coûts, ou même parfois d'une gratuité, pour participer aux activités familiales et aux ateliers offerts;
- Être averti des programmes et promotions pour les familles à faible revenu.

Certains services sont réservés aux membres et à leur famille :

- Participation au camp estival familial;
- Participation à la fête de Noël des enfants;
- Prêts de livres du centre de documentation.



ÉQUIPE DE TRAVAIL ET BÉNÉVOLES

L'équipe de travail 2024-2025

Nom	Poste	Horaire
Marylène Daigneault	Directrice et responsable de la protection des renseignements personnels	35 h/sem.
Sylvie P.	Intervenante et animatrice d'ateliers	28h/sem
Fred D.	Intervenant et responsable des activités	28h/sem

Au 31 mars 2025, l'équipe de travail permanente est composée de trois personnes. Ensemble, ils assurent la réalisation de la mission de l'organisme avec dynamisme, expertise et dévouement envers les familles de la MRC d'Arthabaska et de L'Érable.



Participation à d'autres conseils d'administration

Marylène Daigneault a siégé aux conseils d'administration d'autres organismes :

- FAFMRQ (14 rencontres)
- CDCÉ (1 rencontre)

Participation à des tables de concertation et comités externes

L'équipe de travail a représenté l'Association La Source auprès de trois tables :

- TCEFA (3 rencontres)
- TREFÉ (3 rencontres)
- TCJA (2 rencontres)

Participation à des comités

Marylène Daigneault représente La Source auprès des comités suivants :

- Comité politiques de gestion de la FAFMRQ
- Comité AGA de la FAFMRQ
- Comité Opération rentrée scolaire
- Comité consultatif de la Politique familiale de la Ville de Victoriaville (CCPF)

Sylvie P. représente La Source auprès des comités suivants :

- Comité Opération rentrée scolaire
- Comité Violence conjugale post-séparation (VCPS) de la FAFMRQ.

Une politique interne de prévention et prise en charge des situations de harcèlement psychologiques est en vigueur à La Source, ainsi que d'autres politiques de gestion interne.

Réaménagement des locaux

Les bureaux d'intervention ont été réaménagés afin de créer un espace plus accueillant et adapté aux besoins des familles. Un coin fauteuil a été aménagé pour favoriser des rencontres dans une ambiance chaleureuse, ainsi qu'un espace dédié aux enfants pour rendre leur présence plus agréable durant les rendez-vous.



La formation continue

Au cours de l'année 2024-2025, le personnel de l'Association La Source a participé à différentes formations ou conférences afin d'être à jour sur les nouvelles réalités familiales, pour s'outiller davantage afin de mieux aider et soutenir les parents dans leur quotidien et pour poursuivre le développement de l'organisme.

Titre de la formation / conférence	Offert par	Partici- pants
Volet intervention :		
Aliénation parentale et réforme du droit de la famille	FAFMRQ	Sylvie et Fred
Projet de Loi 56 créant l'union parentale	Partenariat famille en mouvement	Marylène et Fred
International forum on parental alienation and domestic violence	Université d'Ottawa	Sylvie
Les pères et le plan d'action en périnatalité et petite enfance	Regroupement pour la valorisation de la paternité	Fred
Conférence d'information en ligne du projet de recherche-action : Une justice de proximité pour les communautés mal desservies	Centre de justice De proximité	Sylvie
Conférence - Être mère en contexte de violence conjugale : les réponses institutionnelles et leurs impacts	Collectif de recherche FemAnVi	Sylvie et Fred
Programme Hors-Piste expédition	CIUSSS Montérégie Centre	Fred
Protection des enfants en contexte de violence conjugale	Institut PEVC	Sylvie et Fred
Vulgarisation juridique sur la réforme du droit de la famille	Regroupement pour la valorisation de la paternité	Sylvie
Trauma et attachement : évaluer et intervenir en fonction des liens qui nous unissent	CDCBF - La porte rouge	Sylvie et Fred
Conférence - Panorama des pratiques prometteuses et intégrées pour le conflit sévère de séparation	Institut universitaire Jeunes en difficulté	Sylvie, Fred et Marylène
Les nouvelles approches auprès des familles séparées: intervenir autrement pour apaiser le conflit familial et favoriser la coparentalité.	Justice Pro Bono	Sylvie
Volet communication et bureautique :		
Démystifier ChatGPT	TROC MCQ	Marylène, Fred et Sylvie
Comment briller sur les médias sociaux	CDCBF - Cégep de Victo	Marylène
Stratégie de communication	CDCBF - Agence Well	Marylène
Création de contenu numérique	CDCBF - Centre St-Pierre	Marylène
Googles Ads Grants	Gestimark	Marylène
Monday pour OBNL (section gestion de projet)	0/1 Hub numérique	Marylène
Le CRM au cœur de la transformation numérique des OBNL	Espace OBNL/Eudonet	Marylène
Volet ressources humaines		
Master class RH 1 et 2	Complexe X	Marylène
Volet administration, organisation et vie associative :		
AGA 101	CDCBF	Marylène
ACAF 101	FQOCF	Marylène
L'ACAF et la gestion d'un OCF	FQOCF	Marylène
Mieux gérer ses documents administratifs	CDCBF - Co-Savoir	Marylène
Subventions : comment optimiser vos demandes de subventions	CDCBF - Agence Well	Marylène
Impliqué en OBNL, êtes-vous prêts pour ce qui s'en vient en 2025?	Espace OBNL	Marylène

Bénévoles et reconnaissance

L'apport des bénévoles est précieux pour un organisme, que ce soit au sein du conseil d'administration, dans la tenue de comités et en soutien aux diverses activités organisées durant l'année. Voici les noms de ces merveilleuses personnes pour 2024-2025 :

Laurent Bédard

Joanie Boutin

Marco Boilard

Christine Côté

Jessica Demers-Desrochers

Marjolaine Dion

Serge Dupuis

Dominique Gosselin

Pascal Huard

Eve Jutras

Yanick Parenteau

Anouk Pelchat

Marie-Lise Plourde

Guylaine St-Hilaire

Vanessa Tourigny

Claude Turgeon

Zoé (14 ans)

Daniela (17 ans)

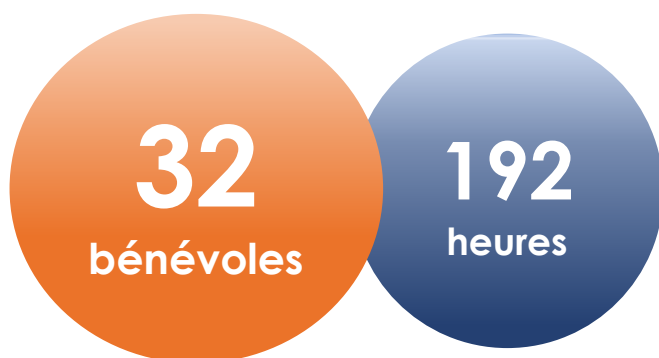
Joël (18 ans)

José Luiz (18 ans)

8 joueurs de l'équipe Cadet masculin Futsal D3 et

4 joueuses de l'équipe Cadette féminin Futsal D3

de l'École Secondaire La Découverte



Activités reconnaissance

Afin de souligner la précieuse implication de nos administrateurs, des membres de nos comités internes ainsi que de notre animatrice bénévole d'atelier, un souper des Fêtes a été organisé en janvier dernier.

Par ailleurs, une de nos bénévoles, impliquée depuis plusieurs années au sein du comité des activités et ancienne administratrice, a eu l'honneur de participer à une soirée hommage aux bénévoles, tenue par la Ville de Victoriaville.



ACTIVITÉS ET SERVICES

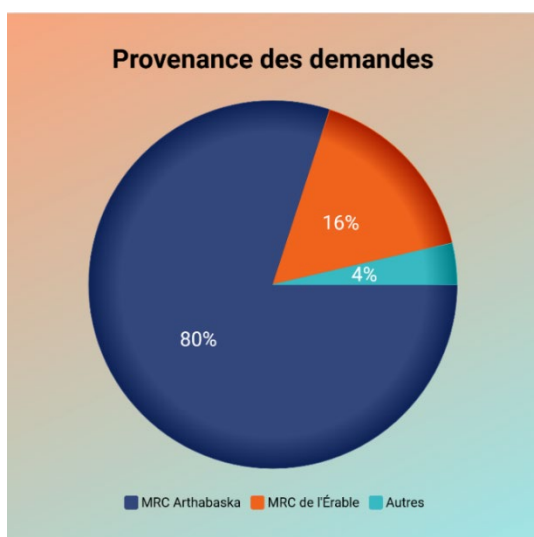
Dans le but de soutenir les familles dans leur transition vers une nouvelle dynamique familiale, plusieurs services sont offerts, incluant de l'accompagnement individualisé, des ateliers thématiques et des activités sociales et familiales.

L'accompagnement

Le service d'accompagnement est offert à toute personne ayant un questionnement en lien avec le processus de séparation/divorce, la réorganisation de leur vie, les défis de la monoparentalité/recomposition familiale et la coparentalité.

Ce service vise à offrir un soutien concret et adapté aux besoins, incluant :

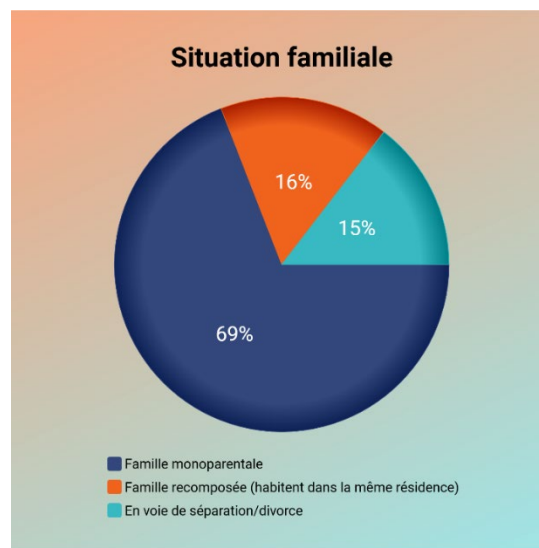
- de l'information sur les démarches juridiques et les droits parentaux,
- de l'aide pour remplir des formulaires administratifs (ex. : changement d'état civil, allocations familiales),
- et des références vers des ressources ou programmes gouvernementaux pouvant faciliter l'adaptation à la nouvelle réalité familiale.



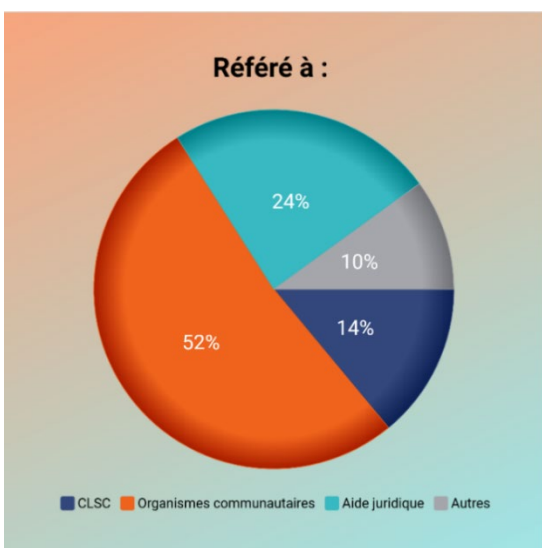
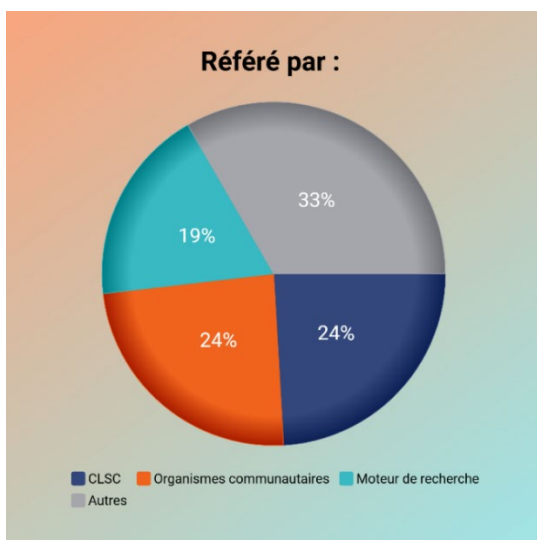
En 2024-2025, ce sont 74 personnes (membres et non membres) qui ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé, soit une augmentation de 37 % par rapport à l'année passée.

Écoute et référence

Bien qu'il soit possible de se présenter à nos bureaux sans avoir de rendez-vous, la majorité des premiers contacts avec l'organisme se font par Messenger, par courriel ou par téléphone. Après avoir validé que l'Association La Source est la ressource adéquate pour répondre à la demande, une rencontre d'accueil est fixée avec un membre de l'équipe d'intervention afin de cibler les besoins de la personne. Pour faciliter l'accès à nos services, des plages horaires sont également offertes sur l'heure du dîner pour celles et ceux qui ne peuvent s'absenter de leur travail.



Afin de répondre adéquatement aux besoins des personnes qui nous contactent, La Source collabore étroitement avec les différents intervenant-e-s de la région, que ce soit au sein des organismes communautaires spécialisés ou des services du CIUSSS (CLSC, DPI, etc.).



Information juridique

Le service d'information juridique de l'organisme ne remplace pas les conseils légaux d'un bureau d'avocat. Il vise plutôt à outiller les personnes en leur fournissant de l'information sur les démarches possibles, ainsi que sur leurs droits et obligations.

En complément de cette information, plusieurs services sont également proposés :

- soutien pour compléter des formulaires (pension alimentaire, modification de garde, etc.),

- aide à la compréhension et à l'application concrète d'un jugement,
- accompagnement lors d'une première rencontre avec un avocat.

Rencontres individuelles ou familiales

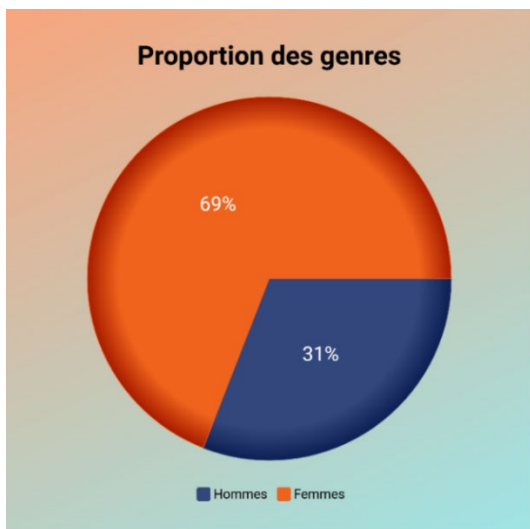
L'organisme privilégie une approche basée sur le principe de l'Empowerment, qui s'avère particulièrement adaptée à une clientèle fréquemment confrontée à des situations de vulnérabilité.

Dans ce cadre, l'équipe d'intervention accompagne les personnes ayant formulé une demande de suivi en leur offrant un espace d'écoute et des outils concrets pour les aider à mieux comprendre leur situation et à explorer des pistes d'action. L'intervention vise à soutenir la prise de décision, tout en laissant à la personne le choix de se mobiliser selon son propre rythme et ses capacités.

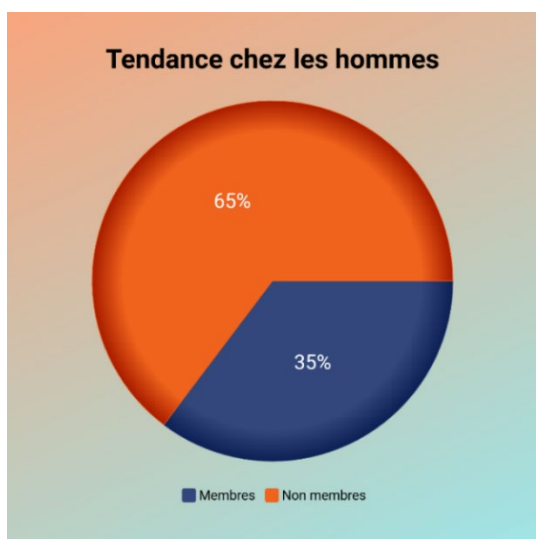
Cette approche permet de préserver l'autonomie des individus et de leur offrir l'opportunité de reprendre du pouvoir sur leur réalité.

La durée moyenne pour un suivi est de cinq rencontres, mais il peut arriver que certaines personnes aient besoin d'un suivi plus long. Les rencontres peuvent être individuelles ou familiales. L'approche orientée vers les solutions permet un suivi à court terme pour les personnes vivant une problématique liée à la séparation, la monoparentalité ou la recomposition familiale.

On observe cette année une progression marquée du nombre de demandes de service formulées par des hommes. Alors qu'ils représentaient 19 % des requêtes l'an passé, cette proportion atteint désormais 31 %. Cette augmentation significative témoigne peut-être d'une meilleure sensibilisation, d'un changement dans les comportements d'aide ou d'un accès facilité aux services.

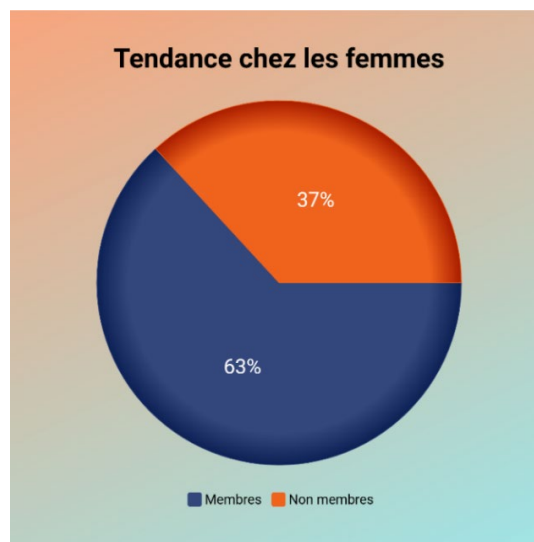


Bien que la proportion d'hommes sollicitant les services soit en hausse, une tendance se dessine quant à leur relation avec l'organisme : une majorité choisit de ne pas s'engager comme membre. En effet, 65 % des hommes ayant fait appel à La Source préfèrent recevoir de l'aide ponctuelle sans formaliser leur adhésion, contre 35 % qui ont choisi de devenir membres.

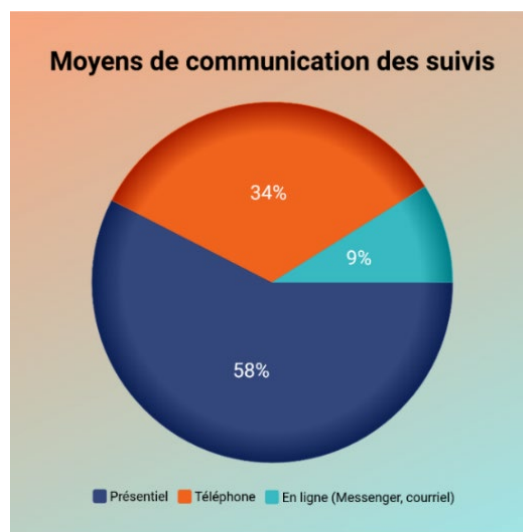


À l'inverse, les femmes qui font appel aux services de La Source ont davantage tendance à s'impliquer de manière plus soutenue. Ainsi, 63 % d'entre elles deviennent membres de l'organisme,

tandis que 37 % optent pour une aide ponctuelle sans adhésion officielle.



Ces données révèlent une distinction claire entre les genres : les hommes sont plus nombreux à chercher un soutien sans engagement à long terme, tandis que les femmes s'inscrivent majoritairement dans une démarche plus participative et durable.



La plupart des suivis ont lieu soit dans nos bureaux, soit par téléphone. Toutefois, la première rencontre doit systématiquement se faire en

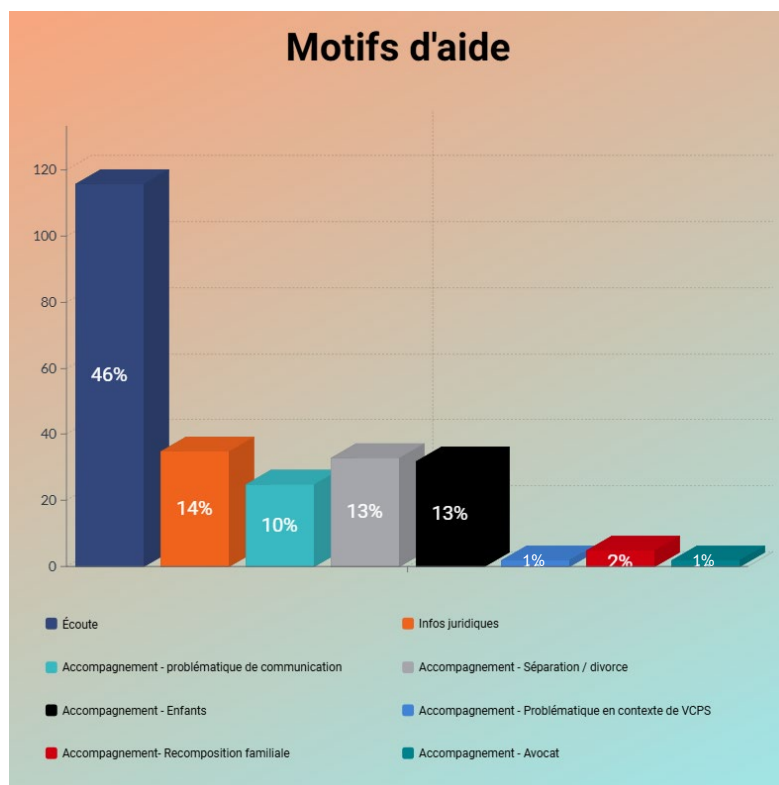
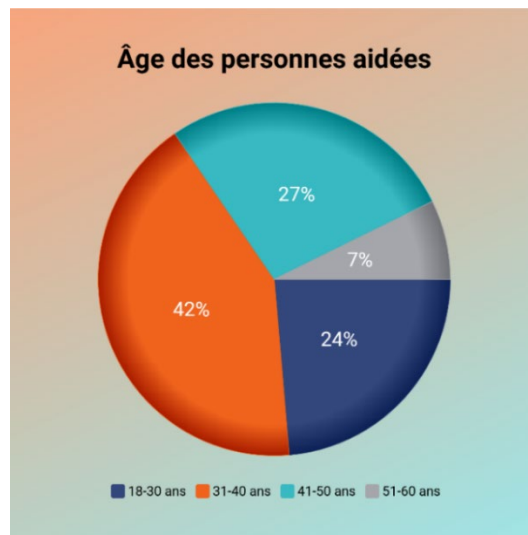
personne, afin de mieux comprendre les besoins spécifiques de la personne sollicitant de l'aide.

Les demandes d'aide à l'organisme sont diversifiées, avec une majorité portant sur des besoins d'écoute, qui représentent 46 % des requêtes.

Les demandes d'informations juridiques suivent avec 14 %, tandis que les accompagnements pour des problématiques de communication, ainsi que ceux concernant la séparation ou le divorce, représentent chacun 10 % et 13 % des demandes respectivement.

Les demandes liées aux enfants et aux problématiques en contexte de violence conjugale ou de séparation (VCPS) sont également présentes, avec 13 % et seulement 1 % des sollicitations, respectivement. Les cas d'accompagnement pour la recomposition familiale et pour un avocat sont moins fréquents, représentant chacun 2 % et 1 % des demandes totales.

La majorité des personnes aidées se trouvent dans la tranche d'âge de 31 à 40 ans, toutes catégories confondues. Toutefois, ce groupe a vu sa part passer de 57 % à 42 %, avec une redistribution de ces demandes dans les autres tranches d'âge.



Témoignage :

« Un bon coup a été donné à Sylvie, intervenante à La Source, par notre équipe. Kamille avait besoin d'information sur vos services, votre fonctionnement, et a beaucoup apprécié la discussion et le soutien sur comment aborder les familles en besoin pour les diriger vers vos services. Merci beaucoup pour cette belle collaboration! »

Kathleen Tardif, psychoéducatrice spécialiste en activité clinique Jeunes en difficulté 0-18 ans, services de proximité Arthabaska et de l'Érable, CIUSSS-MCQ

Les ateliers

Plusieurs ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale sont offerts durant l'année, selon la disponibilité et les besoins des participants. Trois ateliers ou séries d'ateliers ont eu lieu cette année.

L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? du programme Hors-Piste

Comme parent, il n'est pas toujours facile de savoir comment bien accompagner son enfant afin qu'il apprivoise son stress et son anxiété. Cet atelier est offert afin de mieux comprendre ce qu'est le stress et l'anxiété et d'acquérir des outils pour

aider votre enfant à y faire face.

En collaboration avec le CIUSSS MCQ, 10 ateliers ont été animés dans des écoles de notre territoire et a rejoint 41 personnes.



De plus, un atelier a s'est tenu dans le CPE Fleur de Soleil de Plessisville et a rejoint 4 personnes.

Conflit de loyauté

Cet atelier aide les parents à mieux comprendre les impacts du conflit de loyauté chez les enfants, en leur offrant des outils concrets pour prévenir et atténuer ses effets. Il a été offert à deux personnes à l'automne 2024, leur permettant de mieux soutenir leurs enfants dans un contexte de séparation.

Mon monde en couleurs

Cette série d'ateliers permet un moment de douceur avec soi-même pour une parenthèse dans le

tourbillon de la vie, par une expression spontanée avec des formes et des couleurs pour une découverte de soi. Aucun talent artistique n'est nécessaire pour participer. Animée par Anouk Pelchat, cette série de 10 ateliers de créativité et de partage a été offerte à 5 femmes au printemps 2024.

Nous avons également d'autres ateliers ou formations offerts dans notre programmation. Cependant, ces derniers n'ont pas eu lieu en 2024-2025.

On se sépare... mais pas de nos enfants



La Source continue de promouvoir cet atelier qui accompagne et outille les parents dans ce cheminement. Les thèmes abordés sont l'adaptation des besoins après la séparation, l'impact des paroles/attitudes/actions

sur les enfants, comment réduire l'anxiété chez les enfants et l'importance d'équilibrer sa vie en tant que parent.

Retomber en amour; une affaire de famille

La recomposition familiale demande de la préparation. Ce n'est pas parce que le couple est en amour que les enfants le sont aussi. Les thèmes abordés sont, entre autres, les cinq étapes cruciales de la recomposition familiale; les pièges à éviter et des trucs et astuces pour faciliter la transition.

Formation sur la coparentalité en situation de conflits sévères de séparation

Cet atelier offre des outils pour réduire les conflits parentaux sévères, protéger les enfants du stress toxique et favoriser une coparentalité saine grâce à la gestion des émotions, l'établissement de limites et la création d'un plan parental parallèle.

Les activités sociales et familiales

La programmation régulière est élaborée par le Comité de programmation des activités, formé de parents membres et d'une personne-ressource de l'équipe de travail. Elle propose des activités familiales et sociales destinées aux parents et à leurs enfants.

Les activités choisies visent à être rassembleuses, variées et enrichissantes, en offrant l'occasion de vivre de nouvelles expériences et de tisser un réseau d'entraide.

La majorité de nos membres sont des familles monoparentales. Pour elles, ces activités

représentent une opportunité précieuse de partager des moments agréables en famille, hors du quotidien, tout en rencontrant d'autres familles vivant des réalités similaires.

Pour l'année 2024-2025, **11 activités** étaient prévues à la programmation. Toutefois, en raison d'un manque d'inscriptions, l'une d'elles a dû être annulée. Malgré tout, un total de **289 présences/inscriptions**, incluant adultes et enfants, a été enregistré.

Un des objectifs importants de cette année était de maintenir la tenue d'un camp familial abordable pour nos membres. Ce projet s'est concrétisé avec succès grâce à un camp estival de cinq jours qui s'est tenu en juillet 2024 à Trois-Rivières.

Camp familial

Du 22 au 26 juillet dernier, notre camp familial s'est tenu au Camp Plein Air Ville-Joie de Trois-Rivières. Ce sont **8 familles**, composées de **11 adultes** et **24 enfants**, qui ont profité de cette semaine unique, accompagnées de Sylvie, intervenante à La Source.

Tout au long du séjour, diverses activités ont été proposées aux participants, en plus des moments de baignade très appréciés. Les parents ont également eu l'occasion de bénéficier de temps pour eux, sans la présence des enfants, afin de relaxer et de se ressourcer.

Le camp a généreusement accordé un rabais sur les frais d'inscription, rendant l'expérience encore plus accessible pour nos familles. Ce séjour s'inscrivait dans notre approche de **milieu de vie** favorisant l'**accompagnement informel**, souple et adapté au quotidien, ainsi que les échanges entre les familles, renforçant ainsi le sentiment d'appartenance et de solidarité.



Activités éducatives

Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke

Le samedi 20 avril 2024, **14 participants** se sont réunis pour une sortie familiale enrichissante au Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke, sous l'accompagnement de Sylvie, intervenante à La Source.

Ce sont **4 adultes** et **10 enfants** qui ont pris part à cette activité, qui a permis aux familles de découvrir ensemble des expositions interactives, d'explorer des thématiques scientifiques passionnantes et de partager des moments de découverte et de plaisir.

Cette sortie s'inscrivait dans nos objectifs de créer des occasions de vivre des expériences éducatives et divertissantes, tout en favorisant le développement de liens entre les familles membres.

Chevalerie de Jade

Le samedi 14 septembre 2024, **16 participants** ont pris part à une magnifique sortie à la Chevalerie de Jade, à Saint-Rosaire, accompagnés de Sylvie, intervenante à La Source.

Ce sont **8 adultes** et **9 enfants** qui ont profité de cette journée mémorable. La météo clémente a contribué au succès de l'activité, permettant aux familles de profiter pleinement de l'expérience. Les enfants, tout comme les parents, ont été enchantés par cette immersion dans cette univers unique, remplie de découvertes et de moments privilégiés.



Cette activité a permis aux familles de vivre une expérience enrichissante, de créer de nouveaux souvenirs et de renforcer les liens entre les participants dans un environnement accueillant et chaleureux.

Biodôme de Montréal

Le samedi 15 février, plus de **35 participants** se sont réunis pour une sortie inoubliable à Montréal, accompagnés de Sylvie, intervenante à La Source.

Un total de **11 adultes** et **24 enfants** ont pris part à l'activité, profitant majoritairement du transport en autobus organisé pour l'occasion. Cette logistique a permis aux familles de vivre une expérience conviviale dès le départ, tout en facilitant les déplacements.

Cette sortie a offert aux familles une journée riche en découvertes, en rires et en apprentissages, tout en renforçant les liens entre petits et grands. Elle s'inscrit parfaitement dans notre mission de proposer des activités accessibles, favorisant l'épanouissement familial et social de nos membres.



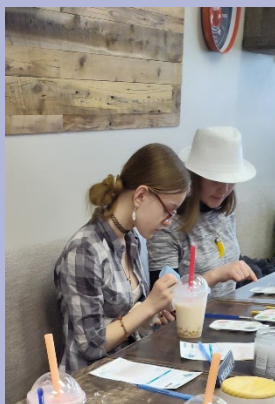
Activités culturelles

Café-Céramique

Le samedi 11 mai 2024, **4 familles, soit 5 adultes et 8 enfants**, se sont réunies à l'Artistique Café de Drummondville pour une activité artistique, accompagnées de Sylvie, intervenante à La Source.

Lors de cette belle sortie, petits et grands ont pu laisser libre cours à leur créativité en réalisant des œuvres de peinture décorative sur des pièces de céramique. Cette activité a permis aux familles de vivre un moment de détente, de partage et d'expression artistique, tout en renforçant les liens entre parents et enfants dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

En offrant un **milieu de vie accueillant**, cette activité a permis de rassembler les familles autour d'une expérience créative, favorisant ainsi le plaisir en famille et le développement de relations positives entre les participants.



Les petites maisons oniriques

Le samedi 15 juin 2024, un atelier de collage artistique intitulé *Les petites maisons oniriques* a rassemblé **4 adultes et 1 enfant**, accompagnés de Fred, intervenant à La Source.

Animée par l'artiste Isabelle Massey, l'activité a été grandement appréciée par l'ensemble des participantes. Isabelle s'est démarquée par son dynamisme, sa pertinence et son approche chaleureuse. Ses explications claires et son attitude accessible ont grandement facilité la participation de chacun, créant un environnement propice à la créativité, à l'échange et au plaisir.



Toutes les œuvres des participants, ainsi que celles d'Isabelle, ont été exposées pendant tout l'été à la bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot de Victoriaville.

Sorties récréatives

Jeux de société

Le samedi 9 novembre 2024, **3 familles**, soit **3 adultes et 6 enfants**, se sont réunies chez Atirail Cerberus à Victoriaville pour une activité ludique, accompagnée de Fred, intervenant à La Source.

Les familles ont pleinement profité de cette sortie placée sous le signe du plaisir et de la convivialité. L'activité a été un véritable coup de cœur pour l'une des familles participantes, témoignant de l'enthousiasme généré par cette expérience.



Activités gourmandes

Souper familial à l'occasion de l'AGA

Le 11 juin dernier, un souper familial a été organisé avant la tenue de notre assemblée générale annuelle. Plus de **45 personnes**, adultes et enfants, se sont rassemblées pour partager un repas convivial en compagnie de toute l'équipe de La Source et de plusieurs invités et bénévoles.

Ce moment chaleureux a permis de renforcer notre milieu de vie et de souligner l'importance de notre vie associative et démocratique. Cette activité, à la fois rassembleuse et festive, a favorisé les échanges entre les familles, les membres et l'équipe, dans une ambiance accueillante et propice à la participation citoyenne.

Repas à la cabane à sucre

Le samedi 8 mars dernier, nous avons renouvelé avec enthousiasme notre activité de cabane à sucre, qui tend à devenir une tradition bien ancrée au sein de notre organisme.

Cette année, **54 participants**, adultes et enfants, ont profité d'un moment de qualité favorisant les échanges et la convivialité. L'événement s'est déroulé à l'Érablière Prince, à Saint-Valère, où, en compagnie de Sylvie, intervenante à La Source, les familles ont savouré un délicieux repas traditionnel dans une ambiance chaleureuse.

Entre rires, plaisir et appétit comblé, cette sortie a été, une fois de plus, un véritable succès.



Occasion spéciale

La Fête de Noël des enfants de La Source

Quelle magnifique fête de Noël nous avons partagée cette année! Plus de **76 personnes** — soit **47 enfants et 29 adultes** — se sont réunies à la salle de la Légion royale canadienne de Victoriaville pour vivre un moment de pur bonheur autour d'un repas festif de type « potluck ». L'ambiance chaleureuse et la joie palpable ont fait de cette activité un véritable succès.

Chaque famille a eu le plaisir de repartir avec un jeu de société et tous les enfants inscrits ont reçu une carte-cadeau de 15 \$, gracieusement offerte par le magasin Hart. De nombreux autres cadeaux ont également été distribués, notamment grâce à nos précieux commanditaires qui ont contribué à ajouter un peu de magie à cette journée. En tout, 24 familles représentant 62 enfants étaient inscrites à la fête.

Les cadeaux destinés aux enfants ont été offerts par le magasin **Hart**, la **Fromagerie Victoria** et **La Source**. De plus, chaque famille a reçu un chèque-cadeau offert par **Le Support**, leur permettant de prolonger les plaisirs des Fêtes.

Grâce à la grande générosité de nos partenaires — **Aubainerie**, **Brunet Plessisville**, **Carré 150**, **Épicerie La Manne**, **Frank N Tea**, **Jardinage Fortier**, **Hart**, **IGA Bellevue**, **Le Support**, **Maxi Plessisville**, **Signé Garneau** et **Symbiose Herboristerie** — de nombreux prix de présence ont été remis, apportant sourires et émerveillement.

Nous tenons aussi à remercier chaleureusement d'autres collaborateurs essentiels au succès de cette belle journée : **Arbre de Joie**, **Buropro Citation**, **Boulangerie Lamontagne** et la **Légion royale canadienne**.

Grâce à l'engagement et au cœur de nos partenaires, ainsi qu'à la participation enthousiaste des familles, cette fête de Noël restera gravée dans les mémoires comme un moment de pur bonheur et de solidarité.



Synthèse des ateliers et activités en 2024-2025

Mois	Activités	Nombre rencontres	Nombre Adultes	Nombre Enfants	Présences TOTAL
Avril	Musée Nature Sciences de Sherbrooke	1	4	10	14
Mai	Café-céramique	1	5	8	13
Juin	Souper familial avant l'AGA	1	16	15	31
	Les petites maisons oniriques	1	4	1	5
Juillet	Camp familial estival	1	11	24	35
Septembre	Chevalerie de Jade	1	8	9	17
Octobre	ISaute de Québec	<i>Annulé par manque d'inscription</i>			
Novembre	Atirail Cerberus – jeux de société	1	3	6	9
	Fête de Noël des enfants de La Source	1	29	47	76
Février	Biodôme de Montréal	1	11	24	35
Mars	Repas de cabane à sucre	1	20	34	54
TOTAL		10	111	178	289

Mois	Ateliers	Nombre rencontres	Nombre Adultes	Nombre Enfants	Présences TOTAL
Avril à juin	Mon monde en couleurs, série d'ateliers de créativité et de partage	10	5	-	38
Septembre	Conflit de loyauté	1	2	-	2
Mai	L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? Programme Hors-Piste Volet exploration	1	4	-	4
Novembre		3	15	-	15
Janvier		1	7	-	7
Février		1	9	-	9
Mars		1	5	-	5
Novembre et décembre	L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent? Programme Hors-Piste Volet expédition	3	5	-	12
TOTAL		21	52	-	92

Ce sont 58 adultes et 86 enfants différents qui ont participé aux 10 activités et 52 adultes différents qui ont participé aux 21 ateliers. Le total des présences aux activités et aux ateliers est de 381.

CONCERTATION, PARTENARIATS, COLLABORATIONS ET MEMBRARIAT

L'Association La Source est activement engagée dans son milieu en participant à trois tables locales de concertation ainsi qu'à divers comités. Elle entretient et développe des partenariats et des collaborations avec des organismes communautaires et des entreprises des MRC d'Arthabaska et de L'Érable, afin de promouvoir ses services et de répondre aux besoins des familles monoparentales et recomposées, conformément à sa mission. L'Association est également membre de 22 organismes, renforçant ainsi son réseau et son implication communautaire.

Les concertations et comités

Table de concertation Enfance-Famille d'Arthabaska (TCEFA)



La Source est active au sein de la Table de concertation enfance-famille de la MRC d'Arthabaska (TCEFA). Cette instance vise à faire connaître les ressources familiales du milieu auprès des intervenants et intervenantes qui y participent, tout en favorisant la concertation autour de l'amélioration des conditions de vie des familles du territoire.

Table des ressources Enfance-Famille de L'Érable (TREFÉ)



La Source est membre de la Table des ressources enfance-famille, qui œuvre à soutenir des actions concertées pour le développement des enfants de 0 à 11 ans et à défendre les droits et les intérêts

des familles. Cette collaboration permet de renforcer les initiatives collectives en faveur du bien-être des enfants et des familles du territoire.

Table de concertation Jeunesse de la MRC d'Arthabaska



Concertation Jeunesse
MRC Arthabaska

La Source est membre de cette table, dont la mission est de rassembler des intervenants de divers secteurs de la région pour mettre en commun leurs ressources et ainsi améliorer la situation des jeunes. Cette collaboration vise à renforcer les actions collectives en faveur du développement et du bien-être des jeunes de notre territoire.

Comité Opération rentrée scolaire

L'Opération rentrée scolaire a pour objectif d'alléger le fardeau financier des familles à faible revenu lors de la rentrée scolaire.

Du 10 juin au 5 juillet 2024, les familles admissibles ont pu s'inscrire en ligne ou contacter La

Source pour bénéficier d'un soutien pour la rentrée scolaire.

En collaboration avec Le Support, la Sécurité alimentaire, le Comité d'accueil international des Bois-Francs (CAIBF) et le Carrefour des générations du Grand Daveluyville, La Source a assuré la prise d'inscriptions, la vérification des critères d'admissibilité et la remise des coupons d'achat.



Plus de **510 élèves** issus de milieux vulnérables ont pu recevoir des fournitures scolaires adaptées à leurs besoins pour la rentrée de septembre 2024. Cela inclut des sacs à dos remplis de matériel scolaire pour les enfants de 4 et 5 ans, des coupons d'achat de 50 \$ échangeables chez Bureau en Gros pour l'achat de fournitures scolaires, ainsi qu'un chèque-cadeau de 5 \$ valable chez Le Support. De plus, un service de procure dans les écoles a été mis à disposition pour répondre aux besoins des élèves.

La Source a inscrit plus de 20 familles (soit 50 enfants) et a également offert une assistance téléphonique à plusieurs autres familles, renforçant ainsi l'accès aux ressources pour une rentrée scolaire réussie.

Comité Violence conjugale post-séparation (VCPS) de la FAFMRQ

Ce comité rassemble des intervenantes et des représentantes d'associations membres afin de mieux comprendre les réalités spécifiques des familles monoparentales et recomposées touchées par la violence conjugale. Il n'y a pas eu de rencontre cette année.

Comité politiques de gestion FAFMRQ

Créé pour réviser et actualiser les politiques internes, le Comité de politiques de gestion de la FAFMRQ veille à ce que les pratiques organisationnelles reflètent les besoins et les valeurs de ses membres.

Comité AGA FAFMRQ

Afin de donner un coup de main à la nouvelle direction de la FAFMRQ, le comité AGA a été formé dans le but d'accompagner l'équipe de travail dans l'organisation de l'assemblée générale annuelle.

Comité consultatif de la Politique familiale de la Ville de Victoriaville (CCPF)

La famille a toujours été au cœur des priorités municipales de la Ville de Victoriaville et les politiques et actions qui en découlent sont définies en partie par une consultation auprès du CCPF.

La politique familiale, c'est : mettre en valeur ce qui se fait déjà en faveur des familles; développer un réflexe « famille » dans toutes les prises de décisions municipales; être à l'écoute des familles pour maintenir, améliorer et développer des services municipaux s'adressant à elles et créer un milieu de vie sécuritaire et favorable aux familles et aux enfants. Il n'y a pas eu de rencontre cette année.

Les partenariats

CIUSSS MCQ



Un atelier destiné aux parents sur l'anxiété vécu chez leurs enfants, tiré du Programme Hors-Piste, a été offert en partenariat avec une intervenante en prévention du CIUSSS

MCQ. Ce partenariat a permis de proposer cet atelier dans plusieurs écoles du Centre de services scolaires des Bois-Francis (CSSBF), offrant ainsi un soutien précieux aux parents pour mieux comprendre et gérer les enjeux d'anxiété chez leurs enfants.

Carre 150



Dans le cadre de notre entente de partenariat visant à valoriser la culture auprès des familles, nous avons reçu 16 billets pour trois spectacles familiaux durant l'année.

Ces billets ont été offerts à nos membres, permettant à **cinq familles** de profiter de ces événements culturels et de vivre des moments enrichissants ensemble.

Isabelle Massey, artiste



Dans le cadre des activités culturelles soutenues financièrement par la MRC d'Arthabaska et la Ville de Victoriaville, le projet de collage intitulé *Les petites maisons*

oniriques a été animé par l'artiste Isabelle Massey. Cette activité a réuni cinq participantes, qui ont eu l'occasion de s'exprimer à travers la création artistique et de donner vie à des œuvres inspirées par l'imaginaire collectif.

Festival du bœuf d'Inverness

L'événement annuel s'engage activement dans le soutien de la communauté locale à travers diverses initiatives. Lors de l'édition 2024, les duchesses du festival ont été invitées à soutenir un organisme de leur choix et le festival a reversé une partie des fonds collectés à ces causes. Lors de l'assemblée générale annuelle (AGA) du festival, Laurent Bédard, administrateur, était présent pour recevoir un chèque de 200 \$, témoignant de la collaboration entre l'événement et l'organisme soutenu.



Pizza Salvatoré Victoriaville

La Source a été choisie comme organisme bénéficiaire lors de la Journée de remerciement 2025 de Pizza Salvatoré. Un total de 37 pizzas larges sera offert à l'organisme au cours de l'année et sera partagé avec les membres lors de diverses activités.



Les collaborations

Ville de Victoriaville



La Source a l'opportunité de collaborer avec la Ville de Victoriaville au programme Accès Loisirs, offert deux fois par année. Ce programme permet aux familles à faible revenu d'accéder gratuitement à des activités sportives et culturelles.

La Source participe aux inscriptions, à la vérification des critères d'admissibilité et à la remise des coupons.



Dans le cadre du programme d'animation estivale, la Ville offre un rabais aux familles à faible revenu pour soutenir l'inscription de leurs enfants.

La Source a collaboré aux inscriptions et a fait la promotion de cette aide financière.

Arbre de joie



Cette activité vise à offrir aux enfants de famille à faible revenu, un moment de gaieté lors du temps des Fêtes.

En 2024, la 31^e édition de l'Arbre de Joie fut tenue sous la responsabilité pour une quatrième année de suite de la

Joujouthèque des Bois-Francs. Une fois de plus, La Source a prêté main-forte en inscrivant plusieurs familles.

L'Arbre de Joie a permis à plus de **560 enfants** de Victoriaville et Saint-Christophe-d'Arthabaska de recevoir la visite du père Noël à leur résidence et de recevoir un cadeau d'une valeur de 40 \$.

Cette année, en raison d'un problème informatique qui a causé la perte de plusieurs inscriptions, Sylvie, intervenante, à jouer au lutin de Noël en allant distribuer des cadeaux chez deux familles qui n'avaient pas reçu l'information qu'elles devaient se réinscrire.

Le Support



Grâce à une entente de collaboration avec Le Support, l'Association aide les personnes ou les familles à faible revenu (ou vivant une situation exceptionnelle) à répondre à leurs besoins, que ce soit pour des vêtements et des accessoires pour la maison.

De plus, Le Support est occasionnellement sollicité pour différents prêts ou dons d'articles dans le cadre de certaines activités, dont la fête de Noël des enfants.

Maison des familles de Victoriaville



Juste avant Noël, la Maison des Familles de Victoriaville a reçu un don de vélos pour enfants, offert gracieusement par M. Martin Verville de Voyage Vasco Victoriaville. Deux vélos ont été offerts à La Source et ont été tirés au sort parmi nos membres.

Entreprises et organismes locaux à l'occasion de la fête de Noël de La Source

Plusieurs entreprises de la région ont répondu généreusement à l'invitation de participer à la fête de Noël des enfants de La Source.

Cette année, le **magasin Hart** de Victoriaville a fourni généreusement 57 cartes-cadeaux de 15 \$ qui ont été remis à chaque enfant.

De plus, **Le Support** a remis un coupon rabais de 10\$ à chaque famille et **Fromagerie Victoria** a remis un coupon pour une friandise glacée gratuite à chaque participant.

Plusieurs prix de présence ont été remis grâce à la générosité de plusieurs commanditaires : **Aubainerie**, **Brunet Plessisville**, **Carré 150**, **Frank N Tea**, **Hart**, **Jardinage Fortier**, **La Manne épicerie santé**, **Le Support**, **Marché IGA Bellevue**, **Maxi Plessisville**, **Signé Garneau** et **Symbiose herboristerie**.

Aussi, d'autres donateurs et commanditaires ont participé au succès de la fête : **Arbre de Joie**, **Boulangerie Lamontagne**, **Buropro** et la **Légion royal canadienne**.

Autres collaborateurs

Plusieurs autres personnes ou entreprises collaboraient durant l'année en offrant des items ou articles en cadeaux aux membres de La Source en soutien pour des familles.

Cette année, nous avons reçu des cartes-cadeaux de donateurs privés à remettre à des familles en précarité financière.

De plus, **Cinéma Galaxy de Victoriaville** nous a offert 4 entrées générales et 2 moyens pop-corn pour nous soutenir lors de la grande foire communautaire. Un panier cadeau avec les billets et le pop-corn a été tiré parmi les visiteurs de notre kiosque.

L'entreprise québécoise **Cosmétiques Sans Façon**, située à Québec, a généreusement offert à La Source un don de 25 masques à l'argile pour le visage. En raison d'un léger défaut sur l'emballage, l'entreprise a choisi de ne pas jeter les produits et de les remettre à différents organismes. Ces masques nous permettront de gâter nos employés et nos bénévoles en guise de reconnaissance pour leur précieuse contribution, ainsi que nos précieux membres.



Le membrariat



L'Association La Source est membre depuis plusieurs années de la Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec.

La FAFMRQ défend prioritairement les dossiers concernant les droits et intérêts des familles monoparentales et recomposées du Québec et fournit un soutien aux associations membres par de l'information et des services de formation.

Elle travaille également sur des dossiers politiques dans le but d'améliorer les conditions de vie socio-économiques des familles monoparentales et recomposées. Elle est engagée à faire reconnaître auprès des instances politiques la pertinence des organismes familles et l'amélioration des conditions de travail de ses membres.

Outre tout ce qui concerne l'aspect social des familles, séparation et recomposition familiale, la FAFMRQ s'implique dans plusieurs lieux de lutte contre la pauvreté, dont le Collectif pour un Québec sans pauvreté et la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics, entre autres.



La directrice a participé à la rencontre nationale qui a eu lieu le 24 octobre 2024 à Québec.



Depuis novembre 2024, l'Association La Source est membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille.

Véritable alliée des parents, la FQOCF œuvre depuis 1961 pour le mieux-être des familles au Québec. Elle regroupe, soutient et valorise près de 260 organismes membres répartis dans les 17 régions, en mettant en lumière leur expertise unique en accompagnement parental.

Forte de l'expérience de ses membres et de son rôle d'observateur privilégié, la FQOCF agit sur la scène nationale en interpellant décideurs publics et médias afin de faire entendre les réalités familiales.

Sa mission est de regrouper et de soutenir les organismes communautaires Famille tout en contribuant à promouvoir la place essentielle de la famille dans la société québécoise.



Une partie de l'équipe de la FQOCF est venue visiter La Source en décembre dernier.

Membrariat de L'Association La Source en 2024-2025 :

La Source considère important d'être membre de différents fédérations, tables de concertation et organismes pour mieux soutenir les familles que nous accompagnons.

Cette implication nous permet de demeurer à l'affût des enjeux sociaux actuels, de défendre les droits et intérêts des familles que nous représentons et de participer activement aux réflexions et actions collectives. Ces partenariats nous offrent aussi des occasions précieuses de formation, de concertation, de partage de ressources et de collaborations qui enrichissent la qualité de nos services.

Voici la liste des organismes auxquelles l'Association est membre :

<i>Association coopérative d'économie familiale des Bois-Francis (ACEF des Bois-Francis)</i>	<i>Le Support</i>
<i>Association des groupes d'éducation populaire autonome (AGÉPA)</i>	<i>Maison d'hébergement la Volte-Face</i>
<i>Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ)</i>	<i>Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)</i>
<i>Corporation de développement communautaire des Bois-Francis (CDCBF)</i>	<i>Réseau maisons oxygène</i>
<i>Équijustice Arthabaska/Érable</i>	<i>Services intégrés pour l'emploi (SEI)</i>
<i>Espace Centre-du-Québec</i>	<i>Table de concertation Enfance-Famille MRC d'Arthabaska (TCEFA)</i>
<i>Fédération des associations de familles mo- noparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)</i>	<i>Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska (TCFA)</i>
<i>Fédération québécoise des organismes communautaires famille (FQOCF)</i>	<i>Table des ressources Enfance-Famille de l'Érable (TREFÉ)</i>
<i>Fondation communautaire d'Arthabaska</i>	<i>Table régionale des organismes communautaires Mauricie/ Centre-du-Québec (TROC MCQ)</i>
<i>Homme Alternative</i>	<i>Télévision communautaire de l'Érable (TVCBÉ)</i>
<i>La Sécurité alimentaire</i>	<i>Télévision communautaire des Bois-Francis (TVCBF)</i>

COMMUNICATION ET VISIBILITÉ

L'Association La Source assure la promotion de ses services et de ses activités sur les territoires de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable. Ses pages Facebook et Instagram constituent des outils pour rejoindre les familles, en diffusant régulièrement des informations sur ses services, ses activités et ses ateliers.

Communication

Les communications avec les membres se font principalement par les réseaux sociaux et par courriel.

La Source utilise sa page Facebook principalement pour faire la promotion de ses activités et ateliers; plusieurs familles sont rejointes via ce média.

En 2024-2025, la couverture Facebook a atteint 4 600 personnes, ce qui représente une augmentation de 18 %. 15 532 personnes ont vu la page, dont 69 % provenaient des MRC d'Arthabaska et de l'Érable.



Cette année, trois programmations d'activités et trois éditions du bulletin *La Source d'infos* ont été publiées. Ce bulletin est un outil d'éducation populaire qui propose des articles en lien avec la réalité des familles monoparentales et recomposées, fait le bilan des activités réalisées et annonce les ateliers et événements à venir.

Le site Internet est fréquemment consulté. De plus, il y a eu plus de 2 120 consultations de la fiche d'établissement Google cette année.

Promotion-Information

L'Association La Source saisit toutes les occasions pour faire connaître sa mission et ses services. Elle fut notamment présente à la **Grande foire du communautaire** du samedi 8 juin 2024.



Elle propose également des ateliers sur des thématiques liées à la séparation et à la recomposition familiale dans différents milieux, tels que :

- La Corporation de développement communautaire des Bois-Francs (CDCBF)
- La Corporation de développement communautaire de l'Érable (CDCÉ)
- Le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS-MCQ) auprès des groupes d'intervenants et intervenantes
- Le Cégep de Victoriaville
- Divers organismes communautaires
- Les tables de concertation
- Les centres de la petite enfance (CPE)
- Et toute autre occasion pertinente

Un envoi postal a été réalisé auprès des grandes entreprises locales sur les deux MRC. Cette démarche visait à accroître la visibilité de l'organisme et à faire connaître l'association auprès de la population.

Les outils

L'Association La Source veille à ce que ses outils soient toujours d'actualité pour convenir aux réalités des parents. Cette année, le cahier a eu une mise en page entièrement renouvelée et l'intégration du nouveau logo. Ces changements ont pour but de le rendre plus attrayant, facile à utiliser et en phase avec la réalité des familles d'aujourd'hui.

La trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation

Cette trousse d'information a pour but d'outiller les parents qui vivent une séparation et ainsi mieux prévenir les conflits de séparation. La Trousse est disponible gratuitement en format papier au bureau de l'Association La Source ou en version PDF sur notre site Internet www.associationlasource.com sous l'onglet Outils – documentation.



La plupart des organismes communautaires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable ainsi que les

CLSC, Centre Jeunesse, CPE et écoles ont aussi des copies papier. Cet outil est en demande par des intervenants d'autres régions, telles que le Saguenay, le Bas-St-Laurent et la Mauricie.

Le cahier de communication

Le cahier de communication est un outil qui soutient les familles séparées vivant des difficultés au niveau des communications.



Le fait de devoir structurer et synthétiser l'information permet aux parents de se transmettre les informations prioritaires concernant leur enfant, ne laissant que très peu de place aux commentaires et perceptions, ce qui aide à améliorer la relation entre les ex-conjoints, mais toujours parents!

Le cahier en version papier est disponible gratuitement pour les membres. Pour les autres parents, un coût minime de 7 \$ est demandé. Il est possible de l'imprimer gratuitement par le biais de notre site Internet www.associationlasource.com sous l'onglet Outils – documentation.

Nous répondons aux demandes concernant cet outil qui a été remis, entre autres, à différents CIUSSS du Centre-du-Québec ainsi qu'à divers collaborateurs tels que le Centre Jeunesse.

Synthèse des participations de la permanence

Représentation	Participant	Nombre d'événements
Tables et comités		
Table de concertation enfance famille MRC Arthabaska – rencontres	Marylène et Sylvie	3
Table des ressources enfance famille de l'Érable – rencontres	Marylène	3
Table de concertation jeunesse de la MRC d'Arthabaska – rencontres	Fred	1
Comité Opération rentrée scolaire - TCEFA et le Support	Sylvie et Marylène	7
Comité politiques de gestion - FAFMRQ	Marylène	1
Comité AGA - FAFMRQ	Marylène	1
Participation à d'autres conseils d'administration		
FAFMRQ – rencontres du CA	Marylène	14
CDCÉ – rencontres du CA	Marylène	1
Participation et réseautage		
FAFMRQ – rencontre nationale en octobre 2024	Marylène	1
FQOCF – rencontre d'accueil des nouveaux membres; rencontres des directions; visite lors de la Tournée des membres de la fédération;	Marylène, Sylvie et Fred	4
CDCBF – Grande foire communautaire; présentation des formations; rencontre pour les nouveaux employés; rencontre de la Tournée des membres; rencontre des locataires; événement réseautage « On est communautaire, faut qu'on se parle »; Clôture du 40 ^e anniversaire de la CDC	Marylène, Sylvie et Fred	9
CDCÉ – déjeuners communautaires : transformation sociale, lutte à la pauvreté et la politique; repas des fêtes; 5 à 7 pour le 35 ^e anniversaire de la CDC	Marylène, Sylvie et Fred	5
Ville de Victoriaville – rencontre d'orientation et d'information pour les organismes communautaires	Marylène	1
Arbre de Joie – participation à la conférence de presse et rencontre d'information aux inscriptions	Sylvie	3
AGÉPA – Rencontre virtuelle sur le 4 ^e plan de lutte contre la pauvreté ; rassemblement pour la lutte la pauvreté avec l'ACEF et le RSE	Marylène, Sylvie et Fred	2
Équijustice – Portes ouvertes	Marylène et Sylvie	1
Centraide Centre Ouest du Québec – participation à un événement reconnaissance virtuel	Marylène	1
Regroupement pour la valorisation de la paternité : rencontre virtuelle de mobilisation pour la semaine québécoise de la paternité	Sylvie et Fred	1
Projet juristes mobiles – rencontre de consultation	Sylvie	1
Isabelle Massey, artiste : 5 à 7 pour la présentation de son atelier aux partenaires dans le cadre du projet « Petites maisons oniriques »	Marylène	1
Présentation des services		
CDCBF – visite des étudiants de la technique en travail social du Cégep de Victoriaville	Sylvie et Fred	1
Étudiante au bacc. en Travail social à l'Université du Québec à Drummondville – rencontre d'information pour son travail de session	Sylvie et Fred	1
Cégep de Victoriaville – Présentation du conflit de loyauté chez les intervenants/éducateurs aux étudiants en technique d'éducation à l'enfance	Sylvie et Fred	1

Présence à des assemblées générales annuelles d'autres organismes		
AGÉPA	Marylène	1
CDC des Bois-Francis	Marylène, Sylvie et Fred	3
CDC de l'Érable	Marylène, Sylvie et Fred	3
Équijustice	Marylène	1
FAFMRQ	Marylène, Sylvie et Fred	3
Fondation communautaire d'Arthabaska	Marylène	1
Gestion.com des Bois-Francis	Marylène	1
Homme alternative	Sylvie	1
La Volte-Face	Sylvie	1
Le Support	Marylène	1
Maison des Familles de Victoriaville	Sylvie	1
Sécurité alimentaire	Sylvie	1
Table de concertation enfance-famille d'Arthabaska - TCEFA	Marylène	1
Table de concertation jeunesse Arthabaska	Marylène	1
Total		84

L'équipe de travail bénéficie d'un partage d'information entre partenaires lors des participations aux Tables de concertation et aux différents comités de travail, ainsi que lors de l'activité organisées par les corporations de développement communautaires, entre autres.



CDCÉ – Déjeuner communautaire sur la transformation sociale – 16 avril 2024



Rencontre nationale de la FAFMRQ en présence de la ministre de la Famille, Suzanne Roy – 24 octobre 2024



Dîner des fêtes de la CDCÉ
11 décembre 2024

Journée contre la lutte à la pauvreté
17 octobre 2024



PRIORITÉS ET PLAN D'ACTION 2025-2026

Voici les trois grandes priorités pour 2025-2026 :

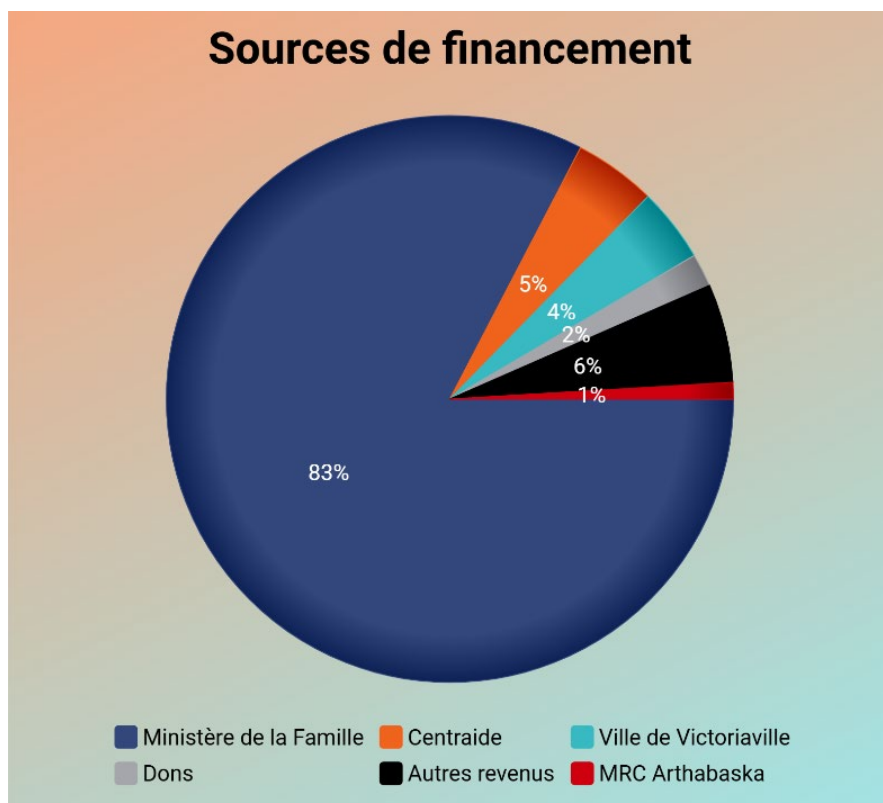
- Consolider et élargir les partenariats et collaborations avec les acteurs du milieu sur les territoires des MRC d'Arthabaska et de l'Érable
- Poursuivre les efforts de développement et de rayonnement dans la MRC de l'Érable
- Optimiser la gestion des données internes par l'acquisition d'un logiciel CRM

Plan d'action 2025-2026	2024-2025	2025-2026	Notes
Maintenir et bonifier les activités régulières et spécifiques			
Promouvoir l'offre des ateliers	X	X	
Débuter les préparatifs du 50 ^e anniversaire de l'organisme		X	
Assurer la communication et l'information/promotion de l'Association			
Faire un plan de communication pour les réseaux sociaux		X	Facebook et Instagram
Se déplacer pour faire des présentations des services offerts	X	X	
Augmenter la distribution et la visibilité de la programmation des activités sociales et familiales	X	X	
Maintenir et augmenter le membership			
Bonifier les moyens qui favorisent l'adhésion des membres	X	X	Formulaires en ligne pour adhésion et renouvellement, achat d'un CRM
Mettre l'accent sur la MRC de l'Érable	X	X	Par une présence accrue sur le territoire
S'adapter à la réalité des familles d'aujourd'hui			
Rester à l'affût des différents enjeux en lien avec la séparation, la monoparentalité et la coparentalité	X	X	Par des formations, webinaires et conférences
Poursuivre les démarches visant le développement de l'organisme			
Améliorer la gestion des données internes (acquisition d'un CRM)		X	
Participer aux lieux de concertation favorisant le bien-être des familles et du milieu			
Poursuivre notre présence sur les deux Tables de concertation enfance-famille de notre territoire	X	X	
Poursuivre notre participation au comité Opération rentrée scolaire avec le Support, nouveau porteur du projet	X	X	La direction et une intervenante sont sur le comité
Poursuivre la collaboration et le partenariat avec le milieu			
Maintenir et développer les partenariats avec les différents acteurs du milieu sur les deux MRC	X	X	Organismes avec mission complémentaires
Demeurer à l'affût et assurer la pérennité des outils			
Développer d'autres outils pertinents pour les familles		X	
Participer au développement de politiques adéquates pour les familles monoparentales et recomposées au niveau national			
Poursuivre notre adhésion à la Fédération des familles monoparentales et recomposées du Québec	X	X	Nous renouvelons notre adhésion chaque année. De plus, la direction est membre du CA.
Augmenter le financement			
Chercher des opportunités de financement lucratives	X	X	

REMERCIEMENTS

Nos principaux bailleurs de fonds

L'Association La Source tient à remercier sincèrement ses trois principaux bailleurs de fonds qui en soutenant la mission permettent d'offrir des services auprès des familles de la MRC d'Arthabaska et de l'Érable.



Autres sources de financement ponctuelle :

- MRC d'Arthabaska et Ville de Victoriaville (projet culturel *Les petites maisons oniriques*)
- Bureau infraction Québec
- Festival du bœuf d'Inverness, édition 2024

Merci aux généreux donateurs :

- Les congrégations religieuses suivantes :
 - Congrégation des sœurs des Saints-Cœurs de Jésus et de Marie
 - Fondation des sœurs de Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe
 - Fonds Marie-François
 - Les Capucins du Québec
- Plusieurs dons de particuliers

MOT DE LA FIN

Assurer la continuité du développement de l'organisme

L'année 2024-2025 a été marquante pour l'Association La Source, tant par les réalisations concrètes que par la vision affirmée d'un avenir solidaire, durable et humain.

Notre réaménagement des locaux a permis de reposer les bases d'un véritable milieu de vie accueillant, confidentiel et chaleureux, où les familles peuvent non seulement recevoir des services, mais s'exprimer et reprendre du pouvoir sur leur parcours de vie. Créer ces espaces physiques et humains favorise l'inclusion, la dignité et le sentiment d'appartenance.

Notre action dépasse l'intervention individuelle : elle s'inscrit dans une logique de transformation sociale, en contribuant à briser l'isolement, prévenir les inégalités et favoriser l'autonomie des personnes. L'éducation populaire, la défense des droits et notre implication dans les enjeux locaux de lutte contre la pauvreté nous permettent de jouer un rôle actif dans le développement social de notre communauté.

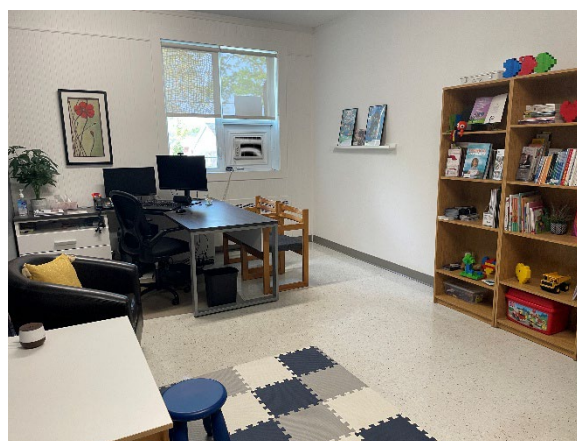


Dans cette perspective, nous posons les jalons d'un développement social durable. Cela passe notamment par une gestion rigoureuse de nos ressources, des conditions de travail valorisantes et une vision stratégique à long terme.

Parmi les outils porteurs que nous comptons intégrer figure l'acquisition d'un CRM (système de gestion de la relation avec les membres et les usagers). Ce système nous permettra d'optimiser notre suivi, de mieux connaître les besoins de notre communauté et de renforcer notre capacité d'action, de mobilisation et de rayonnement.

L'avenir de La Source se construit autour de cette ambition : demeurer un organisme enraciné dans son milieu, résolument humain, innovant et durable.

Merci à toutes les personnes qui rendent cette mission possible. Ensemble, continuons à bâtir un avenir plus juste, plus solidaire et pleinement à l'image des familles que nous accompagnons.



REVUE DE PRESSE



Crédit photo : Marika Allaire Photographe

Association La Source : toujours là pour écouter, accompagner et outiller

PUBLIREPORTAGE. Créée en 1977, l'Association des familles monoparentales et recomposées La Source offre des services pour les personnes, avec ou sans enfant, vivant une séparation ou une recomposition familiale.

C'est avec une image et une équipe renouvelées que l'organisme poursuit sa mission et son engagement dans la communauté. En effet, le site Internet a été refait (www.associationlasource.com) de même que le logo de l'association. De plus, trois personnes passionnées forment l'équipe de la Source : Marylène Daigneault, qui assure la direction, ainsi que Sylvie et Fred, les intervenants.

Ensemble, ils assurent tous les services de l'organisme communautaire installé à la Place communautaire Rita-Saint-Pierre à Victoriaville.

L'association offre de l'écoute, de l'information juridique sur les droits et les obligations liés à la séparation et des rencontres individuelles et familiales. Au besoin, La Source réfère vers d'autres ressources appropriées.

« Nous proposons également des ateliers pour les adultes ainsi que des activités familiales », indique la directrice, Marylène Daigneault. Ces activités, offertes à moindre coût pour les membres, permettent de créer des liens et briser l'isolement pour certains.

Cette année, du côté des ateliers, il y a une nouveauté : *L'anxiété chez nos enfants, que puis-je faire en tant que parent?* Cet atelier permet aux parents de s'outiller en lien avec l'anxiété de leurs

enfants et de leurs adolescents.

De plus, les ateliers *On se sépare... mais pas de nos enfants* et *Retomber en amour, une affaire de famille* (famille en recomposition) sont toujours offerts. À noter, les intervenants peuvent se déplacer dans d'autres organismes pour donner les ateliers.

Que ce soit une séparation ou un divorce, les différents services offerts par La Source peuvent apporter le soutien dont les personnes ont besoin pour s'adapter à leur nouvelle situation familiale.

« La recomposition des familles amène aussi son lot de défis », ajoute la directrice. En effet, la formation d'un couple et la mise en place d'une nouvelle famille peuvent créer des enjeux auxquels La Source peut aider à faire face.

Il est également avantageux de devenir membre de La Source. En plus d'appuyer l'organisme dans sa mission, être membre permet, entre autres, de profiter de rabais sur les frais d'inscription aux activités et aux ateliers et de bénéficier de rencontres individuelles ou familiales.

Il faut donc aller visiter le site internet revampé sur lequel on peut trouver différents outils (*la trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation* et le *cahier de communication pour les parents*) ainsi que des références, en plus des différents services offerts par l'Association des familles monoparentales et recomposées La Source.



59, rue Monfette, Victoriaville • 819 758-4144
www.associationlasource.com

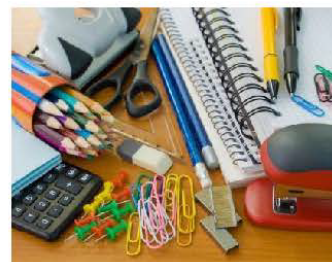
>27116-1



COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour publication 10 juin 2024

Opération Rentrée scolaire Pour soutenir les familles de la MRC d'Arthabaska!

Victoriaville, le 10 juin 2024 – Les familles en situation de faible revenu sont invitées à s'inscrire en ligne pour obtenir un soutien pour la rentrée scolaire 2024. Cette aide est accordée dans le cadre de «l'Opération Rentrée Scolaire» soutenu par l'organisme Le Support et un comité de partenaires. L'objectif est d'alléger le fardeau financier des familles à faible revenu lors de la rentrée scolaire. L'inscription aura lieu dès le **10 juin jusqu'au 5 juillet 2024** en ligne (regionvic.to/operationrentreescolaire).



Cette aide s'adresse aux résidents de Chesterville, Daveluyville, Ham-Nord, Maddington Falls, Notre-Dame-de-Ham, Saint-Albert, Saint-Christophe-d'Arthabaska, Saint-Rémi-de-Tingwick, Saint-Rosaire, Saints-Martyrs-Canadiens, Saint-Samuel, Saint-Valère, Sainte-Clotilde-de-Horton, Sainte-Hélène-de-Chester et Victoriaville.

Au cours de la dernière année, l'Opération Rentrée scolaire a permis d'offrir une aide financière pour l'achat de matériel scolaire à 420 élèves provenant de 15 municipalités. Le comité tient à remercier l'Association des familles monoparentales ou recomposées La Source, le Carrefour des générations du Grand Daveluyville, le Centre de services scolaire des Bois-Francs, le CAIBF, le Service d'entraide des Hauts Reliefs et le CIUSSS-MCQ pour leur précieuse collaboration en soutien aux familles lors des inscriptions des familles et de la distribution des bons d'achats.



D'autres formes d'aide accordées dans la région

Un soutien peut être accordé aux résidents de Kingsey Falls, Saint-Rémi-de-Tingwick, Sainte-Élisabeth-de-Warwick, Tingwick et Warwick par l'entremise du Centre d'entraide Contact de Warwick qui peut être joint au (819) 358-6252.

Pour leur part, les résidents de Princeville peuvent recevoir un soutien provenant de l'organisme O.R.A.S.S.E. en composant le (819) 364-3409.

Enfin, dans la région de l'Érable (à l'exception de Princeville), les familles en situation de faible revenu peuvent contacter l'organisme ORAPÉ (819) 362-0001



L'Arbre de joie de retour pour une 31e édition

Par Manon Toupin, le 19 septembre 2024



Maryse Vigneault, Antoine Paquet et les ambassadeurs Sébastien Beaulieu et Annick Savoie

C'est du 30 septembre jusqu'au 22 novembre que les parents et tuteurs sont invités à inscrire leurs enfants à l'Arbre de joie qui offrira des cadeaux neufs pour une 31e année.

L'activité, sous la responsabilité de la Joujouthèque Bois-Francis, permet aux familles défavorisées, qui respectent les critères établis, de vivre des moments magiques à la période des fêtes en offrant aux enfants préalablement inscrits un cadeau neuf d'une valeur minimum de 40 \$. Il ne faut donc pas hésiter à inscrire son et/ou ses enfants à cet organisme qui, l'an dernier, a remis 420 cadeaux lors d'une livraison faite par le père Noël. « Il n'y a pas de honte à s'inscrire, tout est fait dans le respect et la confidentialité », explique Maryse Vigneault, responsable des communications de l'Arbre de joie.

Pour ce faire, les parents utilisateurs des organismes tels que la Sécurité alimentaire, le CIUSSS MCQ (CLSC), la maison d'hébergement La Volte-Face ou le Comité d'accueil international des Bois-Francis (CAIBF) peuvent s'inscrire auprès de leur chargé de projet. Pour les autres, il est possible de le faire par l'entremise de l'**Association des familles monoparentales et recomposées La Source** ou la Maison des familles, et ce, tout à fait gratuitement.

Peu importe la situation, aucun jugement n'est porté. Il peut s'agir d'une difficulté temporaire découlant d'une maladie, d'une séparation ou perte d'emploi qui fait en sorte que les finances sont plus serrées, l'organisme est là pour faire en sorte que Noël soit une belle fête pour les enfants âgés entre 1 et 16 ans.

L'ambassadeur de l'an dernier, Antoine Paquet, est demeuré au sein de l'organisation et est désormais la personne-ressource justement pour les ambassadeurs. Il raconte qu'il a eu la chair de poule lors de la dernière distribution des cadeaux, voyant le regard des enfants changer devant le cadeau qu'on leur présentait. C'est lui qui a d'ailleurs présenté les ambassadeurs de l'actuelle édition, Annick Savoie et Sébastien Beaulieu qui forment une belle famille recomposée. Le couple, qui a cinq enfants (deux pour elle et trois pour lui) et un petit-enfant d'un mois, s'est dit reconnaissant qu'on ait pensé à sa famille pour cet honneur.

Annick et Sébastien veulent faire une différence dans leur communauté tout en véhiculant de belles valeurs à leurs enfants. On connaît Annick pour son entreprise Le Petit Singe et O'Panier du côté de Sébastien. Ce dernier a d'ailleurs confié, lors de la conférence de presse annonçant la période d'inscriptions, qu'il venait d'une famille « décomposée » et avait lui-même bénéficié d'un cadeau lorsqu'il était petit. « C'est avec joie que je veux retransmettre ce bonheur. Je vais m'impliquer à fond », a-t-il fait savoir.

Bien qu'il ne soit pas évident de se présenter aux inscriptions (puisque'il faut le faire en personne), les ambassadeurs indiquent que ceux qui le font seront heureux d'avoir fait l'effort lorsqu'ils verront les étoiles dans les yeux de leurs enfants.

C'est donc une grande chaîne de bonté qui se prépare encore cette année avec l'Arbre de joie. Et parlant de bonté, l'artiste-entrepreneure Éveline Boisjoly a accepté de contribuer en offrant les jouets de bois qui sont fabriqués lors d'une série d'ateliers qui ont lieu depuis avril dernier. Ces jouets viendront bonifier les cadeaux et combler les attentes, comme l'indique Maryse Vigneault. Jusqu'à 575 enfants pourront obtenir un cadeau grâce à l'Arbre de joie lors de la distribution qui aura lieu le 18 décembre.



59, rue Monfette, local 218
Victoriaville (Québec) G6P 1J8

☎ 819 758-4144

🖨 819 758-4914

Info@associationlasource.com

🌐 www.associationlasource.com

 Association La Source

 afmrlasource